

福祉からはじまる  
地域のつながり



稲沢市社会福祉協議会だより

No.82

2026

1



I-NA



第36回福祉まつりを  
開催しました！  
たくさんのご来場  
ありがとうございました



# CONTENTS

- 02 赤い羽根作品コンクール
- 03 テーマ型募金、赤い羽根自動販売機
- 04 災害ボランティアセンター
- 05 日常生活自立支援事業、生活福祉資金貸付制度

- 06 地域づくりナビ発信！
- 08 市民活動支援センター・ボランティアセンター
- 12 連載/わかるとい～な障がい者基幹相談支援センターだより
- 13 連載/高齢者役立ちかわら版、地域包括支援センター
- 14 社協の情報広場



マスコットキャラクター「福ちゃん」



[WEBサイト] <https://www.inazawa-shakyo.jp>

稲沢市社会福祉協議会

検索



# 第77回 赤い羽根協賛 児童・生徒作品コンクール 優秀作品紹介

このコンクールは「たすけあいの心」を培ってもらうきっかけづくりとして、愛知県内の小・中学生を対象に毎年実施されており、稲沢市内では今年度2,658点の心温まる素晴らしい多くの作品をご応募いただきました。

稲沢市共同募金委員会で行った選考会にて入選した書道・ポスター作品14点を、愛知県共同募金会へ推薦し、審査の結果、5点が優秀作品として選ばれました。

## 愛知県共同募金会 優秀作品

【愛知県知事賞】

【審査員特別賞】

【金賞】

【金賞】

【銀賞】



栗山 実季さん  
法立小4年



舘 香里さん  
明治中3年



澤田 菜乃さん  
大里東中1年



安田 ひよりさん  
大里東中2年



澤田 佳乃さん  
大里東中3年

## 愛知県共同募金会 佳作作品



近藤 孝紀さん  
稲沢東小1年



小田 彩加里さん  
祖父江小6年



澤田 菜乃さん  
大里東中1年



加藤 燕さん  
大里東中2年



戸川 紫瑛さん  
祖父江中3年



富田 涼花さん  
祖父江小3年



魚住 理緒子さん  
稲沢東小6年



伊藤 みすずさん  
大里東中3年



鶏飼 紡葵さん  
治郎丸中3年



目標額  
30万円!



地域課題解決プロジェクト「テーマ型募金」

## 子ども食堂運営団体を応援してください!

子ども食堂は、地域において子どもたちに無料又は安価な料金での食事提供を通じて、「団らん」「食育」「居場所」としての役割を果たしています。一部の食堂では地域住民も対象に含めるなど、食事を通じて住民同士のつながりを育む地域の交流拠点にもなっています。

そのような中、子ども食堂運営団体の困りごとの一つとして、運営資金の不足が挙げられます。子ども食堂を継続的に運営していくためには物資や寄付金など、多くの支援が必要です。

そこで、稲沢市共同募金委員会では、子ども食堂の活動支援を目的として、「テーマ型募金」を実施いたします。

お寄せいただいた募金は、次年度において稲沢市内で活動する子ども食堂運営団体(ボランティアセンター登録団体)の支援に活用させていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。

ご協力を  
お願いします。



●募集期間 令和8年3月31日まで

●振込先 愛知西農業協同組合 稲葉西町支店 普通 0041199  
稲沢市共同募金委員会 テーマ型募金 事務局長 篠田智徳しのだ ともりのり

※募金は本会窓口でも受け付けております。



## 「募金ができる自動販売機」の設置で 気軽に社会貢献しませんか

稲沢市共同募金委員会では、自動販売機で飲み物を購入すると、その売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付される自動販売機設置の推進を行っています。

新規の設置や、現在使用中の自動販売機を「募金ができる自動販売機」に切り替えることも可能です。

企業でSDGs(持続可能な開発目標)やCSR活動(社会的責任)として取り組んでいただける活動となっております。ご興味がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】稲沢市共同募金委員会 ☎0587-23-6713

### 《募金ができる自販機の市内設置場所(6か所)》

(令和7年11月末現在)

- (株)マサ(下津下町東3-73)
- 寿証券(株)(下津鞍掛1-2-13)
- 福助工業(株)(駅前3-11-12)
- 松清(高御堂1-21-16)
- 明治老人福祉センターけやき館(平江向町108番地)
- 老人福祉センターさくら館(奥田神ノ木町55番地)



# 災害に備える、支え合う地域づくり ～稲沢市社協の防災・減災への取り組み～



地震や風水害など、いつ起こるかわからない災害。いざという時に、地域で助け合える体制づくりが大切です。稲沢市社会福祉協議会(以下、社協)では、住民の皆さまとともに「備え」と「支え合い」の輪を広げるため、さまざまな取り組みを行っています。

## 災害ボランティアセンターの運営

◆大規模災害発生時には、迅速に「災害ボランティアセンター」を立ち上げ、被災者ニーズを把握し、支援のためのボランティアを調整し、派遣します。また、行政機関・企業・NPOなど関係機関との連携を図り、復旧・復興を支えます。  
災害後のお困り事も、社協へ！

