

令和 7 年度 稲沢市社会福祉協議会

こころゆるび家族教室(家族交流会)

ひきこもりサポート【こころゆるび】

稲沢市社会福祉協議会ではひきこもりサポート(支援)を
【こころゆるび】と名付けました

【こころゆるび】とは心の緊張を解くという意味があります

この家族教室は同じ悩みを持つご家族同士が

学び、語り合うことで孤立感を和らげ

安心して過ごせるようになることを目的としています

おひとりで悩まず

ご家族の心の緊張を解き、気持ちのゆとりを持つ機会としてみませんか



○会場：稲沢市役所東庁舎 会議室7.8

○対象：稲沢市内に在住する概ね18歳以上のひきこもり状態にある方のご家族

○内容：日程や具体的内容に関しては裏面をご参照ください

・家族教室（研修会）

ひきこもる本人への関わり方、年金制度などをお伝えする講義形式です

・家族交流会

普段抱えている悩みや不安をご家族同士で話し合う形です

○申し込み：お電話でお申し込みください(電話番号は下記参照)

締め切り 令和 7年 8月 8日（金）

○定員：20名（1家族2名まで 定員を超えた場合は抽選）

○参加費：無料



申込み・問い合わせ先

社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口 担当 袴田・三輪

稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階

TEL 0587-32-1484

こころゆるび家族教室(家族交流会) スケジュール

※興味がある回だけの参加希望も承ります

【第1回】令和7年 8月29日(金) 14:00~16:00

テーマ 本人のために家族ができること①

講師 福祉総合相談窓口 ひきこもり支援担当

家族教室(講義) 14:00-15:00

家族交流会 15:10-16:00 (自由解散)

【第2回】令和7年 10月2日(木) 14:00~16:30

テーマ 家族の体験談 ※オンライン視聴

講師 NPO 法人 なでしこの会

家族教室(講義) 14:00-15:30

家族交流会 15:40-16:30 (自由解散)

【第3回】令和7年 11月6日(木) 14:00~16:30

テーマ 国民年金の免除制度と障害年金について

講師 一宮年金事務所

家族教室(講義) 14:00-15:30 (グループワーク有)

家族交流会 15:40-16:30 (自由解散)

【第4回】令和7年 12月16日(火) 14:00~16:30

テーマ 当事者の体験談 ※オンライン視聴

講師 NPO 法人 なでしこの会

家族教室(講義) 14:00-15:30

家族交流会 15:40-16:30 (自由解散)

【第5回】令和8年 1月 27日(火) 14:00~16:00

テーマ 本人のために家族ができること②

講師 福祉総合相談窓口 ひきこもり支援担当

家族教室(講義) 14:00-15:00

家族交流会 15:10-16:00 (自由解散)

【第6回】令和8年 3月 19日(木) 14:00~15:00

※家族交流会のみ実施 (自由解散)



……昨年、参加された方の感想……

◇悩んでいるのは自分一人ではないと知った

◇分かり合える仲間が必要と感じた

◇他の方の話を聞いて、自分だけが、いつも落ち込んでいたと思う
それを見ていた息子も苦しかったと思う

◇参加して良かったと感じた