

下津えだまめネットだより

令和6年8月1日発行

第5号

下津えだまめネットとは？

高齢化が進み、さらにコロナ禍で人々のつながりが薄れつつあります。

「下津えだまめネット」では、下津市民センター地区にお住まいの皆さんが孤立せず、つながり合い、助け合って生活していくために、

「住民同士のつながりはどうしたら生まれるだろう？」

「自分たちにできることは何だろう？」と話し合いを進めています。

既に地域にある住民主体の活動などを、広くお伝えし、共有することで、地域の皆さんがえだまめのようにつながっていくことを願って、今後も地域のつながり情報を発行していきます。

素敵な地域活動がありましたら、是非情報をお寄せください。

問合せ先：裏面下部

参加団体

下津市民センター地区まちづくり推進協議会

小正・下津地区民生児童委員協議会

下津地区老人クラブ連合会

小正・下津地域包括支援センター



以下は、下津市民センター地区内の取り組みや情報をお伝えします。

下津太極拳

活動日	第2・4木曜日 13:30~15:00
会場	下津市民センター2階 和室
内容	たいきょくけん 太極拳の練習
対象	老若男女どなたでも
持ち物	飲み物 ※水分補給のため、水かお茶
参加方法	お気軽に以下へお問合せください。 0587-23-7290(担当者:井出)

筋肉が付き、
ふらつきが減りました😊

たいきょくけん

太極拳は、全身を動かす有酸素運動。

個人でゆっくりとした動作を行うので年齢や体力に関係なく、幅広い人が取り組みやすい点が魅力です。

下津太極拳は、メンバーの多くが女性。「下半身を鍛えないとね！」と笑いあい、しなやかに型に取り組んでいます。体幹やバランス感覚を鍛え、転倒予防にも効果的です。

興味のある方、一度体験してみませんか？

家で一人ではなかなか
続かない。皆で練習ができて
いい。体が軽くなった！



福仙寺

真宗大谷派 福仙寺(ふくせんじ)

住所:稲沢市陸田本町83-1

電話番号:0587-32-1784

●手づくり縁市(えんいち)、音楽会

地域の大人から子どもまで、楽しく交流することを目的に毎年4月と11月に開催しています。

昨年度は秋の縁市後、音楽会を開催し、和太鼓やコーラスの歌声を楽しみ、最後は参加者全員で「手のひらを太陽に」を歌い、一体感に包まれました。次の縁市は11月2日(土)を予定しています。

※音楽会については調整中

●お寺文庫ナマステ、お寺文庫ナマステキャンプ

毎月第3木曜日に学校帰りの子どもたちを対象に自由に活動しています。

「お寺に泊まってみたい」という子どもの声から始まった年に一度のキャンプでは、境内でピザを焼いたり肝試しをしたりと、日ごろできない体験を通じ、交流を深めました。

●平和の鐘、平和の集い

毎年8月6日、8月9日の原爆投下時間に平和を願い鐘をつきます。本年8月9日(金)10時から子どもたちに向け地域の方々が群読を行い、平和について考えます。

●フードドライブ

稲沢市社会福祉協議会で取り組むフードドライブの受付場所として協力しており、家庭で余ってしまっている食品を募集しています。食品は、社会福祉協議会を通じて、「おさがり」として生活困窮世帯へ届けられます。

※寄付の対象となる食品は右二次元コードから確認できます。



社協WEBサイト

●そのほか、お寺deヨガ(毎月第3木曜14時~)や味噌づくりの会(毎年3月頃)など、様々な取り組みを行っています。



お寺

にもありました!



元々お寺は地域の人が集う、暮らしの中心のような場所でした。檀家でない方も参加ができる、地域に開かれたお寺の取り組みを取り組まれました。

下津のすてきな集いの場

阿弥陀寺

真宗大谷派 阿弥陀寺(あみだじ)

住所:稲沢市下津町東下町66

電話番号:0587-32-1048

0歳~未就園児を対象に、絵本の読み聞かせやわらべうたを行う『おやこひろば』を本堂で開いています。毎週火曜日午前10時~11時30分まで。事前予約は不要で、無料で参加できます。お母さん同士の情報交換の場にもどうぞ。

- ・このたよりは、下津市民センター地区内で取り組まれる、縁づくりやささえあい活動などに関する取り組みなどを皆さんへお届けする情報紙です。
- ・地域内でのさまざまな取り組み・活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。

本紙についての
問合せ先

稲沢市社会福祉協議会 地域福祉グループ 加藤

住所——稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階

電話番号——0587-23-6713