

福祉からはじまる  
地域のつながり



稲沢市社会福祉協議会だより

No.83

2026

4

I-NA



令和7年度稲沢市  
社会福祉大会を  
開催しました。

詳しくは3ページをご覧ください。

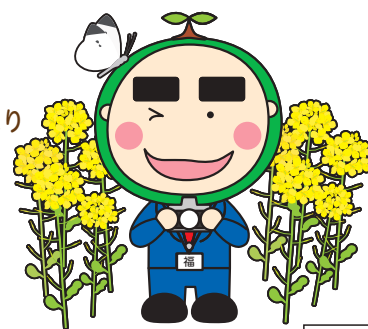
### ☆受付時間変更のお知らせ

2月2日(月)より、窓口受付および電話対応の受付時間を変更しております。

【変更後】9:00～17:00

## CONTENTS

- 02 赤い羽根共同募金・  
テーマ型募金実績
- 03 稲沢市社会福祉大会報告、  
命のバトン
- 04 地域づくりナビ発信!
- 06 成年後見制度、  
連載/高齢者役立ちかわら版
- 07 連載/わかるとい～な  
障がい者基幹相談支援センターだより
- 08 市民活動支援センター・  
ボランティアセンター
- 12 社協の情報広場



マスコットキャラクター  
「福ちゃん」

[WEBサイト] <https://www.inazawa-shakyo.jp>

稲沢市社会福祉協議会

検索





# 赤い羽根共同募金にご協力 ありがとうございました



赤い羽根共同募金運動へのご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。市民や企業の皆様をはじめとする多数のかたがたのおかげで、多額の募金をいただくことができました。

この募金は、本会が行う地域福祉活動をはじめ、県内の社会福祉施設の整備費や災害等準備金にも充てられます。

令和7年度 募金実績額 **17,488,810** 円 (3月1日現在)

今後も、より良い地域づくりのため、また、お困りのかたがたを支えるために、赤い羽根共同募金活動へのご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

〈稲沢市では次の事業に活用させていただきます〉

### ■子どもたちのために

- ・福祉実践教室の開催
- ・子育て支援事業
- ・学生ボランティア福祉体験学習の実施
- ・子どもの居場所づくり支援事業 など

### ■高齢者のために

- ・高齢者ふれあいサロン支援事業
- ・命のバトン設置事業 など

### ■地域福祉推進のために

- ・社会福祉大会の開催
- ・福祉まつりの開催
- ・災害ボランティアセンター整備事業
- ・防災・減災セミナーの開催 など

### ■障がいのあるかたのために

- ・福祉自動車の貸し出し
- ・音楽療法支援事業 など

### ■県全域の福祉推進のために

- 災害等準備金 など



【街頭募金活動の様子】

## ～テーマ型募金協力へのお礼～

赤い羽根共同募金の取り組みの一部として、市町村ごとにテーマを設け、地域の課題解決に向けた活動資金を募る「テーマ型募金」を1月～3月の期間に取り組みました。

稲沢市では、「子ども食堂運営団体支援事業」をテーマに募金を実施しました。地域の皆様から寄せられた温かいご支援は、次年度に市内で子ども食堂を運営する団体の支援として、子どもたちが安心して集える場所づくりの充実に役立てていきます。

皆様、ご協力を誠にありがとうございました。



実績額 **94,345** 円 (3月1日現在)

※募金をいただきました法人名・団体名などにつきましては、本会のWEBサイトに掲載しております。

詳しくはこちらから



# 稲沢市社会福祉大会を開催しました

2月14日(土)稲沢市社会福祉協議会、稲沢市共同募金委員会の共催により、名古屋文理大学文化フォーラム中ホールにて「令和7年度稲沢市社会福祉大会」を開催しました。

講演会では、一般社団法人あいち福祉振興会の中島将登氏と久保亮氏をお招きし、「すべてのかたと関わりあう社会を目指して」と題して、ご講演をいただきました。

顕彰式典では、長年にわたり稲沢市の社会福祉の発展に功績のあった149名(個人・団体)、善行児童生徒35名、赤い羽根共同募金に多額の金員を寄付された68名(個人・団体・法人)に対し、表彰状及び感謝状を贈呈しました。

・稲沢市社会福祉協議会長表彰状	68件
・稲沢市社会福祉協議会長感謝状	116件
・稲沢市共同募金委員長感謝状	55件
・中央共同募金会長感謝状(伝達)	1件
・愛知県共同募金会長感謝状(伝達)	12件

被顕彰者の氏名につきましては、本会のWEBサイトにて掲載しております。



## 命のバトンについて

日々の安全・安心のため、氏名、緊急連絡先、かかりつけ病院や持病などの医療情報を記載しておく「命のバトン設置事業」を平成23年度から行っています。

冷蔵庫(災害にも強く、ほとんどの家庭の台所にあり救急隊員が探し出しやすい保管場所のため)の目立つ場所へ入れ、救急医療マークマグネットを冷蔵庫の扉に貼っておくことで、災害時や緊急時、かけつけた救急隊員の適切で迅速な処置へつなげることを目的としています。

民生委員にご協力いただき、市内に在住する65歳以上の高齢のかたや、障がいのあるかたなどを主な対象とし、希望者へ随時配付しています。

〈問合せ先〉稲沢市社会福祉協議会 ☎0587-23-6713



# 地域づくりナビ 発信!



サポートしました!

