

# 地域づくりナビ 発信!

## 生活支援コーディネーターが地域の支え合い活動をお手伝いします

日々、生活を送る中で「いまは、大丈夫。」と思っても年を重ね体力が衰えたり、病気やケガをしたりすることで思うように体が動かなくなることがあります。買い物やゴミ出し、電球交換など、生活をするうえで「ちょっと困った」ことが起きたときに、身近に助け合える人やつながりがあることで解決できることもあります。

本市では、生活支援コーディネーターを市圏域に1人、2支所・7市民センターの9地区に4人配置しています。地域で取り組まれている支え合いによる活動を紹介したり、活動者や場所などをおつなぎしたりすることで地域のつながり（縁）を育むお手伝いをしています。

地域には、すでにたくさんの  
素敵な活動があります。  
今ある活動を大切にしながら、  
地域の皆さんとともに無理なく  
できることを考えることから  
進めたいです。



## コーディネートしました!

### 「千代田地区」

### 善福寺×お寺で音楽を広める会 ～みんなで創る手作り音楽会～

樹齢500年以上の立派な「イブキ」がそびえるお寺「善福寺（南麻績町）」。「地域の方々が気軽にお寺に集って楽しめる機会を創りたい。」と願う同寺の想いを本会のコーディネートにより、「お寺に音楽を広める会（和太鼓『響』）」とマッチングし、「みちくさ灯し火音楽会」という名称でコンサートを開催しました。

黄昏時の境内で勇壮な和太鼓演奏が始まり、宵の口には和紙灯籠が幻想的な景観を演出。舞台は本堂に移り、管楽器のアンサンブルやジャズバイオリン、アフリカン太鼓が会場を盛り上げ、最後は参加者全員で大合唱。住職による同寺の解説も含め、充実した内容に参加者は大満足されていました。

#### 参加者の声

- ◆「お寺で多様な音楽を楽しむ機会はなかなかないので、とても新鮮だった！」
- ◆「歌声喫茶を思い出した。皆が一つになるような感覚があって、とても良い。」



地域に開かれた寺院を目指す同寺では、お寺マルシェ「みちくさ縁日」や、地元老人クラブへのイベント協力など、積極的に地域との関わりを持っています。次回の音楽会は5月18日(土)です。ご興味のあるかたは地域福祉グループへお問い合わせください。