

福祉からはじまる  
地域のつながり



稲沢市社会福祉協議会だより

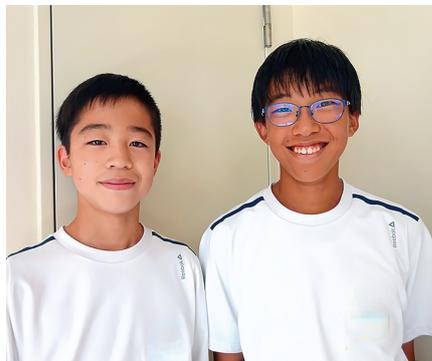
No.73

2023

10



I-NA



「夏休み学生施設ボランティア福祉体験学習」の様子(内容は 10 ページ)

## CONTENTS

02 赤い羽根共同募金運動

03 決算報告、会費実績報告、  
寄付者紹介

04 地域づくりナビ発信!

06 福祉総合相談窓口

07 市民活動・  
ボランティアコーナー

11 福祉まつり、福祉実践教室

12 社協の情報広場

15 連載/わかるとい～な  
障がい者基幹相談支援センターだより  
連載/高齢者役立ちかわら版



マスコットキャラクター  
「福ちゃん」

[WEBサイト] <https://www.inazawa-shakyo.jp>

稲沢市社会福祉協議会

検索



# 赤い羽根共同募金運動

10月1日からスタート ～じぶんの町を良くするしくみ～

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。  
毎年、稲沢市におきましては各ご家庭や学校、企業、個人商店など多くの皆様からのあたたかいご支援により募金運動がすすめられています。今年度も赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします。

## 令和4年度実績額 17,227,090円

ご協力いただいた募金の約88%が翌年度に稲沢市社会福祉協議会に配分され、高齢者や障がい者への支援、また学校で取り組まれている福祉教育の推進や災害ボランティア活動者支援など、幅広く稲沢市の地域福祉活動を支えるために次のように役立てられています。

### 地域福祉推進のために

- 花いっぱい運動
- 社会福祉大会
- 福祉まつり
- 災害ボランティアセンター整備事業



など

### 子どもたちのために

- 福祉実践教室
- 子育て支援事業
- 置き傘設置事業 (小学1年生へ贈呈)
- 学生服リサイクル事業



など

### 障がいのあるかたのために

- 福祉自動車の貸し出し
- 音楽療法支援事業
- 障がい福祉施設サンタクローズ事業



など

### 高齢者のために

- 高齢者ふれあいサロン支援事業
- 命のバトン設置事業

など



## お知らせ 書道・ポスター優秀作品展示会(小・中学生)

共同募金運動や社会福祉全般についての理解促進や福祉教育の一環として、市内小中学校の児童・生徒を対象に赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール(書道・ポスター)を実施しました。ご応募頂いた作品の中から優秀作品を展示します。

10月28日(土)  
会場/福祉まつり会場(勤労福祉会館)

