

おひとりで悩まず まずはご相談ください

こころゆるび ～ひきこもり支援～

ひきこもり状態になる背景や理由は様々です

ご本人、ご家族一人一人の心に寄り添い

丁寧にお話をお聞きします

【ご本人の困り事】

- ・外に出るきっかけがない
- ・一歩踏み出すのが怖い
- ・どうしたらいいかわからない
- ・すぐに働くことはできない

【ご家族の困り事】

- ・子どもがひきこもりかもしれない
- ・このままだと将来が心配
- ・子どものひきこもりをどこに相談したらいいかわからない

支援内容

【ご本人】

- ・まずは丁寧にお話をお聞きします。
話したいこと、話せることから大丈夫です。
- ・お気持ちの整理や、何から始めていくか等一緒に考えます。
- ・これからの生活や社会との関わり方など『こうありたい』とあなた自身が決めていくことができるよう、あなたのペースで伴走します。
- ◆支援例：面談、訪問、散歩、ボランティア活動参加、病院同行、就労準備支援
当事者会参加 等

【ご家族】

- ・ご家族自身が元気であることが、ご本人の安心につながります。
まずはご本人のこと、不安に思っていることなどお聞かせください。
- ・ご本人は支援に消極的でもご家族だけの相談も可能です。
- ・ご本人との関わり方、今後のことなど一緒に考えていきましょう。
- ◆支援例：面談、訪問、家族教室・家族交流会 等

あなたのお気持ちを尊重します



稲沢市社会福祉協議会
マスコットキャラクター 福ちゃん

お問い合わせ先

社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口

稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階

電話 0587-32-1484

メール 294soudan@inazawa-shakyo.or.jp

LINE 右記QRコードからご連絡ください

