

福祉からはじまる
地域のつながり



稲沢市社会福祉協議会だより

No.85

2026
10

I - N A



夏休み、
中学生の読み聞かせに
親子がほほえむ



夏休み学生ボランティア体験の特集記事は9ページ

CONTENTS

02 令和7年度決算、会費実績

03 福祉総合相談窓口

04 赤い羽根共同募金運動、
寄付者報告

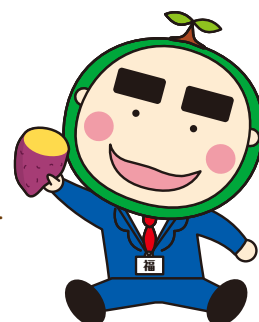
05 福祉まつり、福祉実践教室

06 地域づくりナビ発信！

08 市民活動支援センター・ボランティアセンター

12 社協の情報広場
連載/高齢者役立ちかわら版

15 連載/わかるとい～な
障がい者基幹相談支援センターだより



マスコットキャラクター
「福ちゃん」

[WEBサイト] <https://www.inazawa-shakyo.jp>

稲沢市社会福祉協議会

検索

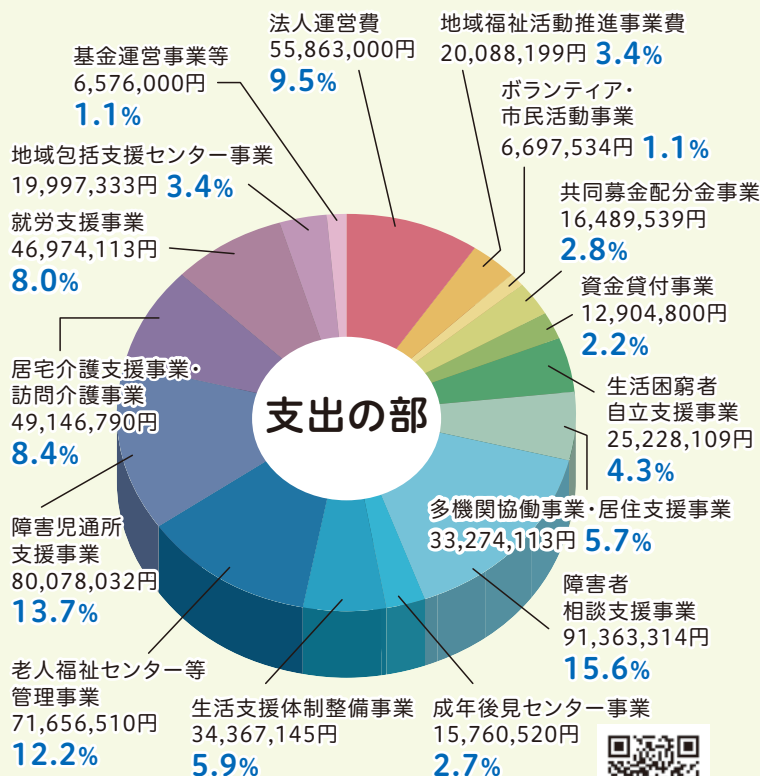
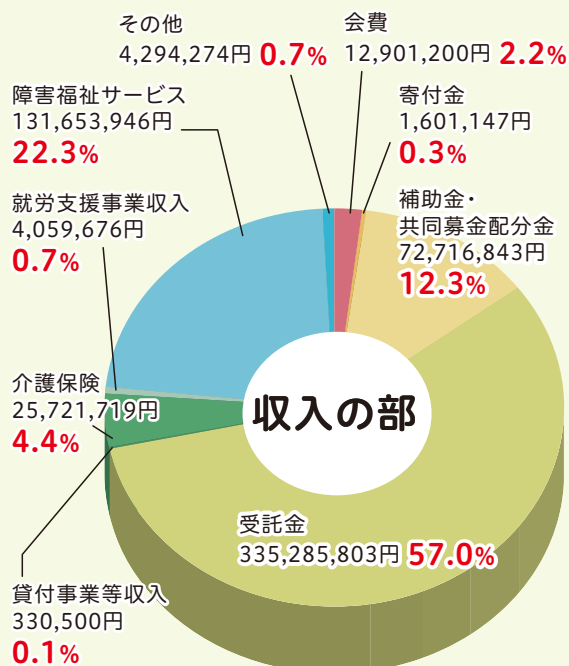


社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会

令和7年度 資金収支決算報告

収入合計 588,565,108円

支出合計 586,465,051円



※事業報告・決算の詳細につきましては、社会福祉協議会本所・支所およびWEBサイトにて閲覧できます。



社協会費は地域福祉を推進するうえでとても貴重な財源となっています。

社協会員加入のお礼とご報告

令和8年度社協会費実績
(令和8年8月31日現在)

