

～全5回 連続講座の参加者を募集～
10月25日(土)稲沢福祉まつり体育館の稲穂会にて説明会を行います

家族による家族学習会

稲沢地域精神障害者家族会(稲穂会)は、統合失調症などの精神疾患を持つ方の家族会です。初めてこの病気と出合った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。家族会に、集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など...様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。



一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方: 統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

内容: テキストを使用し、話し合いなどを通して精神疾患について学びます

担当者: 精神疾患の方を家族に持つ稲穂会は、会員、3名が担当します

費用: テキスト代 他 2320円

	日程	時間	会場
第1回	11月9日(日)	9:00~12:00	いなほカフェ
第2回	12月14日(日)	9:00~12:00	いなほカフェ
第3回	1月11日(日)	9:00~12:00	いなほカフェ
第4回	2月15日(日)	9:00~12:00	いなほカフェ
第5回	3月8日(日)	9:00~12:00	いなほカフェ

- * 募集人員 10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります
- * この家族学習会は、稲穂会の担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。