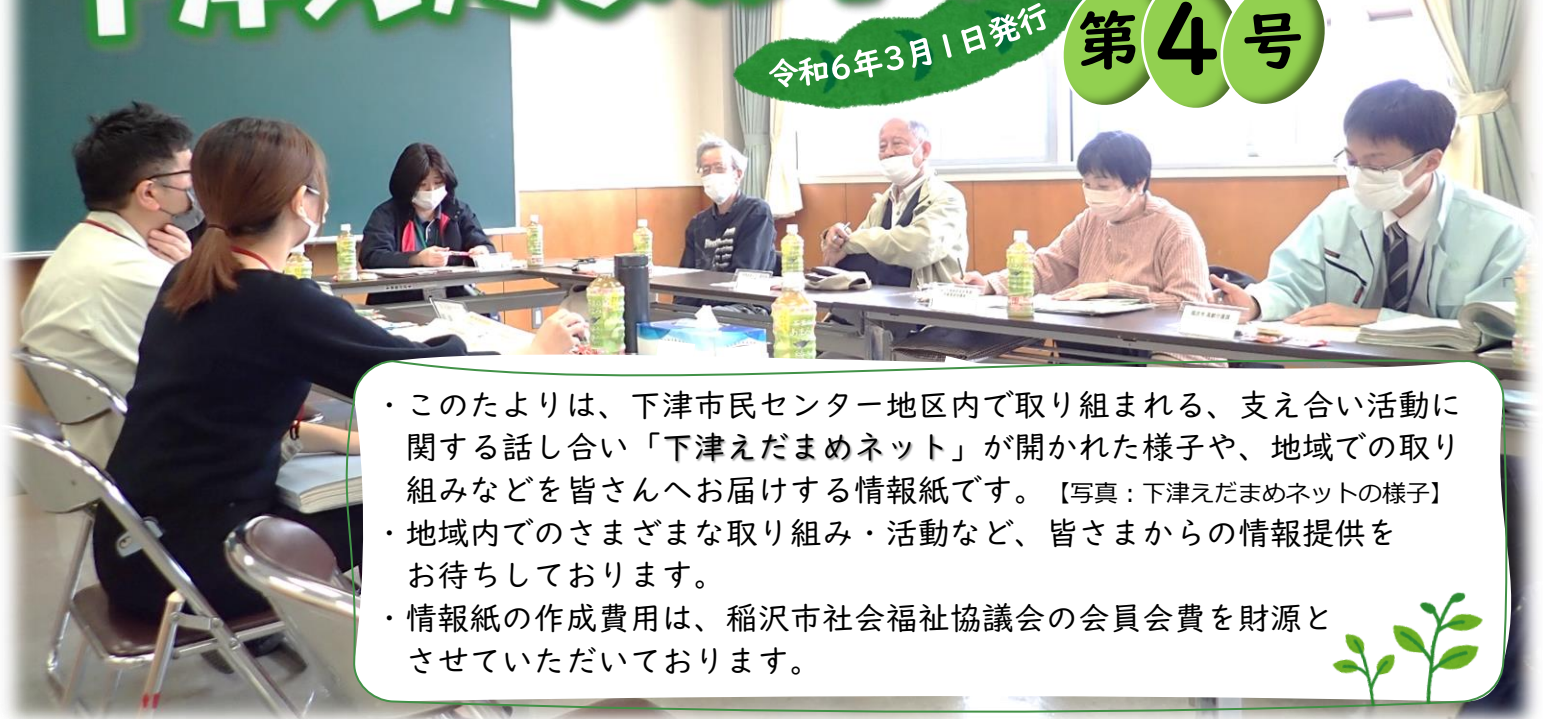


下津えだまめネットだより

令和6年3月1日発行

第4号

- 
- ・このたよりは、下津市民センター地区内で取り組まれる、支え合い活動に関する話し合い「下津えだまめネット」が開かれた様子や、地域での取り組みなどを皆さんへお届けする情報紙です。【写真：下津えだまめネットの様子】
 - ・地域内でのさまざまな取り組み・活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。
 - ・情報紙の作成費用は、稲沢市社会福祉協議会の会員会費を財源とさせていただきます。