## 「下津地区」オレンジルームわ・わ・わ

認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座を修了した地域の有志が、「安心して集える場所をつくりたい」という思いから話し合いを重ね、4月からどなたでも参加できる茶話会(認知症カフェ)を始めます。

これまで月に一度メンバーで集まり、「子どもから高齢のかたまで関われる場にしたい。」「体ほぐしも一緒に行きたい。」などと話し合ったり、既存の認知症カフェの見学をしたりしながら準備を進めていました。

グループ名「わ・わ・わ」には、『地域で輪になって笑って話すことのできる会』という思いが込められているそうです。お茶を飲みながら、今の思いなどを自由にお話できる会を目指して、認知症サポーターの皆さんが開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。



日時：毎月第3土曜日14：00～15：30 4月18日(土)から開催します。  
会場：下津公民館 講習室 費用：200円(お茶代ほか)  
申込：不要 問合せ先 ☎090-9910-6426(河合)

## 「千代田地区」田代で始まる“つながりづくり” ～独居高齢者の交流会「ほっこりなごみの集い」～

田代地区では昨年、高齢者の孤立に関わる事案が続き、地域の見守りやつながりの必要性が強く意識されました。

『このままではいけない。』そんな思いから、同地区の民生委員さんが中心となり、**独居高齢者が安心して集える“交流の場”づくり**が動き始めました。社協では、住民の皆さんの思いが形になるよう、企画づくりの場に寄り添いながら、地域団体とのつなぎや情報提供・発信などのサポートを行っています。

春に予定している交流会では、地域のかたによる演奏やミニゲーム、手づくりの軽食など、温かい時間を共有できる内容が検討されており、対象者には同地区の民生委員さんが1軒1軒チラシで案内していきます。今後は、**多世代での交流も視野に入れながら**、継続開催をめざしてサポートしていく予定です。

地域の「気づき」から始まったこの取り組みが、田代地区の新しいつながりを生み出すきっかけになればと願っています。**取り組みに関心のあるかたは、ぜひ社協までお気軽にご相談ください。**



↑左：大井豊さん 右：米津禮子さん

日時：4月13日(月)11：00～14：00  
会場：田代公民館 参加費：300円  
対象：田代地区在住の独居高齢者 ※同地区外からの見学希望者は社協へお問合せください。

このコーナーでは、生活支援コーディネーターが地域の暮らしの中にある「素敵な地縁（ちえん）活動」を紹介します。  
地域でのさまざまな取り組みや活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。  
◆このコーナーに関する問合せ先：地域福祉グループ ☎0587-23-6713



## つながりの未来をみんなで描く

### 「地縁再生フォーラムを開催しました」

地域のつながりをもう一度見つめ直し、これからの暮らしを考える「地縁再生フォーラム」を1月24日(土)に開催しました。当日は地域づくりに関心のある住民・関係機関の皆様など81名に参加いただき、世代を超えて活発な意見交換が行われ、地域の未来に向けた大きな一歩となりました。

フォーラム前半では公益財団法人さわやか福祉財団の鶴山芳子氏をお招きし、『みんなで考えよう！地域での支え合い～あなたの思いや力が、地域の未来を作ります～』と題してご講演をいただきました。

講師からは「制度だけでは支えきれない課題が増える中、地域の“つながり”こそが安心を生み出す力になる」とのお話がありました。

フォーラム後半では参加者の皆様と共に「5年後、10年後も住み慣れた地域で暮らすためにどんな地域にしたいか」について意見を出し合うワークショップを行いました。

#### ■ワークショップでは主に次の3つのテーマが話題となりました

##### ①つながりを取り戻す

「交流の場がほしい」との意見が多く、「気軽に立ち寄れる居場所づくり」や「多世代で交流ができる仕組み」などについて意見が交わされました。

##### ②誰もが暮らしやすいまちに

子ども、高齢者、障がい者、外国人など「多様な人が安心して暮らせる地域づくり」について意見が交わされました。

##### ③安心して暮らせる地域へ

防災・防犯、見守りなど「地域全体で支え合う体制の必要性」について意見が交わされました。

また、参加者の皆様にご協力いただいたアンケートにおいても「人と人がつながり、安心して暮らせる地域にしたい」という思いが多く寄せられました。

社協では今後も地域の皆様のお声をお聞きし、皆様と共に「支え合いの地域づくり」にむけて取り組んでいきます。

地域づくりにご関心のあるかたはお気軽に社協までご連絡ください。



↑ 講演会の様子



↑ ワークショップの様子

# 成年後見センターからのご案内

## ご存知ですか成年後見制度

成年後見制度には、大きく分けて「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

### 成年後見制度

#### 法定後見制度

後見

保佐

補助

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって選任された人が本人を法的に支援する制度。

#### 任意後見制度

本人の判断能力が不十分になる前に、将来、誰に、どのような支援をしてもらいたいかという内容を公正証書による契約で定めておく制度。

### 成年後見制度を利用すると、こんなことができます。

- ・通帳の管理や支払いなどのお手伝い、財産管理
- ・書類など手続きのお手伝い

- ・福祉サービスの利用や入院手続などのお手伝い
- ・生活状況の確認

#### ※成年後見人などができないこと

- ・手術や延命などの医療に関する同意や連帯保証人、身元引受人になること
- ・買い物や調理、介護など
- ・日用品の買い物の取り消し
- ・株式投資など資産を運用すること
- ・結婚や離婚、遺言、養子縁組などの同意、取り消し、代理