11月2日(木)～11月7日(火)  
会場/ヨシヅヤ平和店



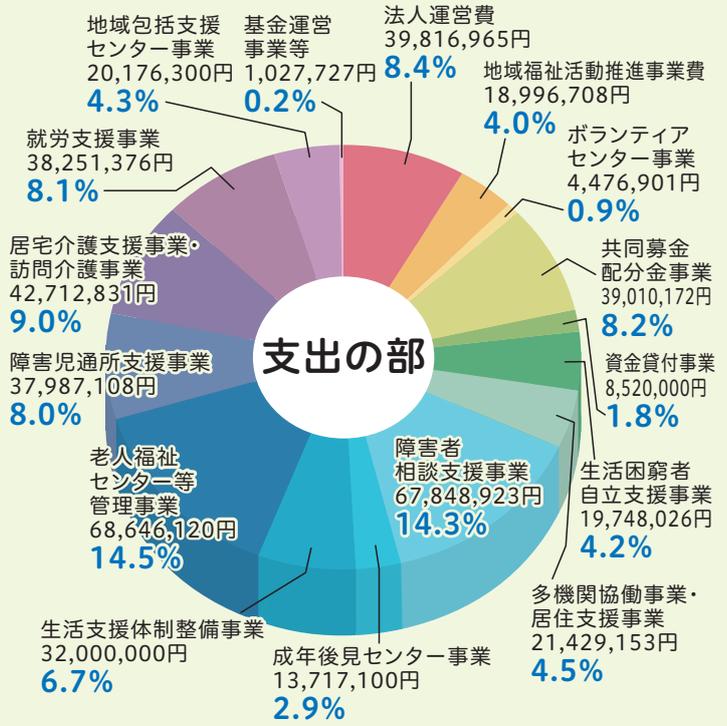
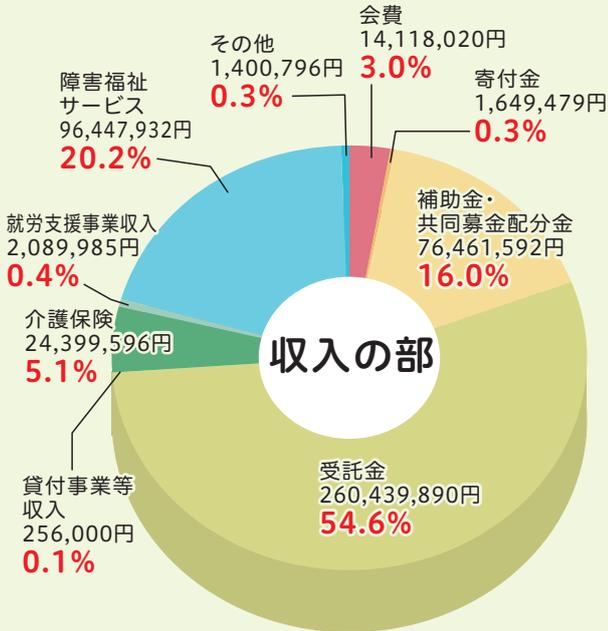
(昨年度の様子)

# 社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会

## 令和4年度 資金収支決算報告

収入合計 477,263,290円

支出合計 474,365,410円



※決算の詳細につきましては、社会福祉協議会本所およびWEBサイトにて閲覧できます。

## 社協会員加入のお礼とご報告

社協会費は地域福祉を推進するうえでとても貴重な財源となっています。

令和5年度  
社協会費実績  
(令和5年8月31日現在)

13,634,150円



今年度も多くの皆様にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。  
ご協力いただきました会費は、次年度に各地区における、まちづくり推進協議会の活動費、そして社会福祉協議会が取り組みます地域福祉活動費に充てさせていただきます。

## ご寄付ありがとうございました。

日頃の皆様のご厚意に心からお礼申し上げます。  
令和5年6月1日から令和5年8月31日までのご寄付を掲載しています。(順不同・敬称略)

### 【社会福祉基金】

- ◎ 渡邊訓保 ..... 50,000円
- ◎ ユニー株式会社“小さな善意で大きな愛の輪”運動 アピタ稲沢店 ..... 111,797円
- ◎ 名古屋ヤクルト販売株式会社 ..... 730円

# 地域づくりナビ 発信!



取材しました!

「下津地区」

ふくせんじ

福仙寺

陸田公民館のすぐ北側にある真宗大谷派の寺院「福仙寺」は地域に向けて様々な行事を企画され、地域の住民が集うきっかけをつくっています。

今回は、「お寺に泊ってみたい」という子どもの声から始まった「お寺文庫ナマステキャンプ」取材しました。新型コロナウイルス感染症の影響でお休みの期間を経て、今年で3回目の開催です。

お庫裡さん(住職の奥様)の素敵なお話を聞いたら、キャンプリーダーの高校生らの企画でピザを焼いたり、肝試しをしたり。皆でたっぷり楽しんで、地域の大人たちが本堂に吊った蚊帳のなかで眠ります。子どもから大人まで、ドキドキワクワクのキャンプでした。

11月にはハンドメイド品や食品の販売を行う「手づくり縁市」を境内で開催します。縁市のあとは音楽会を開催します。檀家さんに限らず、どなたでもご参加いただけます。

- 日時: 令和5年11月3日(金・祝)  
縁市 10:00~15:00 音楽会 16:00~18:00
- 場所: 福仙寺(陸田本町83)
- 参加費: 縁市 無料、音楽会 協力金300円 子ども無料
- 問合せ: 福仙寺 0587-32-1784



取材しました!

「明治地区」

矢合の杜ラジオ体操

「矢合の杜ラジオ体操」は健康と住民の交流を目的とした、今年6月に結成された新しいグループです。梅の木々に囲まれた自然豊かな広場にて、朝の澄んだ空気を吸いながら、気持ちよくラジオ体操を行います。活動は住民同士の口コミで広まり、グループを結成してわずか2か月で参加人数は毎回15名(取材当時)を超えており、好評を得ているようです。

参加者からは「ラジオ体操に参加してから、身体が動かしやすくなってきたんだよ!」と喜びのお声を伺うことが出来ました。

- 日時: 毎週金曜日  
7:30~15分程度(雨天中止)
- 場所: 矢合の杜  
(矢合町紺屋浦2925)
- 対象: どなたでも
- 参加費: 無料
- 代表: 堤佐代子 090-9338-0638



朝一番の空気はとても気持ちいいですよ!  
是非一緒にラジオ体操をしましょう!  
皆様のご参加をお待ちしております!