## 防災・減災セミナーの開催

◆災害の基礎知識や、家庭でできる備えについて学べるセミナーを毎年開催。専門講師による講話やワークショップなどを通じて、実践的な知識を身につけましょう。

※写真は今年度開催の様子



## 防災出前講座

◆自治会や地域団体向けに、職員が出向いて防災講座を実施。身近な場所で、気軽に防災を学べる機会をご活用ください。



←出前講座一覧



## 防災人材育成研修受講料助成金

◆地域防災の担い手の育成支援を目的に、指定の研修を修了された対象者に対して、受講料を助成することで、防災の学びを支援しています。



←申請方法など、詳細は二次元コードからご確認ください！

## 災害ボランティア活動者支援助成金

◆災害時にボランティア活動を行った対象者のかたがたに、活動費の一部を助成します。活動への感謝と継続支援のための制度です。



←申請方法など、詳細は二次元コードからご確認ください！

## 被災地義援金・支援金受付

◆被災されたかたがたへの見舞金・生活支援として充てられる「義援金」や、被災地を支援する団体への「支援金」を受け付けています。



←寄付方法など、詳細は二次元コードからご確認ください！

**いざという時のために、今できることを一緒に取り組みましょう！**

防災は「自助」「互助」「共助」「公助」のバランスが大切です。社協は個人や地域の防災力を高めるサポートを行いながら、「共助」の担い手として、皆さまとともに災害に強い地域づくりを進めていきます。

【問合先】社会福祉協議会 地域福祉グループ ☎0587-23-6713

# 日常生活自立支援事業

認知症高齢者や知的・精神障がい者などのかたが、安心して暮らせるようにお手伝いするサービスです。相談は無料です。詳しいことはお問い合わせください。

## 対象者

以下のような不安があるかた  
※本人との契約となるため、契約の内容を理解し、判断能力が一定程度あることが前提となります。

福祉サービスを使いたいが、  
どうしたらいいかわからない。



届いた書類を  
どう手続きしたら  
いいかわからない。

公共料金、  
サービス利用料、  
家賃の支払いを  
忘れてしまう。

## 支援の内容

- 福祉サービスの利用援助
- 日常的金銭管理サービス
- 書類などの預かりサービス

- ・福祉サービスの利用に関する相談など
- ・生活費に必要な預貯金の出し入れなど
- ・通帳、印鑑などの保管

## 利用料

- 福祉サービスの利用援助
- 日常的金銭管理サービス  
1回1,200円 ※生活保護受給者は無料
- 書類などの預かりサービス  
月額250円

【問合先】 成年後見センター ☎0587-22-5565

# 生活福祉資金貸付制度

低所得者や障がい者、高齢者の世帯などに対して、資金の貸付と必要な相談支援を通じて、生活再建の支援をすることを目的とした貸付制度です。

例) ・大学進学に必要な費用  
・福祉車両を購入する費用 など

※本制度は愛知県社会福祉協議会が実施主体、本会が相談窓口となり関係機関と協力して運営されています。

- 公的給付や他の貸付制度などの利用ができる場合は、そちらが優先となります。
- 貸付制度となりますので、事前の面談や返済の見通しが必要です。
- 申請に必要な条件を満たす必要があり、審査によっては貸付が出来ない場合があります。また、決定までに1ヶ月以上要することがありますので、お早めにご相談ください。

※本事業の詳細や利用に関する相談など、詳しいことはお問い合わせください。

【問合先】 社会福祉協議会 地域福祉グループ ☎0587-23-6713

# 地域づくりナビ 発信!



## 地縁再生フォーラムのご案内

本会では、人と人とのつながりを大切にし、支え合える地域づくりを目指して、地域住民の皆様をはじめ、さまざまな関係機関・団体と連携・協働しながら暮らしの課題解決に取り組んでいます。

私たちの暮らしの中には、公的な制度だけでは解決しきれない困りごとがあり、地域住民同士のつながりで自然に支え合う「互助」の力が重要になります。今回の「地縁再生フォーラム」では、講師のお話を聞き、地区ごとの身近な課題や取り組みを語り合うなかで、すべての人が支え合いながら、自分らしく生活できる地域について、皆様と一緒に考えていきます。誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めるための第一歩として、地域活動に関わっているかたも、初めてのかたも、ぜひ気軽にご参加ください。

令和7年度 稲沢市生活支援体制整備事業(第1層・第2層協議体 合同研修)