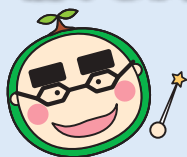


#### 留意点

- ・成年後見制度の利用が始まると、本人の財産の中から家庭裁判所が決めた額の報酬の負担が必要となります。(一定の要件に該当するかたは、稲沢市が行う報酬を助成する制度が利用できる場合があります。)
- ・成年後見制度の利用は、書類の準備から支援の開始までに4カ月ほどかかります。
- ・成年後見制度を利用すると、相当の理由がない限り、途中でやめることはできません。

【連載】  
**高齢者役立ち  
かわら版**  
第45回

### 痛みを予防しよう(2) ～家事を行う時には～



日常生活に欠かせない家事動作には、腰への負担が多い動作があります。  
毎日の家事を行う際に、以下のポイントに気を付けましょう。

例えば・・・

#### 【料理】

長い時間、立ちっぱなしで行わず、腰掛用の椅子を用意して、休憩しながら行いましょう。

#### 【洗濯】

・カゴからかがんで洗濯物を取り出すのではなく、カゴを椅子の上に置いて、取りやすいにしましょう。  
・洗濯物をたたむときは、前かがみにならないようにテーブルの上で行いましょう。

できるだけ中腰やかがむ動作をなくし、長時間同じ姿勢のまま作業をしないようにすることが大切です。

無理をせず、こまめに休憩を挟むと良いね!



次回は、「痛みを予防しよう(3)」について紹介します。

【連載】

# わかと



障がい者基幹  
相談支援センター  
だより

第  
49  
回

## 障がい福祉施設の受注活動・ 自主製品について(5)



障がいのあるかたが通う福祉施設の中で、食品や雑貨などを作製したり、企業などから委託された仕事をしている事業所を紹介します。障がいのあるかたが、商品の作製や販売、軽作業や施設外就労に携わっています。商品のご購入や、業務の依頼をご検討の際にご活用ください。

### みっくす

主に、お中元やお歳暮に使われる箱折りをしています。

その他にも値札付けやシール貼り、袋詰め、施設外就労など様々な作業を行っています。

業務のご依頼も随時受け付けています。



住所／下津穂所 2 丁目 1 番 5  
営業日／月～金  
問合時間／ 8 : 30 ~ 17 : 30  
☎ 0587-22-8721



### のあのはこぶね稲沢営業所

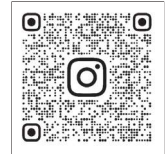
利用者の特性や体調に配慮しながらさまざまな生産活動に取り組んでいます。

古着のクリーニング・販売や、古着を利用したリメイク商品の制作・販売、手作りのお菓子作り・販売、ゴム製品の内職など、ひとつひとつ丁寧に行っています。

お気軽にお問い合わせください。



住所／稲沢町前田 294 番地 1  
営業日／月～土  
問合時間／ 9 : 00 ~ 16 : 30  
☎ 0587-58-5335



### おれんじハウス

季節ごとの野菜を育て、スーパー・直売所などへ出荷・販売をしています。

ゴムバリ取り・袋詰め・検品作業などの内職作業を行っています。

レジンキーホルダー・マクラメ系ストラップ・パールネックレス・アクリルたわし・パラコードなどのオーダーメイドなど、様々な雑貨を創作しています。お気軽にお問い合わせ下さい。



住所／儀長二丁目 61 番地  
営業日／月～金  
問合時間／ 8 : 30 ~ 17 : 30  
☎ 0587-96-7616



### くるみ

祖父江町内の農園で、肉厚・良品質な「生き生きしいたけ」を栽培しています。

収穫したしいたけは、近隣の産直市場や道の駅などで販売しています。

また、お電話いただければ事業所での販売も行っています!!



住所／祖父江町中牧江東 303  
営業日／月～金  
問合時間／ 8 : 30 ~ 17 : 30  
☎ 0587-50-2673





# 市民活動支援センター・ボランティアセンター



☎0587-33-6400 FAX0587-22-6110 (平日及び第2土曜・第3日曜 9時～17時)  
〒492-8123 稲沢市治郎丸白山町 35 番地 1 稲沢東老人福祉センター・東公民館内

WEB サイト  
<https://inasvc.jp/>



Facebook



X  
旧 Twitter



## フードドライブ開催！～みんなでつなぐ食のバトン 子どもたちへ届けます～

「賞味期限までに食べ切れそうにない」、「たくさんもらって余っている」など、ご家庭に眠っている余剰食品がありましたら、お持ち寄りください。

お寄せいただいた食品は、市内で活動する子ども食堂活動団体を通じて、必要としているかたへお渡しします。

■受付場所 ①環境センター(資源対策課) ②ボランティアセンター(稲沢東老人福祉センター・東公民館内)

■受付日時 4月6日(月)～4月11日(土)、4月13日(月)～4月17日(金) 9:00～17:00  
※4月11日(土)の受付は、ボランティアセンターのみとなります。