このコーナーでは、生活支援コーディネーターが地域の暮らしの中にある「素敵な地縁（ちえん）活動」を紹介していきます。  
地域でのさまざまな取り組みや活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。



## 取材しました! 「大里西地区」 おれんじふあーむ

「おれんじふあーむ」は、認知症サポーター養成講座の受講をきっかけに、志を同じくした仲間が今年4月にできたグループです。休耕畑を活用して花や野菜を育て、地区の中で認知症に携わるかたなど誰もが気軽に集まって過ごせる場所となることを目指しています。メンバーの多くが、野菜づくりは初めてで「私たちは素人だから、失敗があっても当然。一緒に楽しく過ごせるだけで嬉しいです。」と代表の加藤さん。「野菜作りは難しいから。」と、まずはお花からと考えていましたが、地区のかたのご協力もありサツマイモの苗を植えることができました。

- 日時: 天候により不定期で活動
- 場所: 奥田流町  
※畑の様子は、名鉄電車の車窓からも見えます。
- 参加費: 無料
- 代表: 加藤 080-9747-2855



## 取材しました! 「祖父江地区」 サロンみどり

夫婦二人三脚で平成 29 年からスタートした「サロンみどり」は、通算140回目を迎える祖父江地区で唯一市に登録されている高齢者ふれあいサロンです。近年、みどり団地では、手助けが必要な高齢単身世帯が増えています。サロンを始めたことで、参加者同士が気に掛け合うようになり、買い物や通院など、自然と地域の中で手助けが生まれるようになりました。

参加者の声: 「高齢になるとつながりが必要。ここが無いと引きこもっちゃうから、本当にありがたい!」  
コロナ禍で出不精となったかたにとっても、サロンは地域とつながるきっかけを生み出す場になっています。

### ある日のスケジュール

9:00	あいさつ	10:45	手芸・作品制作
9:30	ビンゴ大会	11:50	後片付け
9:50	脳トレ計算	12:00	解散
10:00	お菓子・茶話会		

- 日時: 毎月第2・4水曜日  
9:00~12:00
- 場所: みどり団地集会所(祖父江町四貫)
- 参加費: 100円
- 代表: 熱田 0587-97-6708



見学  
できますよ!

# ひきこもり家族教室を開催します(全4回)

おひとりで悩んでいませんか？ 一緒に考えてみませんか？

この家族教室は同じ悩みを持つ家族が語り合うことで、ご家族自身が孤立感を和らげ、安心して過ごせるようになることを目的としています。

- 対象 市内在住の概ね18歳以上のひきこもり状態にあるかたのご家族など
- 会場 市役所東庁舎1階 第8会議室
- 定員 10名(1家族2名まで、定員を超えた場合は抽選)
- 申込 10月3日(火)まで、福祉総合相談窓口にて電話で受付(電話番号下記参照)。ご興味のある回だけの参加でも構いません。まずはご相談ください。



**第1回** 10月5日(木) 14:00~16:30  
 テーマ:ひきこもりのご家族に対する支援制度

**第2回** 11月21日(火) 14:00~16:30  
 テーマ:当事者の体験談(オンライン視聴)

**第3回** 12月1日(金) 14:00~16:30  
 テーマ:支援団体からの活動紹介(オンライン視聴)

**第4回** 1月18日(木) 14:00~16:30  
 テーマ:CRAFT※を用いた子どもとの関わりかた

※CRAFTとは、コミュニティ強化と家族訓練の略称。

担当:袴田・加藤

## 恩送り隊 活動団体募集



地域の中で助け合う仕組みを一緒に作りませんか？

- 目的 地域の中で共助のネットワークを構築するため、恩送り隊として、生活困窮者支援に無償で協力いただけるボランティア(団体・企業・法人等)を募集します。

●活動内容

①食糧支援

フードドライブの実施または、店舗などからのまとまった食糧の提供

②就労支援  
(就労準備支援事業)

