

こころゆるび家族教室を開催します

ひきこもりサポート こころゆるび

本会ではひきこもりサポート（支援）を【こころゆるび】と名付けました。

【こころゆるび】とは心の緊張を解くという意味があります。

この家族教室はご家族自身が孤立感を和らげ、安心して過ごせるようになることを目的としています。

- 対象 市内在住の概ね15歳以上のひきこもり状態にあるかたのご家族
- 定員 20名（1家族2名まで）※先着順
- 開催会場 市役所東庁舎1階 会議室7.8
- 申込 各回1週間前までに電話でお申し込みください。

※詳細は本会WEBサイトをご覧ください。

※興味がある回だけの参加希望も承ります。



【第1回】 8月28日(金)

家族教室 14:00～15:00
家族交流会 15:10～16:00 (自由解散)
講師 福祉総合相談窓口 こころゆるび担当
テーマ ひきこもりを理解する
※申込期限 8月21日(金)

【第2回】 10月20日(火)

家族教室 14:00～15:30
家族交流会 15:40～16:30 (自由解散)
講師 北津島病院 精神科認定看護師
テーマ こころの病や本人への関わり方について
※申込期限 10月13日(火)

【第3回】 12月11日(金)

家族教室 14:00～15:00
家族交流会 15:10～16:00 (自由解散)
講師 福祉総合相談窓口 こころゆるび担当
テーマ 福祉総合相談窓口のこころゆるび支援について
※申込期限 12月4日(金)

【第4回】 令和9年1月14日(木)

※時間が午前中のためご注意ください
家族教室 10:00～11:00
家族交流会 11:10～12:00 (自由解散)
テーマ 元当事者の体験談
※申込期限 令和9年1月7日(木)

【第5回】 令和9年3月23日(火)

※家族交流会のみ実施
家族交流会 14:00～15:00 (自由解散)
※申込期限 令和9年3月16日(火)

こころゆるび家族教室への 申し込み・問い合わせ先

福祉総合相談窓口 ☎0587-32-1484