寄付  
いただきたい  
食品

賞味期限:5月18日以降の食品(お米を除く)  
お米(※古米、玄米、開封済み問わず)、インスタント食品、レトルト食品、お菓子、乳幼児食品、缶詰、乾物、飲料、調味料など

受付  
できない食品

開封済み食品(米・個包装を除く)、生鮮食品(肉・野菜・魚)、冷凍・冷蔵食品、アルコール類(調味料を除く)など



## ボランティア保険のご案内 ～保険加入で安心したボランティア活動を～

### ●ボランティア活動保険

ボランティア活動中に、ボランティア自身がケガをした場合の「傷害事故」と、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまった場合の「賠償事故」を対象とする保険です。ボランティアとしての活動中、またボランティア活動へ向かう途中の事故にも対応します。1度のご加入で、年度末(翌年3月31日)までの活動が補償されます。

保険料 基本プラン 250 円～ 500 円、天災プラン 400 円～ 800 円

### ●ボランティア行事用保険

ボランティアグループやNPO法人などのボランティア活動を行う民間団体が主催者となって行うボランティア活動にかかわる行事について補償する保険です。行事活動中の参加者のケガと主催者の責任を補償します。

保険料 日帰り行事、現地集合行事 1名1日あたり30円～、宿泊行事 1名あたり222円～

※日帰り行事、現地集合行事については、1行事の参加者人数が20名以上から加入ができます。19名以下の行事は、保険加入ができませんのでご注意ください。

受付窓口 市民活動支援センター・ボランティアセンター(本所、西部支所でも対応可能)

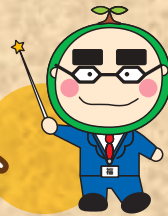
加入手続 窓口にある「加入申込書」に必要事項を記入していただき、窓口での受付後に指定口座へ保険料を振り込んでください。

※個人・グループで加入する場合は押印不要ですが、法人で加入する場合は押印が必要ですのでご注意ください。

保険の詳細については、愛知県社会福祉協議会WEBサイトからご確認ください。



# センター登録団体掲示板



「センター登録団体掲示板」は、市民活動・ボランティア活動を支援することを目的として、当センター登録団体のボランティア募集や催し物案内などを広報紙に掲載するものです。

- 時 期間・日時
  - 人 定員
  - 持 持ち物・服装
  - 場 場所・会場
  - 内 内容
  - 申 申込み・応募
  - 対 対象
  - ¥ 費用・受講料
  - 他 その他
- ※**対**どなたでも、**人**特になし、**¥**無料、**申**不要の場合は省略

## イベントお知らせ

みなさんのご参加をお待ちしております

### きらら会★春のおはなし会

読み聞かせボランティアきらら会による「春のおはなし会」を開催します。絵本や大型絵本など、乳幼児から大人まで楽しんで頂けます。是非、観に来てくださいね！

- 時 4月25日(土) 11:00~11:40
- 場 中央図書館 研修室(正明寺3-114)
- 人 60名

読み聞かせボランティアきらら会  
(担当)野々部 ☎ 090-7020-2162

### ワンコインコンサート Part124

今回は、ソプラノとバリトン歌手によるデュオと、トランペット、サクソフォン、ピアノの金管トリオの演奏をお楽しみいただきます。

- 時 5月23日(土) 14:30開演
- 場 名古屋文理大学文化フォーラム 小ホール(正明寺3-114)
- 人 250名
- ¥ 500円(小学生以下は100円)

ハンドベルサークル Twinkle Bells  
(担当)竹内 ☎ 080-4300-4835



### おしゃべりしませんか

外に出かけておしゃべりしましょう。地域に愛されるカルダンさんでお待ちしております。

- 時 毎月第2火曜日(4/14、5/12、6/9) 14:00~15:30
- 場 カフェ カルダン(稲葉四丁目4-27)
- ¥ 450円~(飲み物代)

だいたい  
(担当)小澤 ☎ 090-3455-1604



### つどいの場開催のお知らせ

毎月1回、多世代が集まって楽しくおしゃべりしたり、ゲームを楽しんだりしています。また、時々イベントも行っています。みんなで集まり笑って人生豊かに過ごしましょう。

- 時 毎月第3日曜日 10:00~12:00
- 場 平和らくらくプラザ 1階 セミナールーム(平和町横池三番割19)
- ¥ 大人200円、小学生100円、幼児無料
- 申 当日会場にて申し込み

つどいの場・わくわく  
(担当)矢野 ☎ 090-4441-6658  
E-Mail: ytakao1001@gmail.com

### 遊ぼう!歌おう!世界のことば

多言語っておもしろい!ゲームをしたり踊ったり、世界各地の歌やことばに触れ、色んなことばを楽しんでみましょう。ホームステイや多言語体験の話題もお聞きください。

- 時 4月4日(土)・18日(土) いずれも10:00~11:30
- 場 名古屋文理大学文化フォーラム 和室(正明寺3-114)