### 稲沢市地縁再生フォーラム

**共催** 稲沢市・社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会

**日時** 1月24日(土) 14:00~16:30

**会場** 勤労福祉会館(朝府町5-1) 1階 多目的ホール

**内容** ①講義 『みんなで考えよう!地域での支え合い

~あなたの思いや力が、地域の未来を作ります~』

講師 公益財団法人 さわやか福祉財団 鶴山芳子 氏

②グループワーク

**対象** 地域づくりに関心があるかた

**申込** 不要。当日直接会場までお越しください。



費用  
無料

多くの方のご参加をお待ちしております。

【問合先】 社会福祉協議会 地域福祉グループ ☎0587-23-6713

【前年度のフォーラムの様子】



このコーナーでは、生活支援コーディネーターが地域の暮らしの中にある「素敵な地縁（ちえん）活動」を紹介していきます。  
地域でのさまざまな取り組みや活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。



## 「フードドライブ」で広がる“助け合いの輪”

フードドライブとは、ご家庭で使い切れない、余ってしまっている未使用食品など「まだ食べられる食品」を持ち寄っていただき、支援が必要なかたがたにお届けする活動です。

本会では、地元企業や地域団体、寺院などの皆様と協力しながら、「フードドライブ」受付先の拡充に取り組み、困窮し食料を必要としているかたがたへの食料支援や、子育て支援団体への食材・おやつを提供、また、家庭での食品ロス削減(SDGs)を目指しています。



### お持ちいただきたい食品

常温で保存  
できるもの

未利用・未開封  
のもの  
※お米・個包装除く

賞味期限が  
1ヶ月以上  
残っているもの

商品説明が  
日本語での  
表記のもの

- お米(白米、玄米、アルファ米、開封済み問わず)
- 調味料(食用油、しょうゆ、砂糖 など)
- 缶詰
- レトルト食品
- インスタント食品
- 乾物
- 粉ミルク
- 離乳食
- お菓子
- 飲料 など

◆注意点: 冷凍・冷蔵品、生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)、アルコール(みりん、料理酒除く)などは、お引き受けすることができません。

### 【フードドライブを受け付けていただける協力先】

協力先	所在地	受付時間など
①モスバーガー稲沢天池店	天池光田町94-3	店舗の営業時間内
②モスバーガー稲沢アクロスプラザ店	大塚南5-1-1	店舗の営業時間内
③アイコクアルファ(株)いこいの広場	祖父江町本甲大溝75番地	月曜～土曜日(本社の営業日) 8:30～16:30
④明治安田生命稲沢営業所	松下2-2-2	月曜～金曜日 10:00～15:00
⑤福仙寺	陸田本町83-1	毎日 7:00～19:00 ※本堂内に設置してあるフードドライブ用のカゴへ入れてください。
⑥善福寺	南麻績町郷内17	☎ 0587-36-2236 ※まずは左記連絡先へ問合せ、受け取り日時を調整の上、食品をお持ちください。



①モスバーガー稲沢天池店



③アイコクアルファ(株)いこいの広場



⑤福仙寺

よろしく  
お願いします!

### 【地域イベントでのフードドライブ協力団体を募集しています!】

「通順寺そよかぜ音楽会」や「祖父江夏まつり(祖父江支所地区まちづくり推進協議会)」など  
でご協力いただきました。ご関心のある団体の皆さま、ぜひご連絡ください!

【問合せ先】 社会福祉協議会 地域福祉グループ ☎0587-23-6713





# 市民活動支援センター・ボランティアセンター



☎0587-33-6400 FAX0587-22-6110 (平日及び第2土曜・第3日曜)  
〒492-8123 稲沢市治郎丸白山町35番地1 稲沢東老人福祉センター・東公民館内

WEB サイト  
<https://inasvsc.jp/>



Facebook



X  
旧 Twitter



～ボランティア同士の意見交換をとおして新たな気づきを～

## 「西尾張ブロックボランティアフェスティバル」参加者募集

西尾張ブロックボランティアフェスティバルは、西尾張圏域の14市町村の社会福祉協議会とボランティアが主催となって毎年開催するイベントです。

今年度のテーマは、「ボランティア同士の意見交換をとおして新たな気づきを」です。

近年、地域とのつながりの重要性がますます高まっている一方で、現実にはそのつながりが希薄になってきていると感じるかたも多いのではないのでしょうか。隣に誰が住んでいるのか分からない、また困っている人がいても気づけない。そんな状況が当たり前になりつつある今だからこそ、私たちは「地域のつながり」をもう一度見つめ直す必要があるのではないのでしょうか。そこで、今回は日頃から各地域でボランティア活動を行っているかたがたにお集まりいただき、日頃の取り組みや課題についての情報共有や新たな連携の可能性について共に考える場としたいと考えています。

**時** 1月24日(土) 12:30～16:00(受付は12:00～)

**人** 20人(定員になり次第、受付は終了します。※20人は稲沢市に割り当てられている参加定員です。)

**場** あま市美和文化会館(あま市花正地先1-1)

**内** 12:30～13:00 開会式

(あいさつ、美和高等学校吹奏楽部による演奏、地域探究科生徒による活動発表)

13:00～13:50 講演会 ◎講師:加藤昭宏氏(同朋大学社会福祉学部 専任講師)

