

福祉からはじまる  
地域のつながり



稲沢市社会福祉協議会だより

No.74

2024

1



I-NA



「第34回福祉まつり」(令和5年10月28日開催)の様子(内容は12ページ)

## CONTENTS

02 地域づくりナビ発信!

04 赤い羽根作品コンクール  
優秀作品紹介

05 テーマ型募金  
募金ができる自動販売機

06 命のバトン

07 生活福祉資金貸付制度  
連載/わかるとい〜な  
障がい者基幹相談支援センターだより

08 市民活動支援センター  
ボランティアセンター

12 社協の情報広場

15 地域包括支援センター  
連載/高齢者役立ちかわら版



マスコットキャラクター  
「福ちゃん」

[WEBサイト] <https://www.inazawa-shakyo.jp>

稲沢市社会福祉協議会

検索



# 地域づくりナビ 発信!



取材しました!

## 「小正地区」 長野地区における防災の取り組み

長野スクエア区では、区長や自主防災会の委員が中心となり、年に一度防災訓練と黄色いハンカチ運動（非常時の安否確認訓練）をしています。今年度も10月29日の訓練に多くの住民が集い、声を掛け合って準備から片付けまで行いました。訓練や炊き出し料理の試食を通じて、マンション内の住民同士の連帯感を強める機会のひとつとなりました。

また、6つの行政区からなる長野連区では、11月5日に市防災安全課の職員による出前講座「災害への備えは大丈夫？」を受講しました。きっかけは、連区長を務める三輪協氏の「災害が起きたら、地域で助け合っていく必要がある。そのためには、平時から備えていくことが重要。」という思いから。講座受講後は、屋外で消火訓練を行い、災害時に備えました。



## 「大里地区」 お隣同士、いざという時は一致団結

大里地区はおおむね名鉄線路を境に大里西地区と大里東地区に分かれています。地区や行政区は違えども“お隣同士”との思いから、行事などを通して、住民同士のつながりを深めています。

今回は地区を超えた行事「松野町秋祭り」と行政区を超えた行事「北市場・六角堂合同防災訓練」の様子取材させていただきました。

### 参加者の声

◆松野町秋祭り（大里西地区：日下部松野町(1)(2)、大里東地区：日下部松野町(3)）

「小学校から別々の学校に通うので、秋祭りが久しぶりに会える機会となって嬉しいです。」

「高齢になると出歩く機会が減るけれど、こうして皆とお話しできるのは楽しいです。」

◆北市場・六角堂合同防災訓練

「新しくお引越しされてきたかたも参加してくださっている。これがきっかけで知り合いができるといいな。」

「見るのとやるのとでは全然違います。経験できてよかったです。」

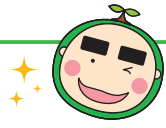
写真【松野町秋祭りの様子】



写真【北市場・六角堂合同防災訓練】



このコーナーでは、生活支援コーディネーターが地域の暮らしの中にある「素敵な地縁（ちえん）活動」を紹介していきます。  
地域でのさまざまな取り組みや活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。  
◆このコーナーに関する問合せ先：地域福祉グループ ☎0587-23-6713



## コーディネートしました！

### 「明治地区」 清水小学校×近隣住民による福祉教育活動

清水小学校では、5年生の総合的な学習の時間で、福祉教育活動に取り組みました。

本会のコーディネートにより、近隣にお住まいの高齢者など11名をゲストにお招きし実施しました。

「一緒にふくしについて考えよう！自分たちが住んでいる地域を良くするために」と題してグループワークを実施。年をとった時の暮らしについてゲストと意見交換し、授業後半にはグループごとにまとめの発表を行いました。

#### 児童の声

- ◆「地域の人と交流を増やして、友達の輪を広げていきたい」
- ◆「普段からたくさん挨拶などして、人と人のつながりを大切にしたい」

今回の活動では地域のかたとの交流を通して、地域への関心を高めるとともに、各児童が自分たちに出来るふくし（⑤だんの④らしの③あわせ）について考える機会になりました。



### 「千代田地区」 千代田小学校×長暦寺×稲沢市ふるさとガイドの会 ～地元のお寺と昔ばなし紙しばいで地域の歴史学習～

千代田小学校では、「見つけよう！稲沢のじまん」の単元導入に当たり、地域から講師の協力を求めていました。そこで本会のコーディネートにより、地元の歴史探求団体「稲沢市ふるさとガイドの会」をマッチング。県指定文化財を有する「長暦寺」の歴史的建造物に触れながら、地元につながる昔ばなしや地名の由来などを聞く機会として、10月10日に同寺で、3年生の学習の時間を設けました。