- 人 5組
- 他 お子様は保護者と一緒にご参加ください。赤ちゃんから大人まで誰でもご参加いただけます。
- 申 右の二次元コードから申し込み

ヒッポファミリークラブ稲沢  
(担当)吉田 ☎ 0587-21-6205



### 自治会等の困りごと解決研究会

担い手不足など町内会や自治会組織の抱える困りごとを地域の事情に合わせ、区長経験者や老人会会長がボランティア活動を通して問題解決・課題実現の手法を伝授します。

- 時 随時
- 場 ボランティアセンター(治郎丸白山町35-1)
- 対 自治会関係者、ボランティア活動団体など
- 申 メール又は電話で申し込み

特定非営利活動法人知恵創り協会  
(担当)大竹 ☎ 090-8182-6878  
E-Mail: ohotake1859@gmail.com

# ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

## 子どもの学習支援ボランティア募集

毎月第一土曜日に小中学生を対象にした学習支援教室を開催しています。遊び相手、話し相手になって下さるボランティアを募集しています。学生さんも大歓迎です。

**時** 毎月第1土曜日 10:00~12:00

**場** 森上公民館(祖父江町森上本郷八13)

**申** メールで申し込み

領内寺子屋

E-Mail: shichioh@gmail.com

## 日本語学習サポートボランティア募集

外国人(子どもから大人まで)に日本語を教えるボランティアです。年齢経験は問いません。学生はもちろんどなたでもできます。一緒に世界観を広げていきましょう!

**時** 月2回 基本第1・3土曜日 13:30~15:00

**場** 稲沢公民館(稲葉二丁目11-5)

**申** メール又は電話で申し込み

いなざわ日本語教室

(担当)近藤 ☎ 090-6570-4820

E-Mail: inazawanihongo@outlook.jp



## プログラミングクラブ ボランティア募集

子どもたちと一緒にプログラミングを楽しんでくれるかたを募集しています。経験者だけでなく、学生や未経験のかたもぜひご連絡ください。

**時** 月1~2回

**場** 名古屋文理大学文化フォーラム(正明寺3-114)

**申** メールで申し込み

CoderDojo 稲沢正明寺(担当)後藤

E-Mail: inazawa\_aichi.jp@coderdojo.com



## 遊びと学びを見守る子どもの居場所ボランティア

①乳幼児親子のおもちゃ図書館、②学校以外で過ごす学童期のお子さんを対象に、活動室の衛生管理や整理整頓、遊びや学びの見守りを行うボランティアさんを募集しています。

**時** 平日・土日

※活動時間、対象年齢など詳細はお問い合わせください

**対** 子どもと関わることが好きなかた(学生さん大歓迎)

**場** 市内公共施設など

**申** メール又は電話でお問い合わせください。

特定非営利活動法人ふぁみりい・らぼ

(担当)川口 ☎ 090-7041-5665

E-Mail: familabo2018@gmail.com



## 自分に合ったイベントのお手伝い

年間数回のイベント【ドローン、健康教室、農業体験】の他、防災会、体育会、子ども会、老人会、親睦会などの運営補助を幅広い年代のかた、他団体と協力して行います。

**時** 不定期

【ドローン、健康教室、農業体験など】

平日・土日を含みます。

**場** 稲沢公民館、各集会所、ボランティアセンターなど

**¥** 農業体験300円(苗代)、他無料イベント有

一般社団法人次世代地域活性化協会

(担当)三谷 ☎ 090-5636-2398

E-Mail: jisedaichiikatsu@gmail.com



## 傾聴ボランティア募集

傾聴をご存知ですか?気軽におしゃべりをしながら、勉強会を行っています。第4木曜日はお茶を飲みながら、会員同士の交流会も行っています。ぜひ一度来てみてください。

**時** 毎月第2木曜日 10:00~11:30/

勤労福祉会館(朝府町5-1)

毎月第4木曜日 13:30~15:00/

ボランティアセンター

**¥** 年会費1,200円

**申** 電話で申し込み

傾聴ボランティアみみの葉

(担当)浪上 ☎ 090-6074-1356

## ユニセフボランティア募集

現在、8人の小さな団体ですが、会長職が愛知県ユニセフ協会の評議員も兼任しています。やる気が有り、将来ユニセフ評議員になっても良いと云うかたを募集しています。

**時** ①毎月第2日曜日/10:30~12:00

②毎月11日/14:00~15:00

③毎月15日/7:40~8:40

**場** ①名古屋駅前、②イオンワンダーシティ店、③JR稲沢駅

**申** メール又はショートメールで申し込み

オリープの会 名古屋

(担当)広瀬 ☎ 090-2920-6853

E-Mail: tfnxy436@yahoo.co.jp

## ボランティア募集

パン・菓子製造、内職作業の検品、BBQなどの各種イベントお手伝いをお願いします。随時、受付しておりますので、お気軽にお電話ください。見学も大歓迎です。

**時** 月曜日~土曜日 8:00~15:00 左記時間内いつでもOK

**場** いなほの家(奥田中切町38)

**申** 電話で申し込み・見学可

特定非営利活動法人メンタルネットワーク稲穂

(担当)後藤 ☎ 0587-24-3622

E-Mail: inahonoie@kzh.biglobe.ne.jp



## 大きな声で楽しく歌いましょう

当サロンのモットーは大きな声で元気に気持ちよく歌って心身の健康を保つことです。ラジオ体操も行います。愛唱歌、歌謡曲、懐メロなどをピアノ伴奏で歌います。事前見学、歓迎です。

- 時** 原則として毎月第2・4金曜日 13:00~16:00
- 対** 市内在住の65歳以上のかた
- 場** 下津公民館(下津高戸町58)
- ¥** 入会金500円
- 申** 電話又は当日会場で申し込み