職場見学、就労体験の受け入れ

③生活支援

草木の伐採、ゴミ屋敷の清掃、引っ越し支援など

④その他

居場所づくり、見守りネットワークなど



中日新聞 2023年7月11日(火) 朝刊に掲載されました

担当:加藤・北上

〈申込・問合先〉市役所東庁舎1階 福祉総合相談窓口 ☎0587-32-1484



# 市民活動・ボランティアコーナー



## 稲沢市市民活動支援センター・ボランティアセンター

☎0587-33-6400 FAX0587-22-6110(平日及び第2土曜 8:30～17:15)  
〒492-8123 稲沢市治郎丸白山町 35 番地 1 稲沢東老人福祉センター・東公民館内

総合文化センターの閉館に伴い、稲沢市市民活動支援センター・ボランティアセンターは、本年5月8日から稲沢東老人福祉センター・東公民館内へ移転しました。

WEB サイト  
[https://  
inasvsc.jp/](https://inasvsc.jp/)



Face  
book



X  
旧 Twitter



## 個人ボランティア登録者募集

当センターでは個人ボランティアの登録者を募集しています。  
これまでの知識や社会経験などで培ったスキルを地域のため(地域の困りごとの解決)に活かしてみませんか。※登録手続きは当センター窓口でも承っております。

登録は  
こちら  
から



## ～安心してボランティア活動へ～ ボランティア保険のご案内

### ■ボランティア活動保険

国内でのボランティア活動中に、ボランティア本人がケガをした場合と、ボランティアが他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。なお、補償内容により保険料(250円から800円)は異なります。

### ■ボランティア行事用保険

福祉活動やボランティア活動などを目的とする団体などが主催する国内での行事参加中に、行事参加者が偶然の事故でケガをした場合と、行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合を補償します。

補償内容や保険料などについては専用のパンフレットでご確認いただけます。

お問い合わせや加入手続きについては、当センターまでご連絡ください。

パンフレットは  
こちらから



ご家庭に眠っている  
食品はありませんか?

## フードドライブにご協力ください!

「賞味期限までに食べ切れそうにない」、「たくさんもらって余っている」など、ご家庭に眠っている余剰食品があれば、お持ち寄りください。子ども食堂などを通じて、必要としているかたにお届けします。

寄付  
いただきたい  
食品

賞味期限:12月3日以降の食品(お米を除く。)  
お米(※古米、玄米、開封済み問わず。)、インスタント食品、レトルト食品、お菓子、乳幼児食品、缶詰、乾物、飲料、調味料など

受付  
できない食品

開封済み食品(米・個包装を除く。)、生鮮食品(肉・野菜・魚)、冷凍・冷蔵食品、アルコール類(調味料を除く。)など

実施日時  
受付場所

- ①10月23日(月)～11月2日(木) 8:30～17:00 ※土日を除く  
環境センター、ボランティアセンター(稲沢東老人福祉センター・東公民館内)
- ②11月3日(金・祝) 9:00～16:00 環境センター

# センター登録団体掲示板

「センター登録団体掲示板」は、市民活動・ボランティア活動を支援することを目的として、当センター登録団体のボランティア募集や催し物案内などを広報紙に掲載するものです。



- 時** 期間・日時      **人** 定員      **持** 持ち物・服装      **場** 場所・会場      **内** 内容  
**申** 申込み・応募      **対** 対象      **¥** 費用・受講料      **他** その他  
※**対**どなたでも、**人**特になし、**¥**無料、**申**不要の場合は省略

## イベントお知らせ

みなさんのご参加をお待ちしております

### One Coin Concert ~part115~

今回はギター・マンドリンアンサンブルとクラリネット、ファゴット、ピアノの木管トリオの演奏をお楽しみいただきます。

- 時** 10/14(土) 19:00~ **人** 250名  
**場** 名古屋文理大学文化フォーラム 小ホール  
**¥** 一般500円、小学生以下100円  
**申** 会場で事前又は当日チケット購入(現金のみ)

ハンドベルサークルTwinkle Bells(担当)竹内  
☎080-4300-4835  
WEBサイト: <http://www.a-ko.bb4u.ne.jp/~onecoin/>

### 困りごとを解決する知恵創活講座

自治会・町内会や市民活動団体が抱える問題や課題(高齢化や役員の担い手不足、会の存廃問題など)の解決方法や、住民が出来るような支え合い、助け合いの活動について学びます。

- 時** 11/4(土) 13:30~16:30 **対** 各種団体の会員  
**人** 15名 **場** 稲沢公民館  
**申** 電話、FAX、メールのいずれかで