住職による寺の紹介・ガイドの会による紙芝居が披露され、子どもたちは自分の住む地域の歴史や地名の由来に触れることで、地元への関心と愛着を高める機会となりました。

#### 児童の声

- ◆「昔ばなしに出てきた地域の出身です。みんなに教えてあげたいです。」
- ◆「色々な所の昔ばなしがあると知って、もっと調べたいになりました。」



「稲沢市ふるさとガイドの会」は、市内の学校における歴史学習に協力したいとの意向です。ご興味のある学校関係者のかたは、本会地域福祉グループへお問い合わせください。



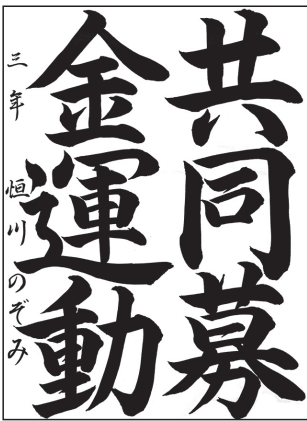
# 第75回 赤い羽根協賛 児童・生徒作品コンクール 優秀作品紹介

このコンクールは「たすけあいの心」を培っていただくきっかけづくりとして、愛知県内の小・中学生を対象に毎年実施されており、稲沢市内では今年度2,654点の心温まる素晴らしい作品を多くの小中学生からご応募いただきました。

稲沢市共同募金委員会で行った選考会にて入選した書道・ポスター作品14点を、愛知県共同募金会へ推薦し、審査の結果、4点が優秀作品として選ばれました。

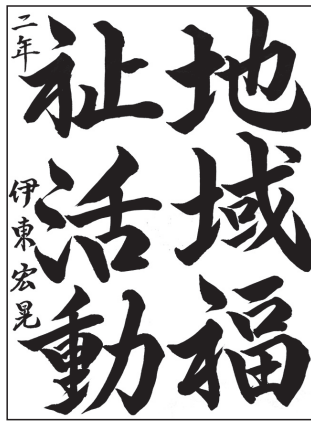
## 愛知県共同募金会 優秀作品

【愛知県教育委員会賞】



恒川 のぞみさん  
大里中3年

【金賞】



伊東 宏晃さん  
稲沢西中2年

【銀賞】



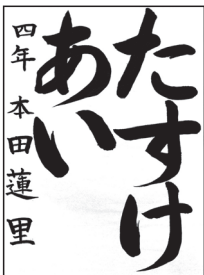
田井 杏佳さん  
大里東小3年

【金賞】



海田 紗依さん  
祖父江中1年

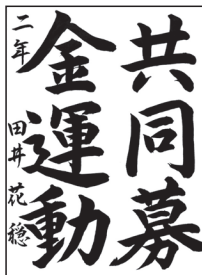
## 愛知県共同募金会 佳作作品



本田 蓮里さん  
長岡小4年



木下 瑚子さん  
大里中1年



田井 花穂さん  
大里東中2年



本田 蓮南さん  
祖父江中2年

たくさんのご応募ありがとうございました



三輪 夏鈴さん  
大里東小1年



柴山 実季さん  
法立小2年



加藤 燕さん  
大里東小6年



宮澤 萌々花さん  
高御堂小6年



大津 香琳さん  
稲沢中2年



丸田 百音さん  
治郎丸中3年



地域課題解決プロジェクト「テーマ型募金」

目標額  
30万円!

## 子ども食堂運営団体を応援してください!

子ども食堂は、地域において子どもたちに無料又は安価な料金での食事提供を通じて、「団らん」「食育」「居場所」としての役割を果たしています。一部の食堂では地域住民も対象に含めるなど、食事を通して住民同士のつながりを育む地域の交流拠点にもなっています。

そのような中、子ども食堂運営団体の困りごとの一つとして、運営資金の不足が挙げられます。子ども食堂を継続的に運営していくためには物資や寄付金など、多くの支援が必要です。

そこで、稲沢市共同募金委員会では、子ども食堂の活動支援を目的として、「テーマ型募金」を実施いたします。

お寄せいただいた募金は、次年度において稲沢市内で活動する子ども食堂運営団体(ボランティアセンター登録団体)の活動資金の助成に活用させていただきます。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

ご協力を  
お願いします



- 募集期間 令和6年3月29日まで
  - 振込先 愛知西農業協同組合 稲葉西町支店 普通 0041199  
稲沢市共同募金委員会 テーマ型募金 事務局長 篠田智徳
- ※募金は本会窓口でも受け付けております。



## 「募金ができる自動販売機」の設置で 気軽に社会貢献しませんか

稲沢市共同募金委員会では、自動販売機で飲み物を購入すると、その売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付される自動販売機設置の推進を行っています。

新規の設置や、現在使用中の自動販売機を「募金ができる自動販売機」に切り替えることも可能です。

企業でSDGs(持続可能な開発目標)やCSR活動(社会的責任)など容易に取り組んでいただける活動となっております。ご興味がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】稲沢市共同募金委員会 ☎0587-23-6713