◎テーマ:「地域でのボランティア活動の楽しさと難しさ」

講演会終了後は、会場内で開催される「障がい福祉サービス事業所による物販」や「地域共生やヤングケアラーに関する2本の動画上映」をお楽しみください。

申込はこちらから

※同会場で開催される「意見交換会」の参加者募集期間はすでに

終了しているため、参加ができませんので予めご了承ください。

**申** 1月15日(木)までに当センターへお電話いただくか、右の二次元コードからお申込みください。



## 表彰おめでとうございます

長年にわたり、この地域で取り組まれたボランティア活動や社会活動の功績が特に顕著であるとして、当センターの登録団体が表彰されました。

表彰内容	団体名
【県知事感謝】	精神保健福祉ボランティア「松ぼっくり」(精神障がい者・家族の悩み相談など)
【県社協会長表彰】	稲沢太鼓サークル和鼓み(和太鼓による演奏活動)
【県社協会長感謝】	ママサポートびよびよ(市イベンドなどでの託児)・長空ふろーか(手話の普及活動など)



## フードドライブへのご協力ありがとうございました

稲沢市と共催で実施したフードドライブ(10/20~10/25、10/27~11/1 計12日間)では、市民や企業から多くの食品(計約665kg)をお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました。

寄せられた食品は、市内子ども食堂団体(8団体)へ引き渡しをさせていただき、各団体が取り組まれるフードパントリーなどの活動に活用されました。

次回フードドライブは4月に実施の予定です。



## 一宮生協組合員による社会貢献活動

～小さな一歩が、大きな支援へ～

毎年、一宮生活協同組合では組合員さんの社会貢献活動のひとつとして、未使用のはがきや切手、書き損じはがき、使用済み切手の収集が行われています。

令和6年10月から令和7年9月までの期間に収集された使用済み切手が約10.6kg、未使用の切手やはがき約35万円が当センターに届けられました。ご協力ありがとうございました。



## 使用済み切手・書き損じハガキ・ベルマーク収集のご協力のお願い

～ご家庭や職場で不要になった切手やはがきをお寄せください～

みなさんの身近にある「使用済み切手」や「書き損じはがき」、「ベルマーク」が、実は社会の役に立つことをご存じですか？

ボランティアセンターでは、これらを集める活動を通じて、福祉団体への支援を行っています。集まった切手やはがきは換金され、児童養護施設や盲導犬の育成資金などに役立てられます。また、ベルマークはベルマーク教育助成財団を通じて、災害被災校への支援に活用されます。回収箱を市役所の市民ホール、本会本所・東部支所に設置していますので、ご協力よろしくをお願いします。

## 切手・ベルマークを整理するボランティア募集中

～はじめてみよう！気軽にボランティア活動～

お寄せいただいた「使用済み切手」や「書き損じはがき」や「ベルマーク」の整理や仕分けを行うボランティア活動です。ボランティアが初めてというかたでも気軽に参加できますよ。

令和8年の活動日

3/23(月)、5/25(月)、7/27(月)、9/28(月)、11/30(月)

※活動時間は、午前の部は9:30～11:30、午後の部は13:30～16:00です。

※活動時間内であれば自由に入退室可能です。

**場** ボランティアセンター

**持** はさみ

**申** 初めて参加されるかたは当センターへお電話いただくか、右の二次元コードからお申込みください。



申込はこちらから



# センター登録団体掲示板



「センター登録団体掲示板」は、市民活動・ボランティア活動を支援することを目的として、当センター登録団体のボランティア募集や催し物案内などを広報紙に掲載するものです。

- 時 期間・日時
  - 人 定員
  - 持 持ち物・服装
  - 場 場所・会場
  - 内 内容
  - 申 申込み・応募
  - 対 対象
  - ¥ 費用・受講料
  - 他 その他
- ※**対**どなたでも、**人**特になし、**¥**無料、**申**不要の場合は省略

## イベントお知らせ

みなさんのご参加をお待ちしております

### あなたの声失語症サロンin稲沢

声を出して、いっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。

- 時** 2月28日(土) 14:00~15:30
- 対** 失語症者とそのご家族
- 場** アイコアルファ(株)いこいの広場(祖父江町本甲大溝75)
- ¥** 100円
- 申** 電話で申し込み

特定非営利活動法人あなたの声  
(担当)田中 ☎090-6469-2683

### 影絵音楽劇「きんぎょがにげた」

名作絵本をインドネシアのガムラン音楽のやさしい音色にのせた影絵劇。太鼓のリズムも弾むカラフルで楽しい影絵。併演に「まる・さんかく・しかく」、ジャワ人形劇など。

- 時** 3月22日(日) 14:00~14:50
- 対** 会員制(※事前にお問い合わせください。)
- 場** 名古屋文理大学文化フォーラム 小ホール(正明寺3-114)
- ¥** 入会時お一人3,000円(※入会費200円+月会費2ヶ月分2,800円)
- 申** 事前にメール又はInstagram DMで申し込み