12,539,100円

今年度も多くの皆様に社協会員加入にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

ご協力いただきました会費は、次年度に社会福祉協議会が取り組む地域福祉活動費や、各地区におけるまちづくり推進協議会の活動費などに活用させていただきます。

地域福祉コーディネート活動

地域住民と共に地域の課題解決に向けた仕組みづくりに取り組めます。



市民活動・ボランティア講座の開催

各種講座を開催し、活動者の育成、知識・技術の向上を図ります。



使いみちの一部をご紹介します

地区まちづくり推進協議会事業

各地区で集められた会費の約50%をまちづくり活動へ助成します。
また、地区住民の相互のふれあいを目的とした地域福祉事業へ助成します。



広報啓発事業

広報紙「い〜な」を年4回発行し、全戸及び法人会員へ配布しています。
市内の福祉活動やボランティア活動などの情報をお届けします。



フードバンク活用支援事業

福祉総合相談窓口での相談により生活上の困難に直面している世帯を対象に、緊急的な食糧支援を行います。



※ご協力いただきました法人名・団体名などにつきましては、本会WEBサイトに掲載しております。

あなたに寄り添う

相談無料

秘密厳守

福祉総合相談窓口のご案内

お金のこと

- 借金(滞納)が増え続けている
- 家賃、光熱水費が払えない



仕事のこと

- 仕事が決まらない(続かない)
- 収入が不安定で先が見えない
- 病気になって働けない



住まいのこと

- 家賃の安いところへ転居したい
- 保証会社の審査に通らない



家族のこと

- 家族の将来が心配
- 家族が引きこもっている

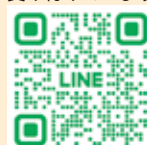


一人で悩まずご相談ください



☎0587-32-1484

LINE相談、
メール相談も
受け付けています



✉ 294soudan@inazawa-shakyo.or.jp

稲沢市役所東庁舎 稲沢市社会福祉協議会内 平日9:00~17:00(祝日・年末年始除く)

10月1日
から

赤い羽根共同募金運動が始まります

稲沢市で集まった募金は翌年度に稲沢市社会福祉協議会へ配分され、約8割が稲沢市内の身近な地域福祉推進のために、約2割は愛知県の広域的な福祉活動のために使われます。

みなさまの温かいご支援が「じぶんの町を良くするしくみ」づくりにつながっています。

今年度も赤い羽根共同募金へのご協力をお願いいたします。



● 地域福祉推進のために ●

- 福祉まつりの開催
- 社会福祉大会の開催
- 災害ボランティア活動者支援事業
- 災害ボランティアセンター整備事業



など

● 子どもたちのために ●

- 福祉実践教室の開催
- 子育て支援事業
- 子どもの居場所づくり支援事業

など



● 障がいのあるかたのために ●

- 福祉自動車の貸出
- 音楽療法支援事業

など



● 高齢者のために ●

- 高齢者ふれあいサロン支援事業
- 命のバトン設置事業

など



令和8年熊本地震義援金及び支援金を募集しています

7月28日に熊本県で発生した地震により被災されたかたを支援することを目的に、令和8年熊本地震義援金を募集しています。また、被災地を「支える人(ボランティア)を支える」ための災害支援金も募集しています。

社協窓口(本所・東部支所・西部支所)にて受付しておりますので、ご協力をお願いいたします。



詳しくはこちら▲

ご寄付ありがとうございました。

日頃の皆様のご厚意に心からお礼申し上げます。

令和8年6月1日から令和8年8月31日までのご寄付を掲載しています。(順不同・敬称略)

【社会福祉基金】

◎高御堂あげぼの会	30,000円
◎トランスポート神清(株)	30,000円
◎ユニー(株)“小さな善意で大きな愛の輪”運動 アピタ稲沢店	111,635円
◎(株)UCS	46,066円
◎匿名	10,000円

【物品】

◎大塚中区	食品	※生活困窮者支援にて活用します。
◎三菱電機ビルソリューションズ(株)	食品	※子ども食堂支援、生活困窮者支援にて活用します。
◎一宮生活協同組合	食品	※生活困窮者支援にて活用します。
◎(株)UCS	食品	※生活困窮者支援にて活用します。
◎(株)大矢相互不動産	車いす8台	※車いす貸出事業にて活用します。
◎豊田合成(株)	衣類・小型家電	※生活困窮者支援にて活用します。

第37回

福祉まつり

入場無料

雨天決行・荒天中止

つながり つながる 福祉の輪

とき

10月24日(土)

10:00～15:30 ※開場式 9:30～

会場

稲沢市勤労福祉会館・
尾西信金いなざわアリーナ

イベント
内容

各福祉団体紹介・福祉体験コーナー、チャリティバ
ザー、市民によるステージショー、キッチンカー、
おもちゃ病院など

※おもちゃ病院でのおもちゃの修理受付は当日の先着順となります。

わくわくするような催しがいっぱい！

是非ご来場ください！

詳しい内容はこちらから



主管：第37回福祉まつり運営委員会 主催：稲沢市・稲沢市社会福祉協議会

福祉実践教室を通じて学ぶ

～違いを認め合い、共に暮らすとは～

今年度の福祉実践教室では、全体会の場にて地域で活動するボランティア団体のかたから子どもたちへお話をしていただきました。

障がいがあることで、できないことや助けが必要な場面は確かにあります。けれど、それは“特別なこと”ではなく、誰もが持っている得意・不得意の違いの一つです。子どもたちは全体会でボランティアさんからの話を聞き、その後の分科会で当事者のかたなどとの交流や体験を通して、「困っている人を見つけたら声をかけたい」「できることをお手伝いする」といった、日常の中でできる小さな行動に気づいた発言がありました。