### 《募金ができる自販機の市内設置場所 (7か所)》 (令和5年11月末現在)

- (株)マサ (下津下町東3-73)
- 寿証券(株) (下津鞍掛1-2-13)
- 福助工業(株) (駅前3-11-12)
- 松清本店(資) 2か所 (高御堂1-2-1、高御堂1-21-16)
- 明治老人福祉センターけやき館 (平江向町108番地)
- 老人福祉センターさくら館 (奥田神ノ木町55番地)



# 命のバトンについて

日々の安全・安心を確保するため、氏名、緊急連絡先、かかりつけ医療機関や持病などの医療情報を記載しておく「命のバトン設置事業」を平成23年度から行っています。

冷蔵庫(ほとんどの家庭の台所にあり救急隊員が探し出しやすい保管場所のため)の目立つ場所へ入れ、救急医療マークマグネットを冷蔵庫の扉に貼ってもらうことで、災害時や緊急時、かけつけた救急隊員が活用し、適切で迅速な処置を行うことを目的としています。

民生委員にご協力いただき、市内に在住する65歳以上の独居高齢者をはじめ、バトンを必要とする世帯を対象に、希望者へ随時配付しています。

〈問合せ先〉稲沢市社会福祉協議会 ☎0587-23-6713



## 携帯用命のバトンの配付について

12月から3月にかけて稲沢市消防本部にご協力いただき、80歳以上の独居高齢者を対象に、『携帯用命のバトン』を配付しています。

消防署員が、順次対象のかたのお宅を訪問し、希望者にお渡しします。  
※過去に配付されたかたは除きます。

### 携帯用命のバトンとは…

あらかじめ氏名、緊急連絡先、かかりつけ医療機関などの情報を記入した「IDカード」を本体に入れ、外出時における緊急時に救急隊などが内容を確認することで、即座に対応できることを目的としています。バトン本体には、災害時などに役立つホイッスル機能が付いています。

〈問合せ先〉稲沢市消防本部 ☎0587-22-0119



# 生活福祉資金貸付制度

低所得者世帯や障がい者世帯などに対して、必要に応じた資金の一時的な貸付と相談支援を行い、生活の安定を目指すことを目的としています。

例) ・大学進学に必要な費用

・福祉車両を購入する費用 など

※本制度は都道府県社会福祉協議会、民生委員と本会が連携して支援を行います。

●公的給付や他の貸付制度の利用が出来る場合は、そちらが優先になります。

●貸付制度になりますので、生活の立て直し、償還が見込めないと判断される場合には貸付は出来ません。

●一定の条件があり、審査によって貸付が出来ない場合があります。

また、決定までに1か月以上要することがありますので、お早めにご相談ください。

※本制度の詳細や利用に関する相談など、詳しいことはお問い合わせください。

<問合先> 社会福祉協議会本所 地域福祉グループ ☎0587-23-6713

【連載】

## わかと



障がい者基幹  
相談支援センター  
だより

第  
41  
回

## 障がい者雇用について

Q  
質問



### 企業が障がい者を雇用する仕組みはどうなっているの？

障がい者の自立と社会参加のため、「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、民間企業や国、地方公共団体は、一定割合以上の障がい者を雇用しなければならないと定められています。民間企業の障がい者の法定雇用率(雇用する労働者に対する障がい者の割合)は、2.3%(令和5年12月現在)ですが、今後段階的に引き上げられます。

A  
回答



Q  
質問



### 雇用する際のサポートはある？

障がい者雇用を促進するため、障がい者を雇用する企業は、助成金や税制の優遇措置を受けることができます。また、障がい者や企業をサポートする様々な支援機関があり、それらの支援機関と連携することにより、企業と障がい者相互の理解促進、不安や悩みの解消などにつながります。

障がい者雇用についての詳細は、労働局のホームページから参照することができます。

A  
回答



詳しくは  
こちらから



障がい者と企業の双方を支援する機関の一つとして、「尾張西部障害者就業・生活支援センターすろーぶ」があります。障がい者の仕事に関する相談や就職活動の支援、企業の相談にも対応し、障がい者と企業との橋渡しを行います。☎0586-85-8619 FAX0586-64-5852



次回は、「障がい福祉施設の受注活動・自主製品(1)」についてお伝えします。

※本会ではノーマライゼーションの理念を推進する観点から広報紙面などにおける「障害」の表記を、「障がい」と一部ひらがな表記に努めています。  
※ノーマライゼーションの理念とは、デンマークにおける知的障がい者の親の運動から広がった考え方で、障がいのある人もない人も、みんなが安心して生活をおくることのできる地域社会を築くことをめざすものです。