特定非営利活動法人 知恵創り協会(担当)大竹  
☎090-9182-6878 FAX0587-21-1859  
E-Mail: ohotake1859@gmail.com

### 傾聴講座 受講者募集

傾聴力を活かしてみませんか。傾聴力を高めることは、家庭や会社や学校で、また友人との人間関係を築く力につながります。

- 時** 11/16(木)、23(木・祝)、30(木) 9:50~12:00 ※3回連続講座  
**対** 傾聴に興味・関心のあるかた  
**人** 20名 **場** 勤労福祉会館 **¥** 200円  
**申** 10/10(火)から電話で受け付け

傾聴ボランティアみみの葉(担当)浪上  
☎090-6074-1356

### ひとり親支援 子ども食堂

親子であたたかい食事を楽しんでください。その他ご支援いただいた物資をお渡ししております。詳しくはお問い合わせください。

- 時** 毎月第4日曜 11:30~13:00 **対** ひとり親家庭  
**人** 1日3家族まで(予約制)  
**場** 塩らあーめん専門店KAZU(北市場町西玄野528)  
**¥** 大人500円、子ども(中学生まで)無料  
**申** メール・LINE又は電話で申込み

ハート&ハート子ども食堂(担当)福田  
☎090-6591-3738 LINE ID: @958yswhh  
E-Mail: heart.kodomo@gmail.com

### おしゃべりしませんか

認知症のかたやその家族が、地域のかたや専門家らとの交流を通して、情報共有や相互理解を深めます。気軽に集まって話をしたり、相談できる場所です。

- 時** 毎月第1木曜 13:30~15:30(出入自由)  
**対** 認知症のかたとその家族  
**人** 10名 **場** いこいの広場(祖父江町本甲大溝75)  
**¥** 200円

井戸端カフェ(担当)加賀  
☎090-8734-6812

### オレンジカフェ開催のお知らせ

認知症のかたやそのご家族のかた、地域の誰もがほっと一息できる場になるよう活動しています。お気軽におしゃべりに来てください。

- 時** 毎月第2火曜(10/10、11/14、12/12) 14:00~15:30  
**場** カフェ カルダン(稲葉四丁目4-27)  
**¥** 飲み物代(450円~)

だいだい(担当)小澤  
☎090-3455-1604

# ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

## 加盟団体募集中

市内障がい児者の親睦を深めたり、課題解決に向けた活動をしています。また、市から委託を受けてレクリエーション事業も運営しています。

暮らしやすい稲沢を目指して一緒に活動しませんか。現在、加盟団体を募集しています。お気軽にお問合せください。

**対** 障がい者(児)及びその家族で構成された団体

**申** 電話、FAX、メールのいずれかで申込み

稲沢市障害者福祉団体連合会(担当)横井

☎090-8130-1779

FAX0567-46-6010

E-Mail: inashouren@gmail.com

## 会員募集中

市内に住む視覚障がい者のみなさん、外に出て、視覚に障がいがある仲間と一緒に楽しい時を過ごしましょう！

協会への加入など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

**対** 市内在住で視覚障がいがあるかた

**申** 電話、FAX、メールのいずれかで申込み

稲沢市視覚障害者福祉協会(担当)鈴木

☎090-8866-0930

FAX0587-23-4570

E-Mail: ryoyou1949@hotmail.co.jp

## 車いす利用者でも 楽しめる果樹園づくり

今年はブルーベリーとキウイの畑を作ります。通路の整備、棚づくり、ネット張り、除草などのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