地域には、年齢も立場も経験も異なる多くの人が暮らしています。その違いを認め合い、互いに支え合いながら生活することが、私たちが目指す地域共生社会です。今回の学びが、子どもたち自身が地域の一員として誰かを思いやり、行動できる力につながっていくことを願い、これからも当事者のかたやボランティア団体と共に取り組んでいきます。



地域づくりナビ 発信！



紹介します！

明治地区 ほっと一息が生まれる場所 モス&オレンジ

社協と企業が連携して行っているフードドライブの受付先であるモスバーガー稲沢天池店で新たに認知症カフェ「モス&オレンジ」の取り組みが始まりました。

「認知症のかたやご家族、誰もが気軽に交流ができる場を作れないか」とのお店からの相談を受けて、専門機関をつなぎ準備を進めてきました。見学に行った日は、飲み物片手におしゃべりを楽しんだり、介護についての悩みを共有したり、地域の人と交流したりと、お店の一角で思い思いに過ごされている姿がありました。

地域の中に、気軽に人とつながることのできる場所があることは、安心して暮らしていくための大切な支えになります。

認知症について詳しくなくても、「ちょっと話を聞いてみたい」、「誰かとつながりたい」という気持ちがあれば大丈夫です。ほっと一息つきにお立ち寄りください。

※フードドライブとは、ご家庭で使い切れない、余ってしまっている未使用食品などを持ち寄っていただき、支援が必要なかたがたにお届けする活動です。

開催日 毎月第2木曜日 14:30～16:00

場 所 モスバーガー稲沢天池店内の一部(天池光田町94-3※アピタ稲沢店東側)

参加費 飲み物代実費 230円～

連絡先 090-7303-6608(担当:小澤)



※悪天候などにより、中止となる場合があります。

※カフェの運営をお手伝いいただけるスタッフも募集しています。お気軽にお問い合わせください。



サポートします！

平和地区 集いの活動応援ネットワーク「あゆみの会」の発足

高齢者ふれあいサロンなど集いの活動実践者の「一人で抱え込まず、横のつながりで助け合いたい」「サロン運営をラクに楽しくしたい」という声を元に、相互に活動を支え合うネットワークグループ「あゆみの会」が立ち上がりました！2ヶ月に1回(不定期)自主的に集まって、以下の取り組みを行っており、社協は話し合う機会を呼びかけ、伴走しながらサポートしています。

💡「あゆみの会」で取り組む主な内容

- ①情報の共有：サロンで盛り上がったゲーム、人気の制作物、おすすめの講座情報の持ち寄り。
- ②会場の相互見学：「あそこのサロンはどんな風に運営している？」を実際に見学し合う。
- ③デジタル・事務の助け合い：「書類作成ノウハウ」「チラシ作り」「PC・スマホ操作」などを教え合う。
- ④立ち上げサポート：「これから集いの場を開いてみたい」と検討中のかたを、みんなで優しく応援。

最大の特徴 「役員は存在しない、義務のない気楽な集まり」

誰かに負担が偏る従来の組織ではなく、出欠も自由な「情報交換・お助け広場」です。

LINEグループも開設し、日常的に気軽に運営上のご相談や情報共有ができます。

他地区の集いの活動に関心のあるかたや、「これから立ち上げたい」というかたは、ぜひ「あゆみの会」へご連絡ください。

【問合せ先】あゆみの会 村田さん：☎090-5868-0288



このコーナーでは、生活支援コーディネーターが地域の暮らしの中にある「素敵な地域の縁（地縁・ちえん）」を紹介します。
地域でのさまざまな取り組みや活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。
◆このコーナーに関する問合せ先：地域福祉グループ ☎0587-23-6713



サポートします！

大里地区 日下部松野町の挑戦 ～つながりを守る 松野町の力～

生活支援コーディネーターとして、数年前から日下部松野町の組長会に参加し、地域の皆さまの声や取り組みをともに考える機会をいただいています。今回は、その日下部松野町で続けられている地域づくりの取り組みをご紹介します。

日下部松野町では高齢化が進み、空き家の増加が住民の不安として挙がっています。こうした状況の中でも、地域のつながりを守るため、約30年前に立ちあがった高齢者ふれあいサロンが今も続けられています。運営スタッフも高齢となりましたが、地元の福祉用具販売店からの支えもあり、住民の交流の場を守り続けています。

また、自治会では「空き家対策委員会」を立ち上げ、住民同士で見守りながら、安全で住みやすい環境づくりに取り組むほか、組長会に民生委員との顔合わせを組み込み、住民の困りごとを早期に把握し、関係機関へつなぐ体制を整えています。

人が減っても、つながりは守る。日下部松野町は、住民とともに安心して暮らせる地域づくりに挑戦しています。生活支援コーディネーターとして、これからも共に歩み続けたいと思います。



新旧民生委員、サロン運営者、住民との意見交換会（組長会后）



民生委員らとの顔合わせ



新人コーディネーターのゆるっと日記

こんにちは！地域福祉グループのヤスダです。前回の広報の掲載後、「見たよ～」と声をかけてもらえました。その一言が嬉しくて、広報ってちゃんと読んでいただけているんだとしみじみ。

