



声をかけあい
共に歩もう!

ちよだ chiyodayori より

千代田地区生活支援体制整備推進協議体
2026.01 No.08

【歩け歩け大会】
毎年2月下旬に、千代田地区老人クラブ連合会「歩け歩け大会」が開催され、多くのかたが参加されます。千代田地区の名所を巡るウォーキングコースは複数あり、体力に合わせて思い思いのコースを仲間と一緒に楽しく歩かれています。

※本紙は千代田地区内で取り組まれている、縁づくりやささえあい活動などに関する取り組みを皆さんへお届けする情報紙です。

～ 千代田地区生活支援体制整備推進協議体のとりくみ ～

「千代田の名所をみんなに知ってもらおう！」

本協議体では、地域のつながりやささえあいの輪を広げていくために、有志の住民同士で何ができるか話し合い、アイデアを実践しています。今回は、千代田地区老人クラブ連合会「歩け歩け大会」のルートをも、「千代田ウォーキングコース」として皆さんに紹介します！（裏面）

文化財を巡って 健康増進しませんか？

「千代田ウォーキングコース」は、
A. 古寺の歴史探索コース (3.3 km)、
B. 自然探索コース (5.2 km)、
C. 古城跡の歴史探索コース (4.0 km) の3コースあり、その内AとBのコースを裏面で紹介しています。いつもの散歩やウォーキングに加え、地元の歴史文化や自然を楽しんでみませんか？

- 【ウォーキングの効果】
- ・生活習慣病予防
 - ・認知症予防
 - ・ダイエット効果
 - ・仲間づくり 等



何と像高は
11.5 cm!

【長暦寺】
県指定文化財
「木造大日如来坐像」
について、ご住職が
在宅であれば拝見させ
ていただけるそうです！

『千代田地区の魅力ある名所や取り組み』の情報を募集中！

千代田地区生活支援体制整備推進協議体では、既にある地域の資源や関わり合いを大切に、無理のない範囲でつながりづくりに関する協力の輪を広げています。情報をお持ちのかたは、裏面問合せ先へご連絡下さい。

千代田地域の「お宝」活動File

「千代田ウォーキングコース」のご紹介

お宝発見! -08-

※地域のつながりやささえあいを生み出す活動を「お宝」と表現して紹介しています。

地域内でのさまざまな取り組み・活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。

※千代田地区老人クラブ連合会「歩け歩け大会」のルートを「千代田ウォーキングコース」としてご紹介。

A. 「古寺の歴史探索コース」

◆スタート: 「千代田市民センター」

① → 福島: 長暦寺(国分寺の四楽寺の一つ)
「木造大日如来坐像(県指定文化財)」

※住職在宅時のみ拝見可

② → 矢合・堀之内:
「尾張国分寺跡(国指定文化財)」

※見学場所: 塔跡(礎石が4基見られます)

※遺跡の大部分は民有地につき、農地等
荒らさない様立入の際はご注意ください。

◆ゴール: 「愛知県植木センター」

※3月には梅まつりが開催されます!

※下記二次元コードは全て市役所ホームページです。



B. 「自然探索コース」

◆スタート: 「千代田市民センター」

③ → 福島: 神明社
「モッコク(市指定天然記念物)」

④ → 南麻績: 八剣社
「シイノキ(市指定天然記念物)」

⑤ → 南麻績: 善福寺
「イブキ(市指定天然記念物)」

※10月には「みちくさ縁日」が開催されます!

◆ゴール: 「愛知県植木センター」



地元の歴史や文化に触れながら、交通ルールを守って、ご家族やお仲間と一緒に楽しく健康づくりに取り組んでみませんか?

稲沢市社協マスコットキャラクター「福ちゃん」

※上記ウォーキングコース利用中の事故・トラブルについて、本会は一切の責任を負いかねます。

問合先 社会福祉法人稲沢市社会福祉協議会 地域福祉グループ 担当: 鷲見(すみ)
稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階 (代表番号) 0587-23-6713
※本紙の作成費用は、稲沢市社会福祉協議会の会員会費を財源とさせていただきます。