**時** ご都合のよい時間

**対** 園芸、農業が好きなかた **場** 祖父江町内

**申** 電話、FAX又はメールで申込み

特定非営利法人パンジー(担当)横井

☎090-8130-1779

FAX0587-81-6563

E-Mail: npopansy@gmail.com

## おもちゃ図書館 ボランティア募集

おもちゃの貸出、消毒、子どもの見守りのお手伝いをお願いします。時間をご都合にあわせて。年齢は問いません。

**時** 毎週水曜9:30~12:30

**対** 子どもやおもちゃが好きなかた

**場** 中央子育て支援センター(一色竹橋町137番地)

**申** 希望者は直接来館又は電話、メールで申込み

特定非営利活動法人ふぁみりい・らぼ(担当)川口

☎090-7041-5665

E-Mail: familabo2018@gmail.com

WEBサイト: <https://familabo.or.jp>

## メンバー募集しています

無線全般(アマチュア、デジ簡、デジコミ、特小)を使い、いろいろな人と会話を楽しみませんか。電気工作教室、防災通信訓練などもやっています。

**時** 毎月1回(不定期)

**場** 市内の公有地や公園の野外やボランティアセンターなど

**申** メール又はファックスで申込み

**¥** 年会費1,000円(※小中高校生は無料)

稲沢コミュニティ無線クラブ(担当)古賀

☎0587-81-9684

E-Mail: jj2yxk@gmail.com

## 子どもたちの学習支援 教室ボランティア募集

小中学生を対象にした学習支援教室を開催中。協力いただけるかた(特に高校生・大学生のかた)を募集しています。

**時** 毎月第1土曜10:00~12:00

**場** 森上公民館(祖父江町森上本郷八13)

**申** メール又は電話で申込み

領内寺小屋

☎090-4239-4726

E-Mail: shichioh@gmail.com

## 子ども食堂ボランティア募集

子どもが好きなかた、力仕事OKのかた、車で運搬できるかた、いずれかの方法でお力を貸してください。

**時** 不定期

**申** メール又は電話で申込み

いなざわ子ども食堂(担当)青木

☎090-1720-1000

E-Mail: mayumiaokipress@yahoo.co.jp

## 子ども食堂ボランティア募集

子ども食堂を開催します。当日のフードパントリー(食材配布)に協力して下さるかたを募集しています。ご協力いただけるかたのご連絡お待ちしております。

**時** 12/24(日)11:00~14:30

**場** 平和らくらくプラザ 会議室

**申** メールで申込み

いっぽん松こども食堂(担当)橋本

E-Mail: peekabo0u0o@gmail.com

# 夏休みボランティア体験を通しての新たな発見

今年の夏休みも多くの学生さんがボランティア体験に参加してくれました。

## 学生施設ボランティア福祉体験学習

144名の中学生以上の学生さんが、市内の高齢者、障がい者、保育園、児童館・児童センターなどの福祉施設で2日間のボランティア体験に参加しました。この体験を通して、様々な気づきや学びがあったようです。

### 参加者の声

- 小さい子だけに関わらず、友達や家族の場でも笑顔で話すことが大事だということを学びました。
- 子どもたちからは沢山の元気をもらい、感謝の大切さや探求心をもつことの大切さなど、色々なことを学ばせていただきました。
- 言葉で伝えるよりも、表情の方が伝わりやすいからこそ、表情って大切だと思いました。
- ボランティアは相手が幸せになるだけじゃなく、自分も達成感を得たり、その人の笑顔で幸せになることが分かりました。



- 障がいのあるかたは日々どんなことに取り組んでいるのか知ることができ、とても勉強になりました。これからも様々なボランティアに参加してみようと思いました。
- 利用者さんとの接し方が分からず不安でした。「大丈夫だよ。」という職員さんの声にほっとしました。
- 認知症のかたにもあせらず接することの大切さを学びました。みなさんの笑顔がとても素敵でした。

## ボランティアチルドレン

小学生と中学生で構成されるボランティアチルドレンは、障がい者施設「愛厚はなのきの里」の利用者さんとボッチャを通して交流し、障がい者への理解を深めました。

### 参加者の声

- 施設利用者さんは、今回一緒にやったボッチャなど様々な活動を通して生きがいを感じているのだと思いました。
- 目を合わせたりする中で、その人と通じ合った気がしました。いつもより多くの人と交流することが出来て嬉しかったです。
- 施設は開放感があって、皆さんとても明るい雰囲気でも過ごされていたので、私もすごく楽しい気持ちになりました。
- ボッチャなど、誰でも平等に楽しめるスポーツがもっと世の中に広がってほしいなと思いました。

※ボッチャとは・・・赤または青の皮製ボールを投げ、白い目標球にどれだけ近づけられるかを競う競技で、年齢や性別、障がいの有無に関わらず全ての人が共に競い合えるスポーツです。



今こそつなげよう!みんなの絆 /

第34回

# 福祉まつり

とき

令和5年10月28日(土)

雨天決行・荒天中止

10:00~15:30 ※開場式9:30~

会場

勤労福祉会館・総合体育館

入場  
無料

## イベント内容

各福祉団体紹介・福祉体験コーナー、福祉団体によるチャリティバザー、市民によるステージショーなど

今年はキッチンカーもやってくる! わくわくするような催しがいっぱい! 是非ご来場ください!