# 市民活動支援センター・ボランティアセンター



☎0587-33-6400 FAX0587-22-6110(平日及び第2土曜 8:30～17:15)  
〒492-8123 稲沢市治郎丸白山町 35 番地 1 稲沢東老人福祉センター・東公民館内

WEB サイト  
<https://inasvsc.jp/>



Facebook



X  
旧 Twitter



## 表彰おめでとうございます

12月22日に愛知県体育館にて第71回愛知県社会福祉大会が開催され、本市から6団体のボランティア団体が表彰されました。

### 【県知事感謝】

やさしい街づくり INAZAWA ゆうとゆう

### 【県社協会長表彰】

稲沢明るい社会づくりの会

### 【県社協会長感謝】

健康体操・チーム池田、  
特定非営利活動法人ふあみりい・らぼ、  
マカラニ フラサークル、いなざわ子ども食堂

このような賞を受賞できて、  
とても嬉しく思っています。長年、人にやさしい  
街づくりを目指して、仲間とともに取り組んできた活動を  
これからも続けていきます。

やさしい街づくり INAZAWA ゆうとゆう  
代表 佐久間 春生さん

## 個人ボランティア登録者を募集中



**困りごとの解決に  
あなたのチカラが必要とされています。**

**「誰かのチカラになりたい」**

その気持ちを”ボランティア”で行動にしてみませんか。



**個人ボランティア登録は  
WEBから出来ます。**

右の二次元コードを読み取って、  
登録ページへアクセスしてください。

WEB登録は  
こちらから



※登録手続きは  
当センター窓  
口でも承って  
おります。



# フードドライブへのご協力ありがとうございます



10月23日から11月3日まで稲沢市と共催で実施した「フードドライブ」では、多数のかたにご協力いただき、お米や缶詰、インスタント食品など計1,488kgの食品が集まりました。

お寄せいただいた食品は、市内の子ども食堂運営団体(7団体)の活動などを通じて、必要とされるご家庭へ配布させていただきました。

次回のフードドライブは4月開催の予定です。開催情報は当センターWEBサイトでお知らせします。

## 子ども食堂運営団体からのありがとうメッセージ

### いなざわ子ども食堂

フードドライブへのご協力感謝いたします。買い過ぎた食品をフードドライブへ持ち込むことも、それらをフードパントリーで受け取ってご家庭で活用させることも、フードロス削減への協力となります。食品の支援を受ける事実にはフードロス削減に協力するというプラス要素が加われば、抵抗感がなくなるのではないかなと思っています。



### 子ども・若者てとてプラス

このたびは、たくさんのお気持ちをいただき大変ありがとうございました。様々な品物に込められた温かなお気持ちと一緒にお渡しさせていただきました。子どもたちもそのご家族も驚かれた後、笑顔で感謝されていました。



### 幸明子ども食堂

市民と企業の皆様へ：心温まる協力に感謝申し上げます。皆様の支援が、フードドライブを成功に導き、困っている人々に希望を届ける事が出来ます。ありがとうございます！



### いっぽん松こども食堂

市民の方々からの共助の精神が形に成ったプレゼントを子育て中の方々にお渡しすると「もしかして隣人かとも思うと温かい気持ちになります」と、みなさん喜んで受け取られます。温かい気持ちも一緒にありがとうございます。



### 祖父江ハッピーガーデン

大勢の方々より善意のこもった沢山の品物をいただき、ありがとうございます。子どもたちが、より良く暮らせる社会を目指して活用させていただきます。



### 信電こども食堂

子ども食堂や料理教室・食育講座に向けて、提供していただいた調味料や乾麺など、貴重な食材を大切に活用させていただきます。地域の子どもの笑顔が増えるよう、精一杯努めます。ありがとうございました。



### ハート&ハート子ども食堂

ご支援ありがとうございます。当方ではひとり親家庭支援を中心に活動しております。育ち盛りのお子様のご家庭において、食品関係をお渡しすると本当に喜ばれます。今後ともご協力よろしくをお願いいたします。



フードドライブは市内3か所でも受け付けています。受付は各店舗などの営業時間内になりますのでご注意ください。

<受付場所>

- ・モスバーガー稲沢天池店
- ・モスバーガー稲沢アクロスプラザ店
- ・アイコクアルファ「いていの広場」(祖父江町)



## 一宮生協 収集ボランティアで社会貢献

一宮生活協同組合の組合員さんが中心となって集められた多くの「未使用の切手・はがき」や「使用済みの切手」などが当センターに届けられました。

お寄せいただいた物は、当センターから中部善意銀行や中部盲導犬協会へ寄贈し、各福祉活動に役立てていただきます。



# センター登録団体掲示板

「センター登録団体掲示板」は、市民活動・ボランティア活動を支援することを目的として、当センター登録団体のボランティア募集や催し物案内などを広報紙に掲載するものです。