稲沢おやこ劇場  
E-Mail: inazawaoyako@gmail.com



### 祖父江ハッピーガーデン開催!

地域の癒しの場、交流の場として、子どもシニア食堂やコンサートを定期に開催し、今回は子どもシニア食堂として和太鼓響さんの演奏と参加者の体験会と食事をを行います。

- 時** 3月29日(日) 11:00~14:00 ※雨天は4月5日に順延
- 対** 子どもとその保護者、高齢者
- 場** 祖父江イングリッシュガーデン(祖父江町三丸洲上丸洲2-2)
- 人** 20名
- ¥** 子ども(高校生まで)無料、大人500円
- 申** 事前に電話で申し込み

一般社団法人家庭まち創り政策ラボ  
(担当)上田 ☎090-3853-0208  
E-Mail: machikoaoha@gmail.com

### 子ども食堂開催のお知らせ

毎月1回、土曜日に子ども食堂を開催しています。1月はナポリタンを提供予定です。また時々、季節のイベントも行っています。楽しい食事の場を一緒に過ごしましょう。

- 時** 1月17日(土) 11:00~14:00
- 対** 子どもとその保護者
- 人** 20名
- 場** さん・さん稲沢 喫茶店内(稲島八丁目102)
- ¥** 乳幼児100円、小学生200円、大人500円  
※中学生の利用は一人でも可です。

特定非営利活動法人 ふれあいサロンさん・さんガーデン  
(担当)越間 ☎0587-58-5333  
E-Mail: inazawa@sansangarden.org



### 遊ぼう!歌おう!世界のことは

英語だけよりもっとおもしろい多言語。世界各地の歌やことばに触れながら楽しく遊びましょう。海外ホームステイや海外からのゲストとの交流などの話もお聞きいただけます。

- 時** 1月17日(土)・24日(土) 10:00~11:30
- 場** 名古屋文理大学文化フォーラム 和室(正明寺3-114)
- ¥** 体験無料
- 他** 子どもさんは保護者と一緒にご参加ください

ヒッポファミリークラブ稲沢  
(担当)吉田 ☎0587-21-6205



### 自治会等の困りごと解決研究会

担い手不足など町内会や自治会組織の抱える困りごとを地域の事情に合わせ、区長経験、老人会会長、ボランティア活動を通して問題解決・課題実現の手法を伝授します。

- 時** 随時
- 対** 自治会関係者、ボランティア活動団体等
- 場** ボランティアセンター(治郎丸白山町35-1)
- 申** メール又は電話で申し込み

特定非営利活動法人知恵創り協会  
(担当)大竹 ☎090-9182-6878  
E-Mail: ohotake1859@gmail.com

## みんなで認知症について考えよう

認知症について正しい知識を知っていただき、認知症を抱えたかたでも皆で支えあいながら安全に安心して暮らしていける、そんな街作りのきっかけとなるイベントを開催します。

**時** 3月29日(日) 9:15~11:30  
**場** 下津公民館(下津高戸町58)

地域みんなでささえ愛！  
(担当)神谷・井谷 ☎090-9170-5197  
E-Mail: itanism.0530@gmail.com

## 笑顔の処方箋お届けします

モーニングへ行く感覚でふらっと立ち寄り気軽に交流できる「こもれば喫茶」です。お茶を飲みながらお話をしたり、いろんな催しを工夫しながら行っています。

**時** 毎月第3木曜日 10:00~11:30  
**場** 圓光禅寺(荻寺) (矢合町山屋敷3424)  
**¥** 200円(飲食代)

こもれば喫茶  
(担当)佐久間 ☎070-1584-2636



## 5年目を迎えました

認知症であってもなくても、どなたでも、地域の誰もがほっと一息できる場でありたいと思い開催しています。地域に愛されるカルダンさんでお待ちしております。

**時** 毎月第2火曜(1/13、2/10、3/10)  
14:00~15:30  
**場** カフェ カルダン(稲葉四丁目4-27)  
**¥** 450円~(飲み物代金)

だいだい(担当)小澤  
☎090-3455-1604

## 日常に刺激を！ 笑う門には福来たる!(^^)!

声を出して笑ったり、歌ったり、周りの人との会話を楽しんでいただく場所です。予約は無いので、気軽に立ち寄っていただき、予定に合わせて途中退出しても大丈夫ですよ！

**時** 1/14・2/4・3/11 14:00~15:30(すべて水曜日)  
**対** 認知症ご本人やそのご家族、地域住民のかた  
**場** 喫茶グリーン カラオケルーム(国府宮四丁目10-10)  
(※運営は喫茶グリーンではないので連絡は下記まで)  
**¥** 400円(飲み物代金)