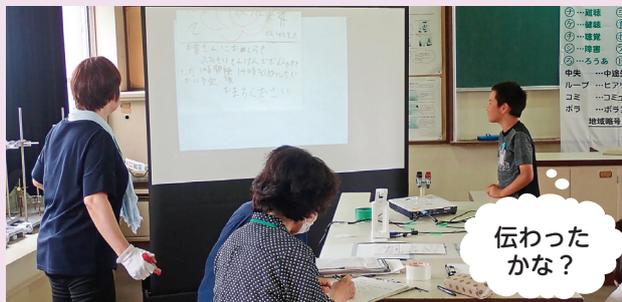
詳しくは  
こちらから



主催: 稲沢市・稲沢市社会福祉協議会 主管: 第34回福祉まつり運営委員会

## 福祉実践教室 ~人々がともに生きる地域となるように~

子どももお年寄りも、障がいのある人もない人も、すべての人々がお互いに支え合って地域とともに暮らせるようになるために、“自分たちは何ができるか”を考えながら市内小学校の子どもたちは福祉実践教室に取り組んでいます。



### 【福祉実践教室のメニュー】

肢体不自由者理解(車いす)、聴覚障がい者理解(手話・要約筆記)、視覚障がい者理解(点訳、音訳、盲人ガイド)、高齢者理解、まちづくり(ユニバーサルデザインなどについて学ぶ)

要約筆記とは、聞こえないまたは聞こえにくい人に、話している内容をその場で要約し、文字にして伝えるコミュニケーション支援方法です。講座では、子どもたちにも体験してもらっています。

福祉実践教室をお手伝いいただける講師・ボランティア募集中  
関心のあるかたは、地域福祉グループ(0587-23-6713)まで

# 社協の 情報広場



【申込先・問合せ先】

社会福祉協議会本所

☎0587-23-6713(平日8:30~17:15)

時 期間・日時	人 定員	持 持ち物・服装
場 場所・会場	内 内容	申 申込み・応募
対 対象	¥ 費用・受講料	他 その他

※対どなたでも、人特になし、¥無料の場合は省略

## ファミリーコンサート開催のご案内

**時** 3月2日(土)13:30~14:30

**場** 名古屋文理大学文化フォーラム 大ホール

**対** 市内在住又は市内保育園・幼稚園・認定こども園に在園する園児(年少クラス~年長クラス)とその家族

**人** 1300名(全席指定)

**他** 出演者:ケロポンズ

- ・増田裕子(ケロ)と平田明子(ポン)からなる親子向け音楽ユニット
- ・あそびうたや体操の楽曲・振付製作を手掛け、親子コンサートやイベント等に多数出演
- ・代表作「エビカニクス」のYouTube動画再生回数は1億回を超える

**申** 本会WEBサイト又は市内保育園・幼稚園・認定こども園に配付予定のチラシよりお申し込みください。12月上旬の募集開始を予定しております。



## 遊んで学ぶ会ピース

ピースは親子でいろいろな経験を通じて学び、良いところやできることを一緒に見つける会です。小学校入学を控え、集団行動やコミュニケーションに対する不安があったり、消極的で自信が持てなかったりするお子さんを対象としています。

**時** 11月11日(土)、11月25日(土)、12月9日(土)、12月23日(土)、1月13日(土)、1月27日(土)、2月10日(土)、2月24日(土)全8回。各回10:00~11:30

**場** ひまわり園(矢合町山屋敷3329番地)

**対** 市内在住の保育園・幼稚園・認定こども園に在園する年長児親子  
※病院等で訓練を受けていないかた

**人** 親子10組(定員になり次第、締め切り)

**内** 集団生活に必要な「見る・聞く・話す」ことの体験、体を使った運動遊び、親子のふれ合いやいろいろな人との関わりの中で楽しいことの体験、座談会など

**申** 10月10日(火)から電話(0587-36-5171)またはメール(himawari@inazawa-shakyo.or.jp)にて受付

**他** <メール入力例>

件名: ピース参加希望

本文: ①子どもの氏名・性別

③郵便番号・住所・電話番号

⑤気になるところ、伝えたいこと など

②保護者氏名

④利用している園名



## ふくしグラウンド・ゴルフ大会のご案内

- 時** 11月25日(土) 受付開始8:30、開会式9:00、閉会式12:00頃
- 場** 陸上競技場
- 対** 市内在住・在勤のかた
- 人** 320名(定員になり次第、締め切り)
- 申** 10月6日(金)から10月27日(金)までの期間、本所へ電話または来所にて受付
- 持** クラブ、マーカー、ボール
- 他** 小雨決行。雨天の場合は11月27日(月)に延期とします。なお、その場合の参加者への連絡は行いません。マスクの着用に関しては、各自のご判断でお願いいたします。

