

地域づくりナビ 発信!



サポートしました!

「下津地区」オレンジルームわ・わ・わ

認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座を修了した地域の有志が、「安心して集える場所をつくりたい」という思いから話し合いを重ね、4月からどなたでも参加できる茶話会(認知症カフェ)を始めます。

これまで月に一度メンバーで集まり、「子どもから高齢のかたまで関われる場にしたい。」「体ほぐしも一緒に行きたい。」などと話し合ったり、既存の認知症カフェの見学をしたりしながら準備を進めていました。

グループ名「わ・わ・わ」には、『地域で輪になって笑って話すことのできる会』という思いが込められているそうです。お茶を飲みながら、今の思いなどを自由にお話できる会を目指して、認知症サポーターの皆さんが開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。



日時：毎月第3土曜日14：00～15：30 4月18日(土)から開催します。
会場：下津公民館 講習室 費用：200円(お茶代ほか)
申込：不要 問合せ先 ☎090-9910-6426(河合)

「千代田地区」田代で始まる“つながりづくり” ～独居高齢者の交流会「ほっこりなごみの集い」～

田代地区では昨年、高齢者の孤立に関わる事案が続き、地域の見守りやつながりの必要性が強く意識されました。

『このままではいけない。』そんな思いから、同地区の民生委員さんが中心となり、**独居高齢者が安心して集える“交流の場”づくり**が動き始めました。社協では、住民の皆さんの思いが形になるよう、企画づくりの場に寄り添いながら、地域団体とのつなぎや情報提供・発信などのサポートを行っています。

春に予定している交流会では、地域のかたによる演奏やミニゲーム、手づくりの軽食など、温かい時間を共有できる内容が検討されており、対象者には同地区の民生委員さんが1軒1軒チラシで案内していきます。今後は、**多世代での交流も視野に入れながら**、継続開催をめざしてサポートしていく予定です。

地域の「気づき」から始まったこの取り組みが、田代地区の新しいつながりを生み出すきっかけになればと願っています。**取り組みに関心のあるかたは、ぜひ社協までお気軽にご相談ください。**



↑左：大井豊さん 右：米津禮子さん

日時：4月13日(月)11：00～14：00
会場：田代公民館 参加費：300円
対象：田代地区在住の独居高齢者 ※同地区外からの見学希望者は社協へお問合せください。