

こころゆるび当事者会

ひきこもりサポート【こころゆるび】

稲沢市社会福祉協議会ではひきこもりサポート(支援)を【こころゆるび】と名付けました
【こころゆるび】とは心の緊張を解くという意味があります
こころゆるび当事者会とは、参加される皆様自身の自立に向けて、何が必要かを一緒に考え、共に作り上げていく会になります。
参加される皆様にとって「安心できる」「存在が認めもらえる」「相談ができる」「同じ思いを共有できる」といった居場所を目指しています

- 会場 : 稲沢市役所東庁舎 会議室 8 ※活動内容によって変更有
- 対象 : 稲沢市内に在住する概ね15歳以上の方
仕事に就けていない期間が長い方
家族以外の人と関わる機会が少ない方
外出の機会がほしい方 など
- 活動内容 : 参加される皆様と一緒に活動内容を考えます
例:近所の公園までの散歩、室内でのカードゲーム、ジェンガ
おやつを食べてのお話、調理体験 など
- 問い合わせ : お電話、メール、LINEにてお問合せください(下記参照)
- 参加費 : 無料
- その他 : 参加される方のお気持ちを大事にさせていただきます
途中参加、途中退席も可能です
見学だけでも大丈夫です ぜひ一度お問い合わせください



稲沢市社会福祉協議会

マスコットキャラクター 福ちゃん



……参加された方の感想……

- ◇人と話す機会がないので、家族以外の人と話せたことがよかった
- ◇参加して良かったと感じた ◇また参加したいと思えた
- ◇少しでもシャイで引っ込み思案な自分を変えたい

お問い合わせ先

社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口
稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階
電話 0587-32-1484
メール 294soudan@inazawa-shakyo.or.jp
LINE 右記QRコードからご連絡ください