みんなdeカフェ(担当)小川 ☎0587-22-5643  
E-Mail: okagesama.care@gmail.com

# ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

## 無線通信をやりませんか！

無線通信で活動範囲を広げてみませんか。  
アマチュア無線、フリーライセンス無線、どちらもできます。無線運用体験会、電気工作教室、防災通信訓練

**時** 毎月1回程度(土・日)  
**対** 無線に興味があるかた  
**場** ボランティアセンター、勤労福祉会館、公園 他  
**¥** 年会費1,000円、学生は無料  
**申** 電話で申し込み

稲沢コミュニティ無線クラブ  
(担当)古賀 ☎0587-81-9684  
E-Mail:jj2yxk@gmail.com



## サポート会員募集

稲沢市主催の講座や各種団体の託児をしています(有償ボランティア)。情報交換のため、年間10回程度の定例会や研修会があります。

**時** 定例会(研修会)/毎月第2又は第3月曜 10:00~12:00  
**対** 保育士資格をお持ちの方および子育て経験者  
**場** 定例会:ボランティアセンター 託児:勤労福祉会館他  
**¥** 年会費1,000円  
**申** LINEで申し込み

ママサポートぴよぴよ  
(担当)小笠原 ☎090-8075-6179



## 一緒に料理をしませんか

講師指導の下、班ごとに料理し歓談しながら楽しくいただけます。自身で料理した食事を頂くことは格別であり、貴重な体験と新たな意欲を作り出しています。

**時** 年3回(3月、6月、10月の第二土曜日) 9:00~12:00  
**対** 男性  
**場** 稲沢公民館(稲葉二丁目11-5)  
**¥** 年会費4,500円  
**申** 電話又はメールで申し込み

男のエプロン  
(担当)棚橋 ☎0587-24-3090  
E-Mail: tanahashi.shoji1955@gmail.com

## 一緒に気功をやりませんか

中国の伝統文化・気功(法輪功)を無料で教えます。健康増進、ストレス解消などに良い効果があり、子どもから高齢者までの人々にふさわしいですよ。

**時** 毎月第1・3金曜 19:00~21:00  
毎月第1・3土曜 9:30~12:00  
**場** 金曜/大里西公民館(奥田中切町32-1)  
土曜/勤労福祉会館  
**申** 電話で申し込み

稲沢法輪功(気功)愛好者の会  
(担当)仙石 ☎0587-32-6420



【連載】

# わかと



障がい者基幹  
相談支援センター  
だより

第  
48  
回

## 障がい福祉施設の受注活動・ 自主製品について(5)

障がいのあるかたが通う福祉施設の中で、食品や雑貨などを作製したり、企業などから委託された仕事をしている事業所を紹介します。障がいのあるかたが、商品の作製や販売、軽作業や施設外就労に携わっています。商品のご購入や、業務の依頼をご検討の際にご活用ください。

### どんぐりハウス <就労継続支援B型>

・家屋の片付け・不用品(仏壇含む)の回収・買取  
・商品の委託販売(オークション・ネット出品販売)  
お気軽にお声がけください。



住所/小池2丁目25-15 営業日/月～金 問合せ時間/9:30～17:00 ☎0587-34-5670

### あるむ <就労継続支援B型>

主にバリ取りや部品組み立て、袋詰め、  
シール貼り、仕分けなど、様々な作業を  
行っています。



住所/六角堂東町3丁目3-1 営業日/月～金 問合せ時間/10:30～14:00 ☎0587-22-5177

### まつのき <就労継続支援B型・生活介護>

【備蓄用保存パン】

e-パンアルミパック(キャラメルチョコ味)  
5年保存 卵不使用 40個入り 10,800円(税込)  
A型事業所で作られた保存パンです。  
他にも、水、クッキー、フリーズドライご飯などの  
保存食を多数取り扱っております。  
軽作業も受注しています。  
お気軽にお問合せください。



住所/奥田神ノ木町18 営業日/月～金 問合せ時間/8:30～17:15 ☎0587-23-3656

### ステップ <就労継続支援B型>

<作業内容>

車部品のカス取り(請負)  
シール貼り(自社製品)  
食品関係のお仕事も時々あります(自社製品)  
その他さまざまな作業が日によって入れ替わります。



住所/国府宮2丁目5-26 営業日/月～金 問合せ時間/9:30～15:30 ☎0587-50-0585

## 痛みを予防しよう(1)～姿勢に気を付けよう～



高齢者のみならず、多くのかたが「腰痛」を経験したことがあるのではないのでしょうか。腰痛は、日頃の姿勢や生活習慣、また筋肉の疲労やからだのゆがみが大きく関係します。

今回は姿勢(腰に負担をかけない立ち方、座り方)について紹介します。  
 ※身体の状態に合わせ、無理をしないようにしましょう。

こんな立ち方、  
 座り方して  
 いませんか？

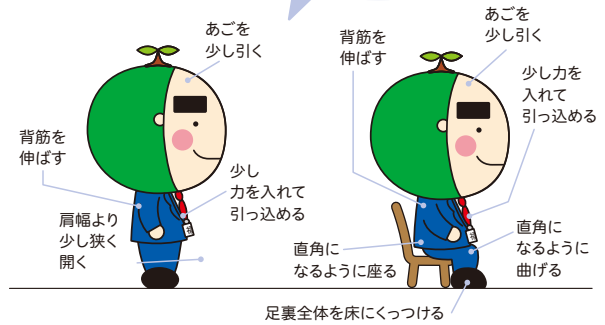
- ・片足に重心をかけて立つ
- ・椅子に座ったときに、つい足を組んでしまう
- ・床に座ると、いつも決まった方向に横座りする
- ・気が付くと猫背になっている