- 時 期間・日時      人 定員      持 持ち物・服装      場 場所・会場      内 内容  
申 申込み・応募      対 対象      ￥ 費用・受講料      他 その他
- ※ 対 どのたでも、人 特になし、￥ 無料、申 不要の場合は省略

## イベントお知らせコーナー

みなさんのご参加をお待ちしております

### ひとり親支援 子ども食堂

親子であたたかい食事を楽しんでください。その他ご支援いただいた物資をお渡ししております。詳しくはお問い合わせください。

時 毎月第4日曜11:30～13:00

対 ひとり親家庭

人 1日3家族まで(予約制)

場 塩らあーめん専門店KAZU(北市場町西玄野528)

￥ 大人500円、子ども(中学生まで)無料

申 メール・LINE又は電話で申込み

ハート&ハート子ども食堂(担当)福田  
☎090-6591-3738    LINE ID: @958yswhh  
E-Mail: heart.kodomo@gmail.com

### 一緒に中国語を楽しく勉強しませんか

ネイティブの先生と一緒に中国語を楽しく勉強しましょう。語学だけではなく、中国の文化、風俗習慣の紹介などを通して交流を深めませんか。

時 毎月第1・3土曜 <初級> 13:00～14:30  
<入門> 14:45～16:15

人 10名

場 勤労福祉会館

申 電話で申込み

ニーハオ!(担当)安田  
☎090-2263-0873

### オレンジカフェ開催のお知らせ

認知症のかたやそのご家族のかた、地域の誰もがほっと一息できる場になるよう活動しています。お気軽におしゃべりに来てください。

時 毎月第2火曜(1/9、2/13、3/12)14:00～15:30

場 カフェ カルダン(稲葉四丁目4-27)

￥ 飲み物代(450円～)

だいだい(担当)小澤  
☎090-3455-1604

### One Coin Concert ～part116～

今回はお正月らしい邦楽と、なかなか聴くことのできないオーボエソロの演奏をお楽しみいただきます。

時 1/13(土)19:00～

人 250名

場 名古屋文理大学文化フォーラム 小ホール

￥ 一般500円、小学生以下100円

申 会場で事前又は当日チケット購入(現金のみ)

ハンドベルサークルTwinkle Bells(担当)竹内  
☎080-4300-4835  
WEBサイト: <http://www.a-ko.bb4u.ne.jp/~onecoin/>

### 一緒に気功をやりませんか

中国の伝統文化、気功(法輪功)を無料で教えます。健康増進、ストレス解消などに良い効果があり、子どもから高齢者までの人々にふさわしいですよ。

時 毎月第1・3金曜/19:00～21:00

毎月第1・3土曜/9:30～12:00

場 金曜/大里西公民館、土曜/勤労福祉会館

申 電話で受付

気功・法輪功(ファルンゴン)(担当)仙石  
☎0587-32-6420

みんな来てね!



# ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

## 子ども食堂 ボランティア募集

子ども食堂を開催します。当日のフードパントリー(食材配布)に協力して下さるかたを募集しています。ご協力いただけるかたのご連絡お待ちしております。

**時** 2/4(日)、3/24(日) いずれも11:00~14:30

**場** 平和らくらくプラザ 会議室

**申** メールで申込み

いっぽん松子ども食堂(担当)橋本  
E-Mail: peekabo0u0o@gmail.com

## 子ども食堂 ボランティア募集

子どもが好きなかた、力仕事OKのかた、車で運搬できるかた、いずれかの方法でお力を貸してください。

**時** 不定期

**申** メール又は電話で申込み

いなざわ子ども食堂(担当)青木  
☎090-1720-1000  
E-Mail: mayumiaokipress@yahoo.co.jp

## おもちゃ図書館 ボランティア募集

おもちゃの貸し出し、消毒、子どもの見守りのお手伝いをお願いします。時間をご都合にあわせて。年齢は問いません。

**時** 毎週水曜9:30~12:30

**対** 子どもやおもちゃが好きなかた

**場** 中央子育て支援センター(一色竹橋町137番地)

**申** 希望者は直接来館又は電話、メールで申込み

特定非営利活動法人ふあみりい・らぼ(担当)川口  
☎090-7041-5665  
E-Mail: familabo2018@gmail.com  
WEBサイト: https://familabo.or.jp

## メンバー募集しています! 一緒に無線を楽しみませんか

アマチュア無線のリターンを考えているかた、無線に興味のあるかた、大歓迎です。免許不要の無線(デジ簡、デジコミ、特小)でも活動できます。免許取得のサポートもできます。無線体験会、電気工作教室、防災通信訓練などもやっています。

