

# ひきこもり家族教室（家族交流会）

おひとりで悩んでいませんか？  
一緒に考えてみませんか？

将来



この家族教室は同じ悩みを持つご家族が出会い、語り合うことで  
ご家族自身が孤立感を和らげ  
安心して過ごせるようになることを目的としています  
この家族教室を通して解決への道のりを一緒に歩いていきませんか

- 会場：稲沢市役所東庁舎 会議室 8
- 対象：稲沢市内に在住する概ね 18 歳以上のひきこもり状態にある方のご家族
- 内容：日程や具体的内容に関しては裏面をご参照ください
  - ・家族教室  
ひきこもり支援に精通している講師の先生をお招きして  
ひきこもる本人への関わり方などをお伝えいただく講演形式です
  - ・家族交流会  
普段抱えている悩みや不安をご家族同士で話し合う形です
- 申し込み：電話でお申し込みください(電話番号は下記参照)

締め切り 令和 6 年 8 月 2 日 (金)

- 定員：15 名（1 家族 2 名まで 定員を超えた場合は抽選）
- 参加費：無料



……昨年、参加された方の感想……  
◇具体的な考え方を知れ参考になった  
◇親が前向きになった方がいいと思えるようになった  
◇他のご家族の話も聞けて悩んでいるのは自分だけではないと知った

申込み・問い合わせ先

社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口 担当 袴田・三輪  
稲沢市稲府町 1 番地 稲沢市役所東庁舎 1 階

TEL 0587-32-1484

# ひきこもり 家族教室(家族交流会) スケジュール



【第1回】 8月23日(金) 14:00~16:30

テーマ: ひきこもりのご本人への関わり方  
~ポジティブなコミュニケーション~

講師 一般社団法人 あいち福祉振興会

代表理事 中島 将登氏 臨床心理士 久保 亮氏

教室(講演) 14:00-15:30

交流会 15:40-16:30

【第2回】 10月4日(金) 14:00~16:30

テーマ: ひきこもりのご本人への関わり方  
~上手なほめ方~

講師 一般社団法人 あいち福祉振興会

代表理事 中島 将登氏 臨床心理士 久保 亮氏

教室(講演) 14:00-15:30

交流会 15:40-16:30



【第3回】 10月18日(金) 14:00~16:30

テーマ: ひきこもりのご本人への関わり方  
~悪循環と先回りのやめ方~

講師 一般社団法人 あいち福祉振興会

代表理事 中島 将登氏 臨床心理士 久保 亮氏

教室(講演) 14:00-15:30

交流会 15:40-16:30

【第4回】 12月9日(月) 14:00~16:30

テーマ: 支援団体から~ご本人・ご家族の支援について~

講師 一般社団法人 HATO 理事

知立若者サポートステーション 総括コーディネーター 中村 弥晃氏

教室(講演) 14:00-15:30 ※オンライン視聴

交流会 15:40-16:30