下津ドレミファサロン(担当)林  
☎ 0587-32-2480

## クラブメンバー募集

少しでも興味を持ったかた、一緒に無線で遊んでみませんか。免許が無くても大丈夫(ライセンスフリーできます)。局免許が切れていても大丈夫(社団コールサインあります)です。

- 時** 月1回程度(土日)
- 対** 無線に興味のあるかた(免許の有無は不問)
- 場** ボランティアセンター、勤労福祉会館、公園など
- ¥** 年会費1,000円 ※学生は無料
- 申** 電話又はメールで申し込み

稲沢コミュニティ無線クラブ  
(担当)古賀 ☎ 0587-81-9684  
E-Mail: jj2yxk@gmail.com



## カラダすっきり!自力整体

整体施術に基づいた自力整体のメソッドで、90分ゆっくり体を動かして自分で自分のカラダをほぐし整えましょう。体の硬いかたも大丈夫。カラダすっきり軽やかな毎日を!

- 時** 毎週火曜日 10:00~11:30
- 場** 稲沢公民館又は名古屋文理大学文化フォーラム
- ¥** 初回体験は無料
- 申** 電話でお問い合わせ・申し込み

ゆるりラ自力整体  
(担当)吉田 ☎ 090-4189-6711



## フラダンス

フラダンスをはじめませんか?ハワイアンソングや歌謡曲に合わせて踊り、有酸素運動にもなります。ボランティア活動は介護施設や地域のイベントに参加しています。

- 時** 毎月第2・4水曜日  
13:30~歌謡フラ / 14:30~ハワイアンフラ
- 対** 女性のかた
- 場** 千代田公民館(福島町中浦25)
- ¥** 月会費2,000円(詳細はお問い合わせください。)
- 申** メール又は電話で申し込み

マカラニフラサークル  
(担当)高橋 ☎ 090-1745-8004  
E-Mail: alohimakalani0419@gmail.com

## ひとりで悩んでいませんか?

障がいのあるお子さんの悩みを気軽に相談をしたり、情報交換・共有をして一緒に問題を解決しませんか。

- 時** 毎月第1火曜日 10:30~12:00
- 対** 障がいのあるお子さんの保護者又は関心あるかた
- 場** 信竜こどもの森児童館(大塚南4-40)
- ¥** 年会費2,000円

どんぐり親の会(担当)不破  
☎ 0587-22-0303(事務局:信竜こどもの森児童館)  
E-Mail: jidoukan@shinryu.jp

## 会員募集

ひとり親家庭に各団体から提供いただいた物資をお配りします。LINEにて日時をお伝えし、基本は受け取りに来ることができるとかたが対象です。まずはLINE登録をお願いします。

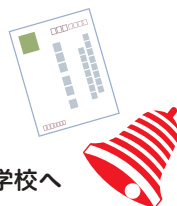
- 時** 随時
- 対** ひとり親家庭
- 場** 塩らあ〜めん専門店KAZU(北市場町西玄野528-2)
- 申** LINEにて事前予約

ハート&ハート子ども食堂(担当)福田  
☎ 090-6591-3738 LINE ID @958yswhh  
E-Mail: heart.kodomo@gmail.com

## 使用済み切手・ハガキ(書き損じ又は未使用)・ベルマークの収集にご協力を!

使用済みの切手・ハガキ・ベルマークは社会福祉協議会の本所・西部支所・東部支所の3か所で収集しています。また、稲沢市役所1階「市民ホール」には、回収箱を設置しています。ご家庭や学校・職場などでの収集活動にぜひご協力ください。お寄せいただきました物は1年に1回、下記団体へ引渡しをしています。

- 使用済み切手  
→ 中部善意銀行へ(県内社会福祉事業に活用されます。)
- 書き損じ・未使用ハガキ  
→ 中部盲導犬協会へ(盲導犬の育成に活用されます。)
- ベルマーク  
→ ベルマーク運動本部へ(被災地のベルマーク運動参加学校へ分配され、物品購入に活用されます。)





【申込先・問合せ先】

社会福祉協議会本所

☎0587-23-6713(平日9:00~17:00)

時 期間・日時    人 定員    持 持ち物・服装  
場 場所・会場    内 内容    申 申込み・応募  
対 対象    ¥ 費用・受講料    他 その他

※対どなたでも、人特になし、¥無料の場合は省略

## 障害福祉講座受講者募集！

障がいについての理解を深め、障がいのあるかたに対してのちょっとした手助けや配慮など、基本的な接し方を身につけることを目指し、障害福祉講座を実施します。

多くのかたの参加をお待ちしています！

- 申 4月15日(水)まで本所にて受付(電話またはFAX0587-33-4666)  
FAXの場合は、住所(郵便番号)・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を記入してください。
- 人 各20名(定員を超えた場合は抽選)
- ¥ 受講料は無料(※ただし、手話入門講座についてはテキスト代4,290円が必要)