気づけば今年度も残り半分となり「もう慣れた頃でしょう」と言われそうですが、私はまだゆると模索中。そんな日常を、ゆるっとお届けします。



まずは“怪しくない人”になるところから

私の業務のひとつに、地域のみなさん同士での支え合いをサポートする「生活支援コーディネーター」という役割があります。（私は小正・下津地区を担当）

とはいえ、知らない人にいきなり本音を話すのって難しいですね。

だからまずは「私は怪しい者ではありません」というところからスタート。

地域の活動場所にお邪魔して、ゆるっとお話ししながら、少しずつ距離を縮めています。

その積み重ねが、少しずつ信頼につながっていくと感じています。

気軽に話し合いの場

地域のことを地域のみなさんと共有する「協議体」という場をつくっています。

会議というより、気軽に話せるお茶会のような場を目指しています。

近況では「買い物が大変になってきた」という声から、地図を広げてみんなでお店の状況を確認しました。

指で地図をなぞりながら「ここはまだあるね」「ここはなくなっちゃったね」と話す時間は、ふわっとしているけれど、地域の“今”を知る大事なひとときです。

やっぱり地域のことを一番知っているのは住民のみなさん。私の方が「へえ～」とリアクションをしながら、たくさん学ばせてもらっています。

ゆっくりでも、みんなと一緒に

まだまだ手探りですが、一歩ずつ地域のみなさんと一緒に進んでいけたらと思っています。

今後ともお気軽にお声がけください、よろしくお願いします。



市民活動支援センター・ボランティアセンター

☎0587-33-6400 FAX0587-22-6110 (平日及び第2土曜・第3日曜 9:00~17:00)
〒492-8123 治郎丸白山町 35 番地 1 稲沢東老人福祉センター・東公民館内



WEB サイト
<https://inasvsc.jp/>



Facebook



X
旧 Twitter



みんなで支える“食支援の輪” フードドライブ開催！

～自宅や会社で気軽にできる社会貢献活動にあなたも参加してみませんか～

「賞味期限までに食べ切れそうにない」、「たくさんもらって余っている」など、ご家庭に眠っている食品がありましたら、お持ち寄りください。

お寄せいただいた食品は、市内で活動する子ども食堂活動団体の活動などを通じて、必要としているかたへお渡しさせていただきます。

■受付日時・受付場所

- ① 10/19(月)～10/23(金)、10/26(月)～10/30(金)
9:00～17:00(環境センター、ボランティアセンター)
- ② 10/24(土) 10:00～15:00(福祉まつり会場)



寄付
いただきたい
食品

賞味期限:12月1日以降の食品(お米を除く)

お米(※古米、玄米、開封済み問わず)、インスタント食品、レトルト食品、お菓子、乳幼児食品、缶詰、乾物、飲料、調味料など

受付
できない食品

開封済み食品(米・個包装を除く)、生鮮食品(肉・野菜・魚)、冷凍・冷蔵食品、アルコール類(調味料を除く)など

はじめてのChatGPT講座 ～市民活動をもっとラクに、もっと楽しく～

「これなら自分たちの活動にも使える！」を実感できる、市民活動団体のための初心者向け体験型講座です。活動をラクにするChatGPTの活用法を、実際に手を動かしながら楽しく学びます。

- 時** 11月14日(土) 10:00～12:00
場 市民活動支援センター(治郎丸白山町35-1)
内 安心安全な使い方、アイデア出し、SNS投稿文作成、画像生成の体験など
対 市民活動支援センターに登録している個人ボランティア登録者又は団体会員
※未登録のかたは、センターの登録完了後に申し込みができます。
人 10名(※定員を超えた場合は抽選)
申 10月13日(火)までに二次元コードから申し込み
持 ノートパソコンまたはスマホ
※当日はご自身の端末を使用します。事前にChatGPT(無料版)のアカウントを作成ください。



申し込みは
こちらから

夏のボランティア体験レポート

～地域とつながる、私の一歩。中高生ボランティアの夏～



この夏、中学生や高校生など約180名がボランティア体験に挑戦しました。

保育園や福祉施設での2日間の活動のほか、絵本の読み聞かせや子ども食堂のボランティア活動への参加など、様々な場所で笑顔の輪を広げた学生たち。たくさんの感動と学びが詰まった、ひたむきな夏の記録をお届けします。

参加者の声

●保育園・福祉施設

- ・ボランティアで学んだことを活かして将来に繋がりたいと思います。(高1)
- ・一人ひとりや一つひとつの言葉と向き合い、自分の考えや気持ちを伝えることの大切さと、相互的な心の温かさを生むことに繋がるということを知ることができました。(中2)
- ・「誰にでも公平に」ではなく、「その人にあった関わり方」で関わるのが大切だと分かりました。(中2)



●絵本の読み聞かせ

- ・子どもたちが反応してくれたり、真剣に聞いてくれていたので、読み聞かせにやりがいを感じ、嬉しかったです。(中3)
- ・子どもたちが笑顔で感謝を伝えてくださり、読み聞かせを行うことの大切さを改めて感じ、とても嬉しく思いました。(中2)
- ・読み聞かせでは緊張してしまったので、間のとり方や読むスピードやページをめくる速さなどが難しかったです。(中1)

●子ども食堂

- ・人と関わることで多くの人の気持ちが見えました。(高3)
- ・ボランティアを通して人と関わり協力することの楽しさや大切さを実感することができ、とても嬉しかったです。(中1)