**時** 毎月1回(不定期)

**申** メール又はファックスで申込み

**¥** 入会金なし、年会費1,000円(※学生さんは無料)

稲沢コミュニティ無線クラブ(担当)古賀  
☎・FAX0587-81-9684  
E-Mail: jj2yxk@gmail.com

## 手軽にできるボランティアをはじめませんか

「ボランティアを始めたい。でも、今一歩踏み出せない。」というかたに、身近で手軽にできるボランティア活動があります。それが使用済み切手や書き損じはがき、ベルマークの収集です。

当センターでは、1年を通じて使用済み切手、書き損じはがき、ベルマークを集めています。

また、センターに寄せられた収集品の整理や仕分けを行っていただけるボランティアも募集中です。

### 整理ボランティア募集中

**時** 奇数月の第4月曜日 9:30~11:30、13:30~15:30

※上記時間内であれば出入り自由。ご都合のよい時間で活動してください。

**場** ボランティアセンター 多目的ルーム3

**申** ボランティアセンターへ電話(0587-33-6400)又は専用フォームで申込み。

### 収集ボランティアで社会貢献

何気なく捨ててしまっているものはありませんか?実は、ご家庭で眠っている切手やはがき、ベルマークが様々な福祉に役立っています。回収箱を市役所の市民ホール、社会福祉協議会本所・東部支所に設置していますので、ご協力よろしくお願いします。

収集物	活用方法
使用済み切手	中部善意銀行を通じ、児童養護施設などへの支援へ
書き損じはがき	社会福祉法人中部盲導犬協会を通じ、盲導犬の育成資金へ
ベルマーク	ベルマーク教育助成財団を通じて、災害被災校への支援へ

申し込みは  
こちらから



書き損じた年賀状で  
社会貢献してみよう!  
余った年賀状も受付中。



【申込先・問合せ先】

社会福祉協議会本所

☎0587-23-6713(平日8:30~17:15)

時 期間・日時    人 定員    持 持ち物・服装  
場 場所・会場    内 内容    申 申込み・応募  
対 対象    ¥ 費用・受講料    他 その他

※対どなたでも、人特になし、¥無料の場合は省略

## 報告 第34回 福祉まつりを開催しました

10月28日、勤労福祉会館及び総合体育館にて「第34回 福祉まつり」を開催しました。今年度の福祉まつりは、飲食が再開され、多くのかたがご来場されました。

来場者数	3,305人
出展団体	市内54団体
協力ボランティア	愛知啓成高等学校、稲沢明るい社会づくりの会、稲沢市みらい子育てネット、杏和高等学校、CoderDojo 稲沢正明寺、コスモス会、名古屋文理大学

当日は、各団体が福祉体験コーナーや活動内容の展示を行い、ご来場されたかたが足をとめ、説明を受ける姿が多く見られました。

また、勤労福祉会館多目的ホールでは1日を通してステージ発表が行われ、市内の団体による手話歌や和太鼓、健康体操などが披露され、大人から子どもまで楽しめました。

福祉まつり開催にあたり、本会にご寄付いただきました企業・団体のご芳名を紹介させていただきます。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。(五十音順・敬称略)

稲沢厚生病院、稲沢市子ども会連絡協議会、稲沢市赤十字奉仕団、稲沢市民生委員・児童委員協議会、稲沢市老人陶芸クラブ連合会、稲穂会、からんちゆ たから唐人の多唐、こまどや、CityCafe、就労継続支援B型事業所いちよう、自立訓練・就労継続支援B型事業所DAY、生活介護・就労継続支援B型事業所まつのき、地域包括支援センター、Longhill Net



点字器を使って、  
点字を書いている  
様子



ボールプールへ  
ジャンプ!



## 報告 第29回 ふくしグラウンド・ゴルフ大会

市陸上競技場において、11月25日に開催しました。298名の参加者が日頃の練習の成果を発揮するとともに、ふれあいの輪を広げることができました。また、当日ホールインワンを出されたかたから、ホールインワン基金として計6,200円を赤い羽根共同募金へご寄付いただきました。誠にありがとうございました。

優勝者（敬称略）

赤コース 男子：細野博之（小正） 打数30  
 女子：前田廣子（下津） 打数38  
 青コース 男子：小澤信孝（稲沢西） 打数34  
 女子：橘 澄代（長岡） 打数37



## 成年後見制度啓発講座

### 障がい者の「親なきあとを考える」～事前の対策は何をすればいいの？～

障がいがあるかたが、親なきあとも安心して生活するために、「障がい者の親なきあとと成年後見制度」をテーマにした講座を開催します。

成年後見制度を利用した方がいいの？成年後見制度って、誰が何をしてくれるの？費用はどのくらいかかるの？など分かりやすく解説します。ぜひご参加ください。

時 2月14日(水) 10:00～正午

場 市役所東庁舎 第7・8会議室

対 市内在住・在勤のかた

人 60名(定員になり次第、締め切り)