偏った姿勢を続けていると、一部の筋肉や骨に過剰な負担がかかり、疲れや血行不良により腰痛につながりやすくなります。

イラストを参考に、姿勢を正して立つ、座ることが大切です。

また、畳などで横座りをする場合は、できるだけ頻繁に左右を交代させるようにしましょう。

正しい姿勢を保つには  
 身体の筋力をつけることが大事だね。  
 また日頃からストレッチをして  
 身体をほぐすことも  
 効果的みたいだよ！



次回は、「痛みを予防しよう(2)」について紹介します。

# 地域包括支援センターをご存じですか？

## ～あなたの暮らしを支える身近な相談窓口～

地域包括支援センターは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などの専門職が配置されている『高齢者の総合相談窓口』です。

様々な機関と連携し、地域の高齢者の皆様の支援を行っています。相談内容に関する秘密は厳守いたします。相談料は無料です。

介護保険サービスを利用したい

体力に自信がなくなってきた

ご近所の高齢者を、最近見かけなくて心配

悪質な訪問販売に困っている

など

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへ、まずお電話でご相談ください。「ひとりで悩まず、まずは相談！」みなさんの安心を一緒に支えます。



センター名	電話番号	担当地域
稲沢地域包括支援センター	0587-33-5400	稲沢市民センター地区
小正・下津地域包括支援センター	0587-22-1488	小正市民センター地区・下津市民センター地区
明治・千代田地域包括支援センター	0587-36-8310	明治市民センター地区・千代田市民センター地区
大里地域包括支援センター	0587-23-7702	大里西市民センター地区・大里東市民センター地区
祖父江地域包括支援センター	0587-97-2381	祖父江支所地区
平和地域包括支援センター	0567-47-1776	平和支所地区

# 社協の 情報広場



【申込先・問合せ先】  
社会福祉協議会本所  
☎0587-23-6713(平日)

- |         |          |          |
|---------|----------|----------|
| 時 期間・日時 | 人 定員     | 持 持ち物・服装 |
| 場 場所・会場 | 内 内容     | 申 申込み・応募 |
| 対 対象    | ¥ 費用・受講料 | 他 その他    |
- ※**対**どなたでも、**人**特になし、**¥**無料の場合は省略

## はじめての手話教室(初心者向け)を開催します!

初めて手話を学ぶかたを対象に、教室を開講します。  
聞こえない人たちの大切な「ことば」である「手話」で、あいさつや自己紹介など簡単な手話を学びましょう。みなさんの参加をお待ちしています!

日 程	時 間	会 場
1月25日(日)	10:00~ 11:30	大里西公民館 第1研修室
2月 5日(木)		ボランティアセンター(稲沢東公民館内) 多目的ルーム3
2月14日(土)		勤労福祉会館 第2・3研修室
2月26日(木)	14:00~15:30	大里東公民館 講習室

※各日程1回の教室です(内容は4回とも同じです)

### < 共通事項 >

- 人** 各20名(定員を超えた場合は抽選)
- 対** 市内在住・在勤・在学ではじめて手話を学ぶかた
- 申** 1月13日(火)まで、本所にて受付(電話またはFAX(0587-33-4666))  
FAXの場合は、希望日・住所(郵便番号)・氏名・連絡先(電話番号など)を記入してください。

## 稲沢市成年後見センター 無料相談会のご案内

成年後見センターでは、成年後見制度などに関するご相談を毎月2組まで専門職が無料でお受けします。

- 時** 右表のとおり
- 場** 市役所東庁舎1階 社会福祉協議会相談室
- 人** 毎月2組まで
- 対** 市内在住・在勤のかた
- 申** 事前予約制です。(先着順)  
開催日2か月前の月初日から電話にて受付
- 他** ・原則、相談はお一人様年間1回です。  
・相談には、本センター職員も同席します。  
・相談員が変更になる場合があります。  
・4月以降の開催日は、3月下旬頃にウェブサイトに掲載予定です。

■相談会開催日  
①13:00~②14:15~(相談時間1時間程度)

開催日	相談員
1月22日(木)	行政書士
2月26日(木)	司法書士
3月26日(木)	社会福祉士

お問い合わせ、申し込みは、成年後見センター(☎0587-22-5565)まで

## 花いっぱい運動 事業終了のお知らせ



長年にわたり地域の皆さまにご協力いただいた「花いっぱい運動」は、今年度の活動をもって終了することとなりました。

この運動は、赤い羽根共同募金を財源として、地域の老人クラブに花の苗などを配付し、地域の公園や花壇に植栽いただくことで、住民同士の交流を促進することを目的に実施してまいりました。