担当者のコメント

戸惑いながらも一歩を踏み出し、一生懸命に取り組む彼らの姿にたくさんの元気をもらいました。来年の夏もみなさんとお会いできることを楽しみに待っています。



センター登録団体掲示板



「センター登録団体掲示板」は、市民活動・ボランティア活動を支援することを目的として、当センター登録団体のボランティア募集や催し物案内などを広報紙に掲載するものです。

時 期間・日時 人 定員 持 持ち物・服装 場 場所・会場 内 内容

申 申込み・応募 対 対象 ￥ 費用・受講料 他 その他

※ 対 どなたでも、人 特になし、￥ 無料、申 不要の場合は省略

ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

やってみよう!『けん玉検定』

技を磨きたい! 楽しく屈伸運動! 大人も子どもも高齢のかたも「できた!」の達成感を味わいましょう! 貸出用けん玉もあります。

※けん玉検定(エキスパート1級まで)の検定可

時 毎月第2日曜日 10:00~11:30

※都合により10月は25日。11月8日はKWC(けん玉ワールドカップ)に合わせて『べーだまカップ』を開催!

場 下津公民館 和室(下津高戸町58)

￥ 初回体験は無料。その他は1回1家族500円。

申 メールで申し込み

べーだま(けん玉会)

(担当)浮邊 ☎090-4165-4362

E-Mail:bedama2025@gmail.com



見学にお越しください

「認知症のかたにもやさしいまちにしていきたい!」、月1回集合して認知症に関する情報交換を行っています。楽しく活動していますので、関心のあるかたは是非ご連絡ください。

時 原則、毎月第1金曜日 13:30~15:00

(年間スケジュールを策定しています。)

場 原則、偶数月は稲沢東公民館、奇数月は平和らしくプラザ

認知症啓発ボランティア つなぐいなざわ
(担当)浪上 ☎090-6074-1356

会員の募集

南海トラフ大地震は必ず来ます。自分の住んでいる地域から、被害を少しでもなくしたいと考えているかた、入会をお待ちしています。「自分の命は自分で守る」ことをモットーに勉強会も実施しています。

時 毎月第2土曜日 9:30~12:00

場 稲沢公民館 第2講習室(稲葉2-11-5)

￥ 年会費500円

申 メールまたは当日の会場にて申し込み

防災ボランティア稲沢

(担当)佐藤 ☎0587-32-0278

E-Mail:xdwm1xg1@wh.commufa.jp

フラダンス メンバー募集

フラダンスをはじめませんか? ハワイアンソングや歌謡曲に合わせて踊り、有酸素運動にもなります。また、ボランティア活動として、介護施設や地域のイベントに参加しています。

時 毎月第2・4水曜日

13:30~歌謡フラ 14:30~ハワイアンフラ

対 女性のかた

場 千代田公民館(福島町中浦25)

￥ 月会費2,000円~(※詳細はお問い合わせください)

申 メールまたは電話で申し込み

マカラニ フラサークル

(担当)高橋 ☎090-1745-8004

E-Mail:alohimakalani0419@gmail.com

学生ボランティア募集

福祉まつり出展ブースで体験ボランティアを募集。ビーズやフェルトづくりの補助をしながら地域イベントに参加できます。活動参加者には、ボランティア証明書をお渡しします。

時 10月24日(土) 9:00~16:00

対 高校生、大学生

場 尾西信金いなざわアリーナ(朝府町5-1)

人 3名

持 弁当、お茶、室内シューズ(上履きなど)

申 メールで申し込み

輝虹会スターレインボー稲沢支部

(担当)高橋 ☎080-3673-4277

E-Mail:nanami06777@gmail.com



ゆるめてスッキリ! 自力整体

整体施術に基づいたメソッドで90分ゆっくり体を動かし、自分で自分の体をほぐし整えます。体の硬いかたも大丈夫。気になる不調を改善し、心もからだもスッキリした毎日!

時 毎週火曜日 10:00~11:30

場 稲沢公民館または名古屋文理大学文化フォーラム

￥ 初回体験は無料

申 電話で申し込み

ゆるりラ自力整体

(担当)吉田 ☎090-4189-6711

イベントお知らせ

みなさんのご参加をお待ちしております

どんぐりまつり

「なっきーとあそびましょ～」を開催します！歌やダンス、クイズ、バルーンを親子一緒に楽しめます♪ゲームや飲食コーナーもあり、笑顔あふれる交流のひとつを過ごしましょう！

時 11月8日(日) 10:30～(※10時開場)
対 障がいのあるお子さんとそのご家族(兄弟も歓迎)
場 信竜こどもの森児童館(大塚南四丁目40)
人 50名(先着順)
申 10月31日までに下の二次元コードから申し込み

どんぐり親の会

(担当)不破 ☎0587-22-0303
(※事務局:信竜こどもの森児童館)