下津えだまめネットとは？

高齢化が進み、さらにコロナ禍で人々のつながりが薄れつつあります。

「下津えだまめネット」では、下津市民センター地区の皆さんが孤立せず、つながり合い、助け合って生活していくために、

「住民同士のつながりはどうしたら生まれるだろう？」

「自分たちができることは何だろう？」と話し合いを進めています。

既に地域にある住民主体の活動などを、広くお伝えし、共有することで、地域の皆さんがえだまめのようにつながっていくことを願って、今後も地域のつながり情報を発行していきます。

素敵な地域活動がありましたら、是非情報をお寄せください。

問合せ先…裏面下部

協力団体

下津市民センター地区まちづくり推進協議会

小正・下津地区民生児童委員協議会

下津地区老人クラブ連合会

小正・下津地域包括支援センター



以下は、下津市民センター地区内の取り組みや情報をお伝えします。

今、下津で
麻雀が熱い！

ルールや牌の組み合わせ(役)を覚え、参加者同士会話を交わしながら、手元の牌や相手の動きを見て次の一手を考えていく。ギャンブルのイメージが強い麻雀ですが、賭けをしなければ知的なゲームの一つです。複雑な思考をすること、指先を動かすこと、参加者同士でコミュニケーションをとることが脳の活性化につながり、認知症予防だけでなく老化防止にもつながると話題です。

下津市民センター地区内で麻雀を行う高齢者ふれあいサロンを裏面で紹介します！



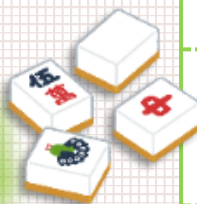
賭けない

飲まない

吸わない

マーじゃん

健康麻雀



国府町で始めました！😊

令和5年10月、地域の住民の交流や認知症予防を目的に、国府町に高齢者ふれあいサロン※「国府町ふれあいマーじゃん会」が立ち上がりました。

男性のみでなく女性や未経験者も多く参加し、麻雀未経験者卓では、経験者の助言を受けながら賑やかに取り組んでいました。

「これまで地域にスポーツに取り組む会はあった。体が動かしづらい方でも参加できる会があるといいと思い、立ち上げた。」と発起人である木村さんと梶浦さんは話します。

どなたでも参加していただけます。希望される方はぜひお越しください。

また、自宅に使っていない麻雀用具（牌、卓など）が眠っている方は、ぜひご寄付をお願いします。



※高齢者ふれあいサロンとは…
住民が主体で運営する通いの場で、主に65歳以上の高齢のかたが、地域の仲間と活き活きと過ごすために開催されるもの。
活動内容はサロンによってさまざま。

団体名	国府町ふれあいマーじゃん会
活動日	毎月第2・4日曜日 9時～12時
会場	国府町公会堂
内容	健康麻雀
対象	市内にお住まいのかたなら誰でも
費用	無料
持ち物	飲み物
参加方法	以下のいずれかへお問合せください。 090-7864-4247(代表:梶浦) 090-5864-2378(副代表:木村)



◀ 麻雀は初めての女性も教わりながらチャレンジ！



▶ 「何点になったんだ？」
指折り点数を数えることも頭の体操。

高齢者ふれあいサロン になりました！

下津えだまめネットだより
第3号に掲載した団体です◎

平成30年に「クラブ活動をしよう」と提案があり下赤池老人クラブ内で立ちあがった麻雀クラブ。高齢者ふれあいサロン「Mサロン」となり、下赤池地区にお住まいの方でなくても参加が可能となりました😊

現在も毎週水曜日の13時から17時まで、下赤池公民館で活動しています。

参加を希望される方は代表竹市まで ☎090-7957-0920



本紙についての
問合せ先

稲沢市社会福祉協議会 地域福祉グループ 加藤美咲

住所——稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階

電話番号——0587-23-6713