

こころゆるび家族教室を開催します

ひきこもりサポート こころゆるび

本会では、ひきこもりサポート(支援)を【こころゆるび】と名付けました。

【こころゆるび】とは、心の緊張を解くという意味があります。

この家族教室は、ご家族自身が孤立感を和らげ安心して過ごせるようになることを目的としています。おひとりで悩まず、ご家族の心の緊張を解き、気持ちのゆとりを持つ機会としてみませんか。

- 対象 市内在住の概ね18歳以上のひきこもり状態にあるかたのご家族
- 定員 20名(1家族2名まで、定員を超えた場合は抽選)
- 会場 市役所東庁舎1階 会議室7,8
- 申込 8月8日(金)まで、電話にて受付

※詳細は本会WEBサイトをご覧ください。



【第1回】 8月29日(金)

家族教室(講義) 14:00~15:00

家族交流会 15:10~16:00

(自由解散)

テーマ: 本人のために家族ができること①

【第2回】 10月2日(木)

家族教室(講義) 14:00~15:30

家族交流会 15:40~16:30

(自由解散)

テーマ: 家族の体験談 ※オンライン視聴

【第3回】 11月6日(木)

家族教室(講義) 14:00~15:30

家族交流会 15:40~16:30

(自由解散)

テーマ: 国民年金の免除制度と障害年金について

【第4回】 12月16日(火)

家族教室(講義) 14:00~15:30

家族交流会 15:40~16:30

(自由解散)

テーマ: 当事者の体験談 ※オンライン視聴

【第5回】 1月27日(火)

家族教室(講義) 14:00~15:00

家族交流会 15:10~16:00

(自由解散)

テーマ: 本人のために家族ができること②

【第6回】 3月19日(木)

※家族交流会のみ実施

14:00~15:00 (自由解散)

こころゆるび家族教室の 申込・問合せ先

福祉総合相談窓口

担当 袴田・三輪

☎0587-32-1484