傾聴講座 受講者募集

相手の話を素直に受け止めて、聴くことが傾聴です。傾聴に関心や興味があるかなら、どなたでもご参加いただけます。皆様の申し込みをお待ちしております。

時 11月12日(木)・19日(木) 13:00～16:00
対 傾聴に興味・関心があるかた
場 勤労福祉会館(朝府町5-1)
人 20名
申 電話で申し込み

傾聴ボランティアみみの葉

(担当)浪上 ☎090-6074-1356

ぴよぴよクリスマス会

子育てを頑張っているパパ&ママ！お子さんと一緒にクリスマスを楽しみましょう!!イベント内容は、親子で手遊びやゲーム、絵本、ハンドベル演奏などです。

時 12月19日(土) 10:30～11:30(受付10:00～)
対 未就園児とその保護者(※兄弟姉妹も可)
場 勤労福祉会館 3階 第1日本間(朝府町5-1)
人 20組(定員を超えた場合は抽選)
料 子ども1人200円(プレゼント付)、保護者は無料
申 10/1～10/31までの期間に公式LINEで申し込み

ママサポートぴよぴよ

(担当)小笠原



舞台「どうぶつ忍者太鼓」

どうぶつ忍者たちによる華麗でアクロバティックな動きと技、ドラマチックな和太鼓の演奏。子どもたちの心と体を解放します。ユーモラスで楽しい修行に客席もみんなで参加！

時 11月22日(日) 14:00～15:10
対 会員制(事前にお問い合わせください)
場 名古屋文理大学文化フォーラム 小ホール(正明寺三丁目114)
料 入会時 3,000円
(入会金200円+月会費2か月分2,800円)
申 事前にメールまたはインスタDMで申し込み

稲沢おやこ劇場

(担当)磯野
E-Mail: inazawaoyako@gmail.com



開催場所を変更しました

モーニングへ行く感覚でふらっと立ち寄り気軽に交流できる「こもれび喫茶」です。5月から開催場所を大塚北の喫茶店「田園」に変更しました。笑顔の処方箋お届けします。

時 毎月第4木曜日 14:00～15:30
場 喫茶「田園」(大塚北九丁目49)
料 ドリンク代実費

こもれび喫茶

(担当)佐久間 ☎070-1584-2636

不登校のお子さまを見守る親の会

お子さまの不登校や行き渋りに悩む保護者のかたが、安心して話せる小さな集まりです。会の終わりに「大人にこそ絵本」の想いを込めて、毎月1冊、読み聞かせています。

時 月2回(平日と週末) 13:30～16:00
※開催日はインスタグラムに投稿しています。
対 不登校や行き渋りのお子さまを持つ保護者
場 ボランティアセンター(治郎丸白山町35-1)
料 200円
申 ショートメールまたはインスタDMで申し込み

稲沢市不登校親の会グレイス

(担当)うの ☎090-9932-6075



輪になって笑って話そう！

認知症に関心のあるかたならどなたでも参加できます。「お楽しみタイム」では、絵本の朗読、ぬり絵、簡単な体操や歌などを行います。お茶を飲みながら、楽しくお話ししましょう。

時 毎月第3土曜日 14:00～15:30
場 下津公民館(下津高戸町58)
料 200円(茶菓子代)

オレンジルームわ・わ・わ

(担当)河合 ☎090-9910-6426

笑い歌う門には福来る(^^)/

笑いヨガで心も体もリフレッシュ！ウクレレに合わせてみんなで歌い、何気ないおしゃべりを楽しみませんか？どなたでもお気軽にお越しください。

時 毎月第2水曜日 14:00～15:30
(10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10)
場 喫茶グリーン カラオケルーム(国府宮4-10-10)
料 500円(軽食・飲み物代金)

みんなdeカフェ

(担当)小川 ☎080-4434-5120

社協の 情報広場



【申込先・問合先】

社会福祉協議会本所

☎0587-23-6713(平日9:00～17:00)

時 期間・日時 **人** 定員 **持** 持ち物・服装
場 場所・会場 **内** 内容 **申** 申込み・応募
対 対象 **¥** 費用・受講料 **他** その他

※**対**どなたでも、**人**特になし、**¥**無料の場合は省略

成年後見制度啓発講座

障がい者の「親なきあとを考える」～ライフステージで考える親の支援～

障がいがある子どものために、親ができることについて一緒に考えてみませんか。

前半は未成年期のお子さんを対象にした内容を、後半は「民法等改正法」により、今後、成年後見制度はどのように変わるのかを分かりやすく説明します。

時 12月12日(土) 13:30～15:00
場 勤労福祉会館 第2・3研修室
他 行政書士 大沼勇人氏
人 30名(定員になり次第、締め切り)
申 10月19日(月)から電話
 (☎0587-22-5565)で受付

去年の参加者の声

分からないことがありましたが、セミナーを聴き、すごく参考になりました。感謝しています。



稲沢市成年後見センター 無料相談会のご案内

成年後見センターでは、成年後見制度などに関するご相談を毎月2組まで専門職が無料で受けします。

時 右表のとおり
場 市役所東庁舎1階 社会福祉協議会相談室
人 毎月2組まで
対 市内在住・在勤のかた
申 事前予約制です。(先着順)
 開催日2か月前の月初日から電話にて受付
他

- ・原則、相談はお一人様年間1回です。
- ・相談には、本センター職員も同席します。
- ・相談員が変更になる場合があります。

 お問い合わせ、申し込みは、成年後見センター
 (☎0587-22-5565)まで

■相談会開催日

①13:00～②14:15～(相談時間1時間程度)