### 日程・内容

講座名	とき	ところ	対象	内容
書道・ペン講座 5月9日開講	原則第1・3土曜日 (全22回) 9:30~11:30	平和らくらく プラザ	市内在住で身体障害者手帳などを持っているかた	社会参加の一環として楽しく書道などを学ぶ
※手話入門(初級)講座 5月19日開講	原則第1・3火曜日 (全24回) 19:00~21:00	勤労福祉会館	手話を初めて学ぶかた	聴覚障がいのあるかたへの理解を深め、日常会話に必要な手話表現技術を学ぶ
※手話入門(初級)講座 5月26日開講	原則第2・4火曜日 (全24回) 9:30~11:30	平和らくらく プラザ		
手話基礎(中級)講座 5月1日開講	原則第1・3金曜日 (全24回) 9:30~11:30	稲沢東公民館	手話入門(初級)講座を修了したかた	手話で会話ができるなど実用的な手話を学ぶ
手話基礎(中級)講座 5月9日開講	原則第2・4土曜日 (全24回) 18:30~20:30	平和らくらく プラザ		
手話レベルアップ講座 5月19日開講	原則第1・3火曜日 (全20回) 19:00~21:00	勤労福祉会館	手話基礎(中級)講座を修了したかた	手話でのコミュニケーション能力をつけ更なるレベルアップを目指す

# おひとりで悩まず まずはご相談ください こころゆるび ～ひきこもり支援～

稲沢市社会福祉協議会ではひきこもりサポート(支援)を【こころゆるび】と名付けました。

【こころゆるび】とは心の緊張を解くという意味があります。

ひきこもり状態になる背景や理由は様々です。

ご本人、ご家族一人一人の心に寄り添い丁寧にお話をお聞きします。

## ご本人の困りごと

- ・外に出るきっかけがない
- ・一歩踏み出すのが怖い
- ・どうしたらいいかわからない
- ・すぐに働くことはできない

## ご家族の困りごと

- ・子どもがひきこもりかもしれない
- ・このままだと将来が心配
- ・子どものひきこもりをどこに相談したらいいかわからない

## 支援内容

### 【ご本人】

- ・まずは丁寧にお話をお聞きします。  
話したいこと、話せることから大丈夫です。
- ・お気持ちの整理や、何から始めていくかなど一緒に考えます。

◆支援例：面談、訪問、散歩、ボランティア活動参加、病院同行、就労準備支援  
当事者会の開催 など

※当事者会とは・・・ひきこもり状態にある当事者同士で集まる場です。  
詳しくはお問い合わせください。

### 【ご家族】

- ・まずはご本人のこと、不安に思っていることなどお聞かせください。
- ・ご本人は支援に消極的でもご家族だけの相談も可能です。
- ・ご本人との関わり方、今後のことなど一緒に考えていきましょう。

◆支援例：面談、訪問、家族教室・家族交流会の開催 など

※家族教室とは・・・ひきこもりの子を持つ親などの家族が参加できる会です。  
詳しくはお問い合わせください。



## お問い合わせ先

### 稲沢市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口

稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階

☎ 0587-32-1484 メール: 294soudan@inazawa-shakyo.or.jp

LINE 右記QRコードからご連絡ください



🕒 期間・日時 🧑 定員 🎒 持ち物・服装 📍 場所・会場 📄 内容 📝 申込み・応募 🎯 対象  
 💰 費用・受講料 🏠 その他 ※🎯どなたでも、🧑特になし、💰無料の場合は省略

## 音楽療法支援事業

音楽を使って子どもの発達を促す療育方法です。年齢や発達段階などに応じたプログラムを立て、コミュニケーションスキル、ソーシャルスキル、運動機能、自己表現や想像力などの向上を目指して、子どもの興味を引き出し楽しく行います。日本音楽療法学会認定音楽療法士2名が担当します。

**時** 毎月第3土曜(5月~翌3月の全11回)※8月・10月のみ第2土曜日

①10:00~10:30 : ②10:40~11:10 : ③11:20~11:50 : ④12:30~13:00  
 ⑤13:10~13:40 : ⑥13:50~14:20 : ⑦14:30~15:00 : ⑧15:10~15:40

**場** 稲沢市児童発達支援センターひまわり(奥田神ノ木町11番地)

**対** 市内在住で発達に遅れがある3歳から小学生までの子どもとその親

**人** 親子8組(定員を超えた場合は抽選。結果は郵送にて通知。)

**申** 4月10日(金)までに稲沢市児童発達支援センターひまわりへメールで申し込み  
 E-mail himawari@inazawa-shakyo.or.jp

◆メール入力例◆

メール件名/「音楽療法申込」

メール本文/①子どもの氏名・ふりがな・性別・年齢 ②保護者氏名・ふりがな  
 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれるもの)  
 ⑥希望の実施時間番号(第1希望・第2希望)

**他** ・初めての参加者を優先します。

・参加者には、事前にフェイスシート(子どもの心身に関する情報をまとめた書類)の作成をお願いします。

・調整の結果、実施時間をご希望に添えない場合があります。

・お問合せは稲沢市児童発達支援センターひまわり(☎0587-22-5787)まで

募集

## 押しカラーでつくる「福ちゃん」あみぐるみ講座

初心者歓迎!

稲沢市社会福祉協議会マスコットキャラクター「福ちゃん」の“あみぐるみ”をあなたの“押しカラー”で作成する入門講座を開催します。

編み図や材料は社協から提供しますので、みんなで一緒にワイワイがやがや“あみぐるみ”を作ってみませんか?

赤い羽根共同募金のガチャガチャで活用するあみぐるみの制作ボランティアも随時募集中! 気になるかたは、お問い合わせください!



