

こころゆるび家族教室(家族交流会)

ひきこもりサポート【こころゆるび】

稲沢市社会福祉協議会ではひきこもりサポート(支援)を【こころゆるび】と名付けました
【こころゆるび】とは心の緊張を解くという意味があります
この家族教室は同じ悩みを持つご家族同士が
学び、語り合うことで孤立感を和らげ
安心して過ごせるようになることを目的としています
おひとりで悩まず
ご家族の心の緊張を解き、気持ちのゆとりを持つ機会としてみませんか

- 会場 : 稲沢市役所東庁舎 会議室7.8
- 対象 : 稲沢市内に在住する概ね15歳以上のひきこもり状態にある方のご家族
- 内容 : 詳細は社会福祉協議会ホームページで随時更新しています
 - ・家族教室
ひきこもる本人への関わり方のヒントなどをお伝えする講義形式です
 - ・家族交流会
普段抱えている悩みや不安をご家族同士で話し合う形です
- お問い合わせ : お電話にてお問合せください ※下記参照
- 参加費 : 無料



稲沢市社会福祉協議会
マスコットキャラクター 福ちゃん



……参加された方の感想……

- ◇悩んでいるのは自分一人ではないと知った
- ◇分かり合える仲間が必要と感じた
- ◇参加して良かったと感じた
- ◇他の方の話を聞いて、自分だけが、いつも落ち込んでいたと思う
- それを見ていた息子も苦しかったと思う

お問い合わせ先

社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口
稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階
TEL 0587-32-1484