

みんなで認知症について考えよう

認知症について正しい知識を知っていただき、認知症を抱えたかたでも皆で支えあいながら安全に安心して暮らしていく、そんな街作りのきっかけとなるイベントを開催します。

時 3月29日(日) 9:15~11:30
場 下津公民館(下津高戸町58)

地域みんなでささえ愛！
(担当)神谷・井谷 ☎090-9170-5197
E-Mail: itanism.0530@gmail.com

5年目を迎えました

認知症であってもなくとも、どなたでも、地域の誰もがほっと一息できる場でありたいと思い開催しています。地域に愛されるカルダンさんでお待ちしています。

時 每月第2火曜(1/13、2/10、3/10)
14:00~15:30
場 カフェ カルダン(稻葉四丁目4-27)
¥ 450円~(飲み物代金)

だいだい(担当)小澤
☎090-3455-1604

笑顔の処方箋お届けします

モーニングへ行く感覚でふらっと立ち寄り気軽に交流できる「こもれび喫茶」です。お茶を飲みながらお話をしたり、いろんな催しを工夫しながら行っています。

時 毎月第3木曜日 10:00~11:30
場 圓光禪寺(荻寺)(矢合町山屋敷3424)
¥ 200円(飲食代)

こもれび喫茶
(担当)佐久間 ☎070-1584-2636



日常に刺激を! 笑う門には福来たる!(^^)!

声を出して笑ったり、歌ったり、周りの人との会話を楽しんでいただく場所です。予約は無いので、気軽に立ち寄っていただき、予定に合わせて途中退出しても大丈夫ですよ！

時 1/14・2/4・3/11 14:00~15:30(すべて水曜日)
対 認知症ご本人やそのご家族、地域住民のかた
場 喫茶グリーンカラオケルーム(国府宮四丁目10-10)
(※運営は喫茶グリーンではないので連絡は下記まで)
¥ 400円(飲み物代金)

みんなdeカフェ(担当)小川 ☎0587-22-5643
E-Mail: okagesama.care@gmail.com

ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

無線通信をやりませんか！

無線通信で活動範囲を広げてみませんか。
アマチュア無線、フリーライセンス無線、どちらもできます。無線運用体験会、電気工作教室、防災通信訓練

時 毎月1回程度(土・日)
対 無線に興味があるかた
場 ボランティアセンター、勤労福祉会館、公園 他
¥ 年会費1,000円、学生は無料
申 電話で申し込み

稻沢コミュニティ無線クラブ
(担当)古賀 ☎0587-81-9684
E-Mail: jj2yxk@gmail.com



サポート会員募集

稻沢市主催の講座や各種団体の託児をしています(有償ボランティア)。情報交換のため、年間10回程度の定例会や研修会があります。

時 定例会(研修会)／毎月第2又は第3月曜 10:00~12:00
対 保育士資格をお持ちの方および子育て経験者
場 定例会:ボランティアセンター 記念:勤労福祉会館他
¥ 年会費1,000円
申 LINEで申し込み

ママサポートぴよぴよ
(担当)小笠原 ☎090-8075-6179



一緒に料理をしませんか

講師指導の下、班ごとで料理し歓談しながら樂しくいただきます。自分で料理した食事を頂くことは格別であり、貴重な体験と新たな意欲を作り出しています。

時 年3回(3月、6月、10月の第二土曜日 9:00~12:00)
対 男性
場 稲沢公民館(稻葉二丁目11-5)
¥ 年会費4,500円
申 電話又はメールで申し込み

男のエプロン
(担当)棚橋 ☎0587-24-3090
E-Mail: tanahashi.shoji1955@gmail.com

一緒に気功をやりませんか

中国の伝統文化・気功(法輪功)を無料で教えます。健康増進、ストレス解消などに良い効果があり、子どもから高齢者までの人々にふさわしいですよ。

時 每月第1・3金曜 19:00~21:00
毎月第1・3土曜 9:30~12:00
場 金曜／大里西公民館(奥田中切町32-1)
土曜／勤労福祉会館
申 電話で申し込み

稻沢法輪功(気功)愛好者の会
(担当)仙石 ☎0587-32-6420