**時** 全2回の連続講座

1回目:7月25日(土)、2回目:8月1日(土)  
 各回10:00から12:00まで(9:30から受付開始)

**場** アイコクアルファ(株)いこいの広場(祖父江町本甲大溝75)

**人** 10名(先着順)

「球体の編み方」動画などでの予習推奨

**申** 5月10日(日)までに右二次元コード

もしくは本会WEBサイトお知らせから申し込み

参加  
無料!



# 稲沢市成年後見センター 無料相談会のご案内

成年後見センターでは、成年後見制度などに関するご相談を専門職が無料で受け付けます。成年後見制度の利用を検討するかた、または既に後見人などに就任しているかたで支援内容などについて相談したいかたは、ぜひご活用ください。

**場** 市役所東庁舎1階 社協相談室

**人** 毎月2組まで

**対** 市内在住・在勤のかた

**申** 事前予約制です。(先着順)

開催日2か月前の月初日から電話にて受付  
(ただし、土日・祝日の場合は、翌日(平日)からの受け付けとなります。)

4～6月の予約は、4月6日(月)から受け付けます。

**他** お問い合わせ、申し込みは、

成年後見センター(☎0587-22-5565)まで

・原則、相談はお一人様、年間1回まででお願いします。

・相談には、本センター職員も同席いたします。

・諸事情により、相談員が変更になる場合があります。



## ■相談会開催日

開催日	相談員	
4月23日(木)	弁護士	○弁護士・司法書士・行政書士による相談 主に成年後見制度利用に伴う法律関係など(相続、遺言など含む)に関するご相談
5月28日(木)	行政書士	
6月25日(木)	司法書士	○社会福祉士による相談 主に成年後見人などが行う身上保護など(生活、療養看護に関する事務)に関するご相談
7月23日(木)	社会福祉士	
8月27日(木)	弁護士	
9月24日(木)	行政書士	

①13:00～②14:15～(相談時間1時間程度)

## ご寄付ありがとうございました

日頃の皆様のご厚意に心からお礼申し上げます。

令和7年12月1日から令和8年2月28日までのご寄付を掲載しています。(順不同・敬称略)

### 【社会福祉基金】

○千代田仏教会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30,000円

○株UCS・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 59,391円

○匿名・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30,000円

### 【物品】

○21世紀会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ タオルなど ※市内福祉施設へ配付します。

○稲沢市更生保護女性会・・・・・・・・・・・・・・・・ 雑布 ※市内福祉施設へ配付します。

○TG SPORTS(株)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 食品 ※生活困窮者支援にて活用します。

○株UCS・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 食品 ※生活困窮者支援にて活用します。

○豊田合成(株)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 食品 ※生活困窮者支援にて活用します。

○三菱電機トレーディング(株)・・・・・・・・・・・・ 食品 ※生活困窮者支援にて活用します。



# 訂正とお詫び

本会広報紙82号におきまして、「ふくしグラウンド・ゴルフ大会」について、事業終了と掲載しました。再度検討した結果、令和8年度は継続して実施する予定とし、記事の内容を訂正いたします。



## い〜なクイズ

クイズ正解者の中から抽選で **10名様に**  
「クオカード」1,000円分をプレゼント!

### 問題

成年後見制度には、大きく分けて「法定後見制度」と「□□□□□□」の2種類があります。□に入る文字をお答えください。※ヒントは紙面のなかにあるよ!

### 応募方法

①クイズの答え②氏名(ふりがな)  
③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨今号の紙面の中から目に留まった、気になった記事を1つ⑩ご意見・ご感想などをご記入のうえ、応募フォームからご応募ください。

**応募締切** 令和8年4月21日(火)  
(応募は1人1回まで)  
**応募資格** 市内在住のかた  
**当選発表** 厳正なる抽選の上、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



- 【個人情報の取扱について】 ●ご応募いただく際に、ご提供いただきました個人情報は、当選者への賞品発送及び本会運営のために使用させていただきます。  
●個人情報は、ご本人様の同意無しに第三者に開示提供することはありません。  
●個人情報は、本会が責任をもって管理いたします。

前回のクイズの答え 「総合相談窓口」 多数のご応募ありがとうございました。

### 広告 高齢者デイサービスセンター



1号館 ☎0587-22-1039  
2号館 ☎0587-22-1030  
3号館 ☎0587-50-0800

### 広告 創業50周年・市内2店舗

明日のよりよき相談役



< 本社 > 稲沢市大矢町地藏堂60番地の2  
☎0587-36-3150 FAX0587-36-3189  
< 稲沢中央営業所 > 稲沢市小池3丁目12-4  
☎0587-24-2840 FAX0587-24-2847

不動産の売買・賃貸・仲介・コンサルティング

### 広告 半日型デイサービス (午前の部・午後の部)

おおや村 \*見学随時受付中

機能訓練に重点をおいた  
サービスを提供しています



まずはお気軽に  
お電話ください  
☎0587-36-6337  
稲沢市大矢町寺脇10番地

### 広告掲載の募集

法人のPRをしてみませんか

- 広告規格 1枠サイズ 縦5.0cm×横8.0cm
- 掲載位置 「い〜な」最終頁で、本会の指定する位置
- 掲載料 1枠・1号あたり 法人会員は15,000円、  
非会員は20,000円
- 発行 年4回(4・7・10・1月号)
- 配布先 市内全戸