他 講師：特定非営利活動法人知多地域権利擁護支援センター  
 理事長 今井友乃氏

申 1月10日(水)から成年後見センターで電話(0587-22-5565)または専用フォームにて受付

専用フォームは  
こちら



## 稲沢市成年後見センター 無料相談会のご案内

成年後見センターでは、成年後見制度などに関するご相談を専門職が無料でお受けします。これから、成年後見制度の利用を検討するかた、または既に後見人などに就任しているかたで支援内容などについて相談したいかたは、ぜひご利用ください。

時 右表のとおり

場 市役所東庁舎1階 社会福祉協議会相談室

人 毎月2組まで

対 市内在住・在勤のかた

申 事前予約制です。(先着順)

開催日 2か月前の月初日から電話にて受付  
 (ただし、土日・祝日の場合は翌日(平日)から受け付けます。)

他 お問い合わせ、申し込みは、成年後見センター(☎0587-22-5565)まで

・原則、相談はお一人様、年間1回までお願いします。

・相談には、本センター職員も同席します。

・諸事情により、相談員が変更になる場合があります。

開設日	相談員
1月25日(木)	行政書士
2月22日(木)	司法書士
3月21日(木)	社会福祉士

●弁護士・司法書士・行政書士による相談  
 主に成年後見制度利用に伴う法律関係など(相続、遺言など含む)に関するご相談

●社会福祉士による相談  
 主に成年後見人などが行う身上保護など(生活、療養看護に関する事務)に関するご相談

①13:00～、②14:15～(相談時間1時間程度)

時 期間・日時 人 定員 持 持ち物・服装 場 場所・会場 内 内容 申 申込み・応募 対 対象  
 費 費用・受講料 他 その他 ※対どなたでも、人特になし、¥無料の場合は省略

## 車いす貸出事業

**対** 市内在住でケガ、旅行、通院などで一時的に車椅子を必要とされるかた  
 ※介護認定を受けているかたについては、介護保険サービス(福祉用具貸与)が優先になりますので、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談ください。ただし、緊急的、一時的なご事情につきましては、この限りではありません。

**時** 原則として1か月以内

**申場** 稲沢市社会福祉協議会本所・西部支所



## 社会福祉協議会 職員登録者の募集

本会で働くことを希望されているかたが、あらかじめ登録することにより、職員を募集する際に、登録者の中から雇用条件に合うかたを選考し、採用する制度です。

**対** 対象となる職種

- ・介護職(介護福祉士、主任介護支援専門員)、社会福祉士、保育士などの福祉に関する資格をお持ちのかた

**申** 登録手順

- ・所定の登録用紙に必要事項を記入のうえ、社会福祉協議会本所へ提出してください。
- ※各業務の必要に応じて職員を採用するため、登録されたかたすべてが採用されるとは限りませんので、ご了承ください。

詳細や登録用紙は、本会WEBサイトの採用情報をご確認ください。

WEBサイトはこちら



## ご寄付ありがとうございました

日頃の皆様のご厚意に心からお礼申し上げます。

令和5年9月1日から令和5年11月30日までのご寄付を掲載しています。(順不同・敬称略)

### 【社会福祉基金】

- ◎(株)フジインコーポレーテッド ..... 150,000円
- ◎白石社会保険労務士事務所 ..... 50,000円
- ◎Longhill Net JA愛知西産直広場 一色下方店 EMボカシの会 ..... 5,000円

### 【物品】

- ◎(株)中京銀行 ..... 車いす6台 ※車いす貸出事業にて活用します。
- ◎豊田合成(株) ..... 米・乾麺・レトルト食品・菓子・子ども用紙おむつ 他  
※市内子ども食堂運営団体へ配付しました。
- ◎JA愛知西女性部 長岡支部 ..... 米・インスタント食品 他  
※市内子ども食堂運営団体へ配付しました。

# 地域包括支援センターについて

## 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などの専門職が配置されている高齢者の総合相談窓口です。

様々な機関と連携し、地域の高齢者の皆様の支援を行っています。相談内容に関する秘密は守られます。また、相談料は無料です。



## こんな時は地域包括支援センターへ

### 健康に関すること

- ・体力に自信がなくなってきた
- ・家族に物忘れがあり心配している など

### 介護のこと

- ・介護保険サービスを利用したいがどのようにしたらよいか
- ・家族の介護に疲れてしまった など

### 権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害に遭い困っている
- ・近所に住む高齢者が、家族から虐待を受けている様子がある など

### 様々な相談ごと

- ・高齢者の集まりがあるため、認知症やフレイルの話をして欲しい
- ・近所のひとり暮らし高齢者のことが心配 など

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへ、まずはお電話でご相談ください。

センター名	電話番号	担当地域
稲沢地域包括支援センター	0587-33-5400	稲沢市民センター地区
小正・下津地域包括支援センター	0587-22-1488	小正市民センター地区・下津市民センター地区
明治・千代田地域包括支援センター	0587-36-8310	明治市民センター地区・千代田市民センター地区
大里地域包括支援センター	0587-23-7702	大里西市民センター地区・大里東市民センター地区
祖父江地域包括支援センター	0587-97-2381	祖父江支所地区
平和地域包括支援センター	0567-47-1776	平和支所地区

