

ちよだ chiyodayori より

千代田地区生活支援体制整備推進協議会
2024.01 No.05

写真提供:千代田地区体育振興会

【第40回千代田地区住民体育祭】
曇天模様の秋の日に4年振りの大歓声。
『頑張れ頑張れ！負けるなファイト！』
競い合う様に掛け声にも力が入る。
皆同じ地域“千代田の仲間”。
勝負の後には清々しい笑顔が咲く。



～ 千代田地区生活支援体制整備推進協議会のとりくみ ～

「千代田あいさつ運動」進行中！

本協議会では、地域のつながりやささえあいの輪を広げていくために、有志の住民同士で何ができるか話し合い、アイデアを実践しています。現在、地域学校連携を発端に、「千代田あいさつ運動」を推進しており、学校やまちづくりだけでなく、地域の様々な組織・団体に協力の輪を広げています。



『千代田あいさつ運動』協力団体・組織・企業を募集中！

あいさつ運動といっても特別なことはしていません。今、既に有る活動にプラスして行うことを推奨しています。
地域に関わり合いを作る目的で、無理なく実施しています。ご興味のあるかたは、裏面問合先へご連絡下さい。

お宝
発見！
-05-

千代田地域の **お宝** 活動File

千代田地区ねんりんクラブ「友愛講座」

※地域のつながりやささえあいを生み出す活動を「お宝」と表現して紹介しています。
地域内でのさまざまな取り組み・活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。

◆毎日誰かとしゃべること、そんな簡単なことが当たり前のように。

今ではお馴染みの「友愛講座」。そのきっかけは、老人福祉センターしいのき館を利用していた高齢女性の会話。『用事があればここに来てみんなに会えるが、無ければ家でテレビの番。』これを聞いた会長が奮起。平成26年に講演会と茶話会を組み合わせせた「友愛講座」を開催。コロナ後も人気を集めるその取り組みを取材してきました。

特徴①：多種多様な講座を“誰でも無料で”受けられます！

音楽演奏会・健康ストレッチ・終活セミナー・認知症予防・腸活講座 等々、数えきれない種類の講座をこれまでに開催。『気軽に手軽に聞けて良い』と参加者からは好評の声。地域の誰でも集える様に、ねんりんクラブ会員以外のかたでも申し込み不要で受講することができます。毎月開催されているので、気になるかたは老人福祉センターしいのき館にお問い合わせください！



健康ストレッチ講座

特徴②：つながり・かかわり・つどいのきっかけを地域に提供！

コロナ前までは講演会の後にコーヒーを提供し、心ゆくまで茶話会を楽しむ姿が見られました。「友愛講座」の目的は“気軽におしゃべりできる場を地域に提供すること”。そのために『もっと身近な圏域（歩いて行ける程度）や行政区内で、出前講座や茶話会が開かれることを応援したい。』と会長は力を込めて話します。徐々にその取り組みは地域に広がっているようです。



「スマイル」大正琴演奏会



社協マスコット
「福ちゃん」

ご高齢の独居世帯は年々増加中。体力が落ちてしまうと、当たり前だった生活が難しくなることも。普段のかかわりあいの大切さに改めて気づく取り組みです！

コロナ禍で、集いの場が地域から次々に失われていますが、この状況に対して危機感を覚えます。私たちは一人では生きられません。普段から地域で気軽に集える場があり、ご近所同士かかわりあっていれば、いざという時には自然と助け合えるものです。そんな地域での取り組みを応援しています。

千代田地区ねんりんクラブ「友愛講座」

場所：千代田老人福祉センターしいのき館
日時：下記問合先(しいのき館)へご確認下さい
対象：60歳以上の誰でも
参加費：無料
連絡先：0587-36-2375

気軽に
お問合せ
下さい！



家田尚彦 会長

問合先 社会福祉法人稲沢市社会福祉協議会 地域福祉グループ 担当：鷲見（すみ）
稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階 （代表番号）0587-23-6713
※本紙の作成費用は、稲沢市社会福祉協議会の会員会費を財源とさせていただきます。