開催日	相談員
10月22日(木)	司法書士
11月26日(木)	社会福祉士
12月24日(木)	弁護士
1月28日(木)	行政書士
2月25日(木)	司法書士
3月25日(木)	社会福祉士

遊んで学ぶ会ピース



ピースは親子でいろいろな経験を通じて学び、良いところやできることを一緒に見つける会です。小学校入学を控え、集団行動やコミュニケーションに対する不安があったり、消極的で自信が持てなかったりするお子さんを対象としています。

- 対** 市内在住で幼稚園・保育園・こども園などに在園している年長児親子10組
※病院などで訓練を受けていないかた
- 時** 11月14日・11月28日・12月12日・12月26日・1月9日・1月23日・2月13日・2月27日
(土曜日 8回コース) ※全て参加できなくても可
10:00~11:30
- 場** 稲沢市児童発達支援センターひまわり(奥田神ノ木町11番地)
- 内** 集団生活に必要な『見る・聞く・話す』ことの経験、体を使った運動遊び、親子のふれ合いやいろいろな人との関わりの中で楽しいことの経験、座談会など
- 申** 10月5日(月)から下の二次元コードまたは電話にて受付(定員になり次第、締め切り)
※申込時にお伝えいただくこと
 - ①子ども氏名・性別 ②保護者氏名
 - ③郵便番号・住所・電話番号
 - ④在園名
 - ⑤お子さんの気になるところ・伝えたいことなど



申し込みは
こちらから



稲沢市児童発達支援センターひまわり 担当:白幡 ☎0587-22-5787

ふくしグラウンド・ゴルフ大会のご案内



- 時** 11月21日(土)
受付開始8:30、
開会式9:00、閉会式12:00頃
- 場** 陸上競技場
- 対** 市内在住・在勤のかた
- 人** 320名(定員になり次第、締め切り)
- 申** 10月5日(月)から10月20日(火)までに
本所へ電話または来所にて受付。
- 持** クラブ、マーカー、ボール
- 他** 小雨決行。雨天の場合は11月25日(水)
に延期とします。なお、その場合は参加者への連絡は行いません。
延期、中止の場合、当日の午前7時30分までに本会WEBサイトにてお知らせ
を行ないます。



🕒 期間・日時 🧑 定員 🎒 持ち物・服装 📍 場所・会場 📄 内容 📝 申込み・応募 🎯 対象

💰 費用・受講料 🗑️ その他 ※🎯 どちらでも、🧑 特になし、💰 無料の場合は省略

「視覚障がい者のためのガイドボランティア養成講座」参加者募集!!

「ガイドボランティア」は、視覚に障がいがあるかたの“目”となり、目的地まで案内する活動です。本講座では、見え方・見えにくさについて学ぶとともに、歩行体験を通して正しいガイド方法を学びます。また、アイマスクを着けての食事体験も予定しています。

🕒 10月31日(土)・11月7日(土) 10:00～15:00

📍 勤労福祉会館 第2・3・4・5研修室

🎯 講座の内容に関心のあるかた

🧑 14名(定員になり次第、締め切り)

📄 (1) 視覚障がいについて講義

(2) 屋内・屋外(公共交通機関を利用)での実習・体験

🗑️ 視覚障害リハビリテーションワーカー 山本英毅 氏

💰 実習費1,000円(1日目昼食代600円、2日目バス代400円)

📝 10月15日(木)までに電話又はFAX(0587-33-4666)で受付

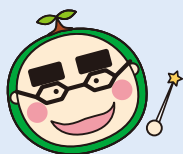


【連載】

高齢者役立ち かわら版

第46回

痛みを予防しよう(2) ～みなさんご存じラジオ体操～



身体の硬い人、特に股関節が硬い人は腰痛持ちが多いと言われています。身体の硬さを改善するには軽い運動やストレッチなどが効果的です。

今回は腰痛予防として、「ラジオ体操」に注目します。

ラジオ体操は、身体の周辺から中心に向けて順番にほぐしていく構成となっており、また、運動量も徐々に増えていく内容となっています。

実施することにより、全身の血流が促進されることによって筋肉がほぐされていきます。また、ストレッチの効果も得ることができるため、腰痛予防にも効果的であるといえます。

【注意点】

- ・ご自身の体調に合わせて、実施しましょう。
- ・立って行なうことが不安な場合は、イスに座って行ないましょう。
- ・痛みのある部位は無理に動かさないようにしましょう。
- ・反動を付けずに、ゆっくりと行ないましょう。
- ・ラジオ体操だけでなく、ご自身の体調に合った適切な全身運動やストレッチも行なうようにしましょう。



毎日
継続することが
大切だね!