【連載】

## 高齢者後立ち かわら版

第39回

## オーラルフレイル予防(3)

### 「咀嚼力(噛む力)UP」



加齢によって口まわりの筋肉が弱ってくると、咀嚼力が低下し、食べこぼしや誤嚥ごえんに繋がります。

普段の食事から気を付けることで、咀嚼力を維持・向上させることに繋がります。また唾液もよく出るようになるため、飲み込みもスムーズになる効果があります。

- ①姿勢を整え、左右の歯でバランス良く噛む
- ②ひと口で30回以上噛み、ゆっくり食べる
- ③口いっぱい物詰め込まない
- ④噛み応えがあるように、食材はやや大きめに切ることや、やや硬めに茹でる
- ⑤ながら食べをしない(テレビやスマホを見ながら食べない)

ちゃんと噛めるように、歯の環境を整えておくことも大事だね!



次回は、「オーラルフレイル予防(4)」について紹介します。



# い〜なクイズ

クイズ正解者の中から抽選で **10名様に**  
「図書カード」1,000円分をプレゼント!

## 問題

携帯用命のボタンとは、外出時における緊急時に、あらかじめ本体に入れてある「□□□□□」を救急隊が確認し、即座に対応できることを目的としたものです。□に入る文字をお答えください。 ※ヒントは紙面のなかにあるよ!

## 応募方法

郵便はがきに、①クイズの答え②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨今号の紙面の中から目に留まった、気になった記事を1つ⑩ご意見・ご感想などをご記入のうえ、本会までお送りください。

## 応募宛先

〒492-8269 稲沢市稲府町1番地  
市役所東庁舎内 稲沢市社会福祉協議会クイズ係

## 応募締切

令和6年1月22日(月)必着(応募は1人1枚まで)

## 応募資格

市内在住のかた

## 当選発表

厳正なる抽選の上、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報の取扱について】 ●ご応募いただく際に、ご記入いただきました個人情報は、当選者への賞品発送及び本会運営のために使用させていただきます。  
●個人情報は、ご本人様の同意無しに第三者に開示提供することはありません。 ●個人情報は、本会が責任をもって管理いたします。

前回のクイズの答え 「つなげよう」 多数のご応募ありがとうございました。

**広告** 高齢者デイサービスセンター

**ぴあ おひさま**

1号館 ☎0587-22-1039  
2号館 ☎0587-22-1030  
3号館 ☎0587-50-0800

住宅介護支援事業所・訪問介護事業所

**広告** 有料老人ホーム

**くまみの木** 稲沢

「自分が自分らしく」  
安心と安全の中で楽しく生活  
毎日レクリエーション行っています♪

見学可能です  
お気軽にお問合せ下さい

〒495-0002 稲沢市祖父江町  
山崎鶴塚3番58  
TEL:0587-50-0963

**広告** 日本航空高等学校  
尾張学習支援センター

通信単位制普通科 原則留年ナシ! バイト留学もOK!  
前籍校での在籍期間や取得単位を最大限に活かします!

学校・教室見学入学相談受付中☆転・編入生随時受付

☎0586-68-7068/090-8088-4858  
high12summer\_waves13@ybb.ne.jp  
〒492-8389 愛知県稲沢市横野町764-1

併設 学研横野法閑寺教室

**広告** 創業47周年・市内2店舗

明日のよりよき相談役

**(株)大矢相互不動産**

OOYA

< 本社 > 稲沢市大矢町地蔵堂60番地の2  
☎0587-36-3150 FAX0587-36-3189  
< 稲沢中央営業所 > 稲沢市小池3丁目12-4  
☎0587-24-2840 FAX0587-24-2847

不動産の売買・賃貸・仲介・コンサルティング

**広告** 半日型デイサービス (午前の部・午後の部)

**おおや村** \*見学随時受付中

機能訓練に重点をおいた  
サービスを提供しています

まずはお気軽に  
お電話ください

☎0587-36-6337  
稲沢市大矢町寺脇10番地

会社のPRをしてみませんか

広告規格 1枠サイズ 縦5.0cm×横8.0cm  
掲載位置 「い〜な」最終頁で、本会の指定する位置  
掲載料 1枠・1号あたり 法人会員は15,000円、  
非会員は20,000円  
発行 年4回(4・7・10・1月号)  
配布先 市内全戸  
申込 次号(4月号)の締切は1月25日です。(先着順)