多くの皆さまのご参加とご協力により、地域に彩りと笑顔が広がり、地域の縁を育むことができました。心より感謝申し上げます。



↑高御堂住宅報恩会の活動の様子



↑西島新町親和会の活動の様子

## 報告 ふくしグラウンド・ゴルフ大会 事業終了のお知らせ

地域の皆さまに長年親しまれてきた「ふくしグラウンド・ゴルフ大会」は、今年度の開催をもって終了することとなりました。これまでご参加・ご協力いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。

11月22日(土)に開催しました最後の大会には、293名にご参加いただき、笑顔あふれるひとときを共有しました。また当日ホールインワンを出されたかたから、ホールインワン基金として計9,150円を赤い羽根共同募金へご寄付いただきました。誠にありがとうございました。

### 優勝者 (敬称略)

赤・黄コース 男子：細野 博之 (小正) 打数33  
 女子：村瀬 志摩子 (下津) 打数35  
 青・緑コース 男子：酒井 利治 (山崎) 打数34  
 女子：森 みさ子 (坂田) 打数32



## ご寄付ありがとうございました。

日頃の皆様のご厚意に心からお礼申し上げます。

令和7年9月1日から令和7年11月30日までのご寄付を掲載しています。(順不同・敬称略)

### 【社会福祉基金】

◎山川 勝……………10,000円 ◎(株)フジインコーポレーテッド… 150,000円  
 ◎白石社会保険労務士事務所……………50,000円 ◎稲沢市倫理法人会……………17,577円

### 【物品】 ※食品・衣類は生活困窮者支援などにて活用します。

◎TG SPORTS(株)……………食品 ◎JA愛知西女性部長岡支部……………食品  
 ◎JA愛知西女性部大里支部……………食品 ◎大塚中区……………食品  
 ◎豊田合成(株)……………衣類



# い〜なクイズ

クイズ正解者の中から抽選で **10名様に**  
「クオカード」1,000円分をプレゼント!

## 問題

地域包括支援センターは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などの専門職が配置されている『高齢者の□□□□□□』です。□に入る文字をお答えください。※ヒントは紙面のなかにあるよ!

## 応募方法

- ①クイズの答え②氏名(ふりがな)  
③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨今号の紙面の中から目に留まった、気になった記事を1つ⑩ご意見・ご感想などをご記入のうえ、応募フォームからご応募ください。

## 応募締切

令和8年1月21日(水)  
(応募は1人1回まで)

## 応募資格

市内在住のかた

## 当選発表

厳正なる抽選の上、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



- 【個人情報の取扱について】 ●ご応募いただく際に、ご提供いただきました個人情報は、当選者への賞品発送及び本会運営のために使用させていただきます。  
●個人情報は、ご本人様の同意無しに第三者に開示提供することはありません。  
●個人情報は、本会が責任をもって管理いたします。

前回のクイズの答え 「福祉の輪」 多数のご応募ありがとうございました。

**広告** 高齢者デイサービスセンター

**ぴあ おひさま**

1号館 ☎0587-22-1039  
2号館 ☎0587-22-1030  
3号館 ☎0587-50-0800

**広告** 創業50周年・市内2店舗

明日のよりよき相談役

**(株)大矢相互不動産**

＜本社＞ 稲沢市大矢町地蔵堂60番地の2  
☎0587-36-3150 FAX0587-36-3189  
＜稲沢中央営業所＞ 稲沢市小池3丁目2-4  
☎0587-24-2840 FAX0587-24-2847

不動産の売買・賃貸・仲介・コンサルティング

**広告** 日本航空高等学校  
尾張学習支援センター

通信単位制普通科 原則留年ナシ! バイト留学もOK!  
前籍校での在籍期間や取得単位を最大限に活かします!

学校・教室見学入学相談受付中☆転・編入生随時受付

☎0586-68-7068/090-8088-4858  
high12summer\_waves13@ybb.ne.jp  
〒492-8389 愛知県稲沢市横野町764-1

併設 学研横野法閑寺教室

**広告** 半日型デイサービス (午前の部・午後の部)

**おおや村** \*見学随時受付中

機能訓練に重点をおいたサービスを提供しています

まずはお気軽にお電話ください  
☎0587-36-6337  
稲沢市大矢町寺脇10番地

——— 広告掲載の募集 ———

法人のPRをしてみませんか

広告規格 1枠サイズ 縦5.0cm×横8.0cm  
掲載位置 「い〜な」最終頁で、本会の指定する位置  
掲載料 1枠・1号あたり 法人会員は15,000円、非会員は20,000円  
発行 年4回(4・7・10・1月号)  
配布先 市内全戸  
申込 次号(4月号)の締切は1月16日です。(先着順)

昨年はい〜なをご愛読いただきありがとうございました!  
今年も何卒よろしくお願いたします。