

# 下津えだまめネットだより

令和8年4月1日発行

第7号

稲沢市社会福祉協議会  
マスコミ・キャラクター  
福ちゃん



## 下津よさこい

平成19年、はだか祭りの大鏡餅を下津地区から納めることとなり、パレードで踊りを披露するために結成。当時からメンバーは減少しましたが、現在も月2回市民センターに集まり楽しく練習を続けています。

「足は痛いけど、会があるから元気でいられる😊」「発表や皆で行った旅行が楽しかった🌸」「何より練習後の喫茶店でのおしゃべりが楽しい♥」  
話の尽きない仲間との活動が、皆さんの元気の源のようです。



▲素敵な笑顔!



音楽を通して、地域に素敵なつながりが生まれています♪

## 福仙寺音楽部

「年とともに声が出にくくなってきた…」というお悩みから始まった音楽部。陸田にある福仙寺で、毎月第二木曜日の14時から行なっています。体ほぐしから始まり、ボイストレーニング、歌の練習へ。「先生につられて大きな口を開いちゃう😊」「一人では大きな声で歌えないけど、皆でなら👫」と、地域の皆さんも笑顔で参加中。どなたでも大歓迎です。一緒に声を出す楽しさを

味わいませんか？

参加費300円、  
申込不要です。

この日は「野ぎく」  
「旅愁」を歌いました



### ■参加団体■

- 下津市民センター地区まちづくり推進協議会
- 小正・下津地区民生児童委員協議会
- 下津地区老人クラブ連合会
- 小正・下津地域包括支援センター

素敵な地域活動がありましたら是非以下の問合せ先まで情報をお寄せください!



「下津えだまめネットとは？」  
高齡化が進み、さらにコロナ禍で人々のつながりが薄れつつあります。  
「下津えだまめネット」では、下津市民センター地区にお住まいの皆さんが孤立せず、つながり合い、助け合って生活していくために、  
「住民同士のつながりはどうしたら生まれるだろう?」「自分たちにできることは何だろうか?」と話し合いを進めています。  
今、地域にある住民主体の活動などを広くお伝えし、共有することで、地域の皆さんがえだまめのようにつながっていくことを願い、今後も意見交換を続けていきます。



下津小学校でのジョギング大会後、体育振興会(スポーツを通して地域の交流を深める団体)が中心となって作った豚汁が小学生や地域の方にふるまわれます。20年以上続く炊き出しの様子取材しました!

## 1. 野菜づくり編



豚汁に使われる野菜はすべて、下津地区の方が春から大切に育てたものです。大根、にんじん、ネギ、里芋、ゴボウ...すべて無償で提供されました。

「子どもたちにおいしいものを食べてほしい」という想いで、畑仕事を続けてきました。大きく育った野菜は協力して収穫し、丁寧に泥を落とします。

ゴボウや里芋を提供してくださった小崎さん



里芋の泥落としは本当に大変!

大根250kgにんじん90kg収穫!大根は一部たくあんに



冗談を交わしながら完遂

## 2. 調理編

2000食の豚汁を作るため前日から集まり、野菜を洗ったりハソリ鍋を運んだり。当日は、まだ暗い朝6時30分から準備開始。外では体育振興会を中心に火や鍋を、中ではPTAやみらい子育てネットなどが野菜などを担当。今回から治郎丸中学校の生徒もお手伝い。



野菜を洗いながら自然と弾む会話



ベテランから若手へコツを伝授



湯気を浴びながら中学生もがんばります

## 3. 実食!

ジョギング大会では一般の方と子どもたちが1650mを元気いっぱい走りました。走り終わったらいよいよ豚汁の時間。小学生の分は食缶へ入れ、子ども会からたくあんと一緒に配っていきます。子どもたちは持参したおにぎりをほおばりながら「大根がおいしい!」「にんじんがやわらかい!」「おかわり! 5杯目!」と、元気に豚汁を味わっていました。

ボランティアとして参加した中学生から「去年までは食べる側だったけど、自分で作ったと思うと、もっとおいしい」という声も。部活帰りに立ち寄った中学生がおかわりをする姿もあり、とても賑やかでした。



大根やにんじんを提供してくださった堀田さん

とってもおいしい豚汁でした

### 体育振興会会長から

いざという時に動けるように、訓練の意味も込めて炊き出しを続けてきました。大勢で一緒にやることに意味があると思います。子どもたちには今日の体験を覚えてもらい、大きくなったとき、地域で活躍してくれたらうれしいです!



小さな子も、冷ましながら出来立ての豚汁をパクリ



「たくさん食べられてすごいね」「最近背がすごく伸びたよね」次々におかわりする様子にお母さんたちもびっくり



食缶が空になるとおかわりを注いでもらいまた子どもたちのところへ



小学生からの「ありがとう!」に代表して頭を下げる牛田会長

様々な団体が協力しあい、地域が一丸となる素敵な取り組みでした。子どもから大人まで互いに顔見知りになることで、下津地区の仲間意識や地元愛が育まれているんだね!