次回は、「痛みを予防しよう(3)」について紹介します。



事例

上肢(手や腕)に軽い麻痺がある障がい者です。通学している学校の授業で実験の実習があります。実験は、受講生同士のグループで行います。障がいがあるため、細かい作業が難しく、試薬をこぼしたり、器具を落としたりすることがありますが、毎回実験の実習に参加してきました。

今回、担当教員から「次の実験は、触れるとやけどを負うなど危険性の高い試薬を使うので、試薬の取り扱いはせず、他のグループメンバーで対応してもらうように」という話がありました。グループ内での自分の作業が一部制限されてしまい残念に思います。

学校の説明

- ・今までの試薬は危険性がなかったので、作業の分担はグループ内で自由に決めてもらっていた。
- ・今回の試薬は、こぼして触れるとやけどなどの危険があり、「本人及び第三者の安全確保」の観点から、本人には試薬を取り扱わないようお願いした。
- ・実験実習は、カリキュラム上必須であり、「事業の目的、内容、機能の維持」の観点から、本人及び他の受講者が実験実習を習得するために、本人の作業を一部制限することはやむを得ないと考えた。



学校の対応は、「障がいを理由とする差別」にあたるのでしょうか？



学校の対応は、障がいを理由に、障がいのない者と比べて”異なる”取り扱いをしています。が、”異なる”取り扱いが、「不当」な取り扱いかどうか、(正当な理由の有無)の検討が必要です。

正当な理由に相当すると判断するために必要なこと

A「異なる取り扱い」は、正当な目的があり、やむを得ない場合であるか。

B 個別の事案ごと、障がい者(本人)、事業者、(学校)、第三者(他の受講者)の権利利益等の観点に鑑み、具体的場面や状況に応じて総合的・客観的に判断する。

学校の対応

- ・今までの実習での状況(試薬をこぼしたり、器具を落としたりする)や、試薬の特性(本人や他の受講者がやけどをする懸念がある)という個別の事案が検討されている。
 - ・実験実習を行うことができないと、カリキュラムに定められた内容や教育目的に影響する。
 - ・次の実験実習に限った制限であり、やむを得ない場合といえる。
- 上記A、Bに該当し、正当な理由によるものであり、不当な差別的取り扱いには該当しない、といえます。

本事案は、「障害を理由とする差別の解消の推進相談対応ケーススタディ集」から引用しています。

詳細については、内閣府WEBサイトで確認することができます。

詳しくは
こちら



障がいのあるかたの差別に関する相談窓口は、以下のとおりです。

市役所福祉課(障害福祉グループ) ☎0587-32-1281

FAX0587-32-1219

障がい者基幹相談支援センター ☎0587-23-6713(代表)

FAX0587-33-4666



今回は、障害者虐待防止法についてお伝えします。



い〜なクイズ

クイズ正解者の中から抽選で **10名様に**
「クオカード」1,000円分をプレゼント!

問題

「□□□□□□□□」は、視覚に障がいがあるかたの“目”となり、目的地まで案内する活動です。
□に入る文字をお答えください。 ※ヒントは紙面のなかにあるよ!

応募方法

①クイズの答え②氏名(ふりがな)
③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨今号の紙面の中から目に留まった、気になった記事を1つ⑩ご意見・ご感想などをご記入のうえ、応募フォームからご応募ください。

応募締切

令和8年10月21日(水)
(応募は1人1回まで)

応募資格

市内在住のかた

当選発表

厳正なる抽選の上、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



- 【個人情報の取扱について】 ●ご応募いただく際に、ご提供いただきました個人情報は、当選者への賞品発送及び本会運営のために使用させていただきます。
●個人情報は、ご本人様の同意無しに第三者に開示提供することはありません。
●個人情報は、本会が責任をもって管理いたします。

前回のクイズの答え 「就労選択支援」 多数のご応募ありがとうございました。

広告 半日型デイサービス (午前の部・午後の部)
おおや村 *見学随時受付中
機能訓練に重点をおいたサービスを提供しています

まずはお気軽にお電話ください
☎0587-36-6337
稲沢市大矢町寺脇10番地

広告 地域のみなさまに支えられて開所50周年
障害者支援施設 愛厚はなのきの里
障がいをお持ちの方の入所施設です。
日中支援(生活介護)や短期入所も併設しています。
まずはお気軽にお問い合わせください。
※職員・ボランティアも随時募集中
稲沢市祖父江町祖父江西14番地10
☎0587-97-2226 (担当: 重宗・森川)


広告 創業50周年・市内2店舗
明日のよりよき相談役
**(株)大矢相互不動産**
＜本社＞ 稲沢市大矢町地蔵堂60番地の2
☎0587-36-3150 FAX0587-36-3189
＜稲沢中央営業所＞ 稲沢市小池3丁目12-4
☎0587-24-2840 FAX0587-24-2847
不動産の売買・賃貸・仲介・コンサルティング

広告 日本航空高等学校 尾張校
通信単位制普通科 原則留年ナシ! バイト留学もOK!
前籍校での在籍期間や取得単位を最大限に活かします!
学校・教室見学入学相談受付中☆転・編入生随時受付
☎0586-68-7068/090-8088-4858
high12summer_waves13@ybb.ne.jp
〒492-8389 愛知県稲沢市横野町764-1

併設 学研横野法閑寺教室

広告 高齢者デイサービスセンター
**ぴあおひさま**
1号館 ☎0587-22-1039
2号館 ☎0587-22-1030
3号館 ☎0587-50-0800

広告掲載の募集
法人のPRをしてみませんか
広告規格 1枠サイズ 縦5.0cm×横8.0cm
掲載位置 「い〜な」最終頁で、本会の指定する位置
掲載料 1枠・1号あたり 法人会員は15,000円、
非会員は20,000円
発行 年4回(4・7・10・1月号)
配布先 市内全戸
申込 次号(1月号)の締切は10月15日です。(先着順)