## 「視覚障がい者ガイドボランティア養成講座」参加者募集！！

一人ひとり異なる視覚障がい(見え方・見えにくさ)について学ぶ他、アイマスクを付けての食事体験や徒歩での移動の誘導方法など、屋外での実習も交えて学びます。

- 時** 11月1日(水)・2日(木) 10:00~15:30
- 場** 市役所東庁舎1階 第7・8会議室
- 対** 講座の内容に関心のあるかた
- 人** 15名(定員を超えた場合は抽選)
- 内** (1)視覚障がいについて講義  
(2)屋内・屋外でのガイド(サポート)実習・体験 ※バスを利用して国府宮神社へ行きます
- ¥** 実習費900円
- 他** 講師:視覚障害リハビリテーションワーカー 山本英毅氏  
稲沢市視覚障害者福祉協会  
手びきサークル 道
- 申** 10月18日(水)まで、本所にて受付(電話またはFAX 0587-33-4666)  
FAXの場合は、住所(郵便番号)・氏名・電話番号・FAX番号を記入してください。

## 親子で楽しむ人形劇

親子を対象とした人形劇を、市内児童館・児童センターにて開催しています。

- 時・場** 本会WEBサイトのお知らせをご確認ください。
- 対** 市内在住の乳児とその保護者
- 人** 各会場30組(定員になり次第、締め切り)
- 内** 人形劇団パンによる「だるまさんが・の・と」と「かばくんとおじさんの仲良しトーク」
- 申** 各児童館・児童センターにて受付
- 他** 対象年齢及び定員を制限する会場が一部ありますので、各会場にお問い合わせください。  
今年度の実施が既に終了しているセンターもございます。あらかじめご了承ください。



🕒 期間・日時 🧑 定員 🎒 持ち物・服装 📍 場所・会場 📄 内容 📝 申込み・応募 🎯 対象  
 💰 費用・受講料 🏠 その他 ※🎯 どちらでも、🧑 特になし、💰 無料の場合は省略

## 生活支援員養成研修(日常生活自立支援事業)

社会福祉協議会では、認知症高齢者や、知的・精神障がいのあるかたの生活をお手伝いする、「日常生活自立支援事業」を行っています。今回は、一緒に活動していただく生活支援員を募集します。興味・関心があるかたは、お問い合わせください。

### <生活支援員の活動内容>

- 金融機関で利用者の生活費などを払い戻し、利用者のもとへ届けます。
- 本人の困り事や悩み事などを聞きます。
- 本人の代わりに、公共料金や病院への支払いを行います。
- 社会福祉協議会へ活動を報告します。 ※専門員が活動をサポートします

🕒 1日目:12月7日(木)13:30~16:00 2日目:12月14日(木)13:30~16:00

📍 市役所東庁舎1階 第8会議室

🎯 次の条件をすべて満たすかた

- ・市内在住で令和6年3月31日時点で30歳以上65歳未満のかた
- ・本研修(2日間)をすべて受講できるかた
- ・最低月1回、平日に1~2時間程度活動できるかた
- ・自家用車を使用して活動が可能なかた
- ・高齢者、障がい者に対する福祉活動に関心のあるかた

🧑 10名(定員を超えた場合は抽選)※最小催行人数2名

📄 講義、演習(対象者の理解、コミュニケーション方法などについて学びます)

📝 10月31日(火)まで、成年後見センター(0587-22-5565)にて受付

## 稲沢市成年後見センター 無料相談会のご案内

成年後見センターでは、成年後見制度などに関するご相談を専門職が無料でお受けします。これから、成年後見制度の利用を検討するかた、または既に後見人などに就任しているかたで支援内容などについて相談したいかたは、ぜひご利用ください。

🕒 右表のとおり

📍 市役所東庁舎1階 社会福祉協議会相談室

🧑 毎月2組まで

🎯 市内在住・在勤のかた

📝 事前予約制です。(先着順)

開催日2か月前の月初日から電話にて受付(ただし、土日・祝日の場合は翌日(平日)から受け付けます。)

🏠 お問い合わせ、申し込みは、成年後見センター(0587-22-5565)まで

- ・原則、相談はお一人様、年間1回まででお願いします。
- ・相談には、本センター職員も同席します。
- ・諸事情により、相談員が変更になる場合があります。

### ■相談会開催日

開設日	相談員
10月26日(木)	司法書士
11月30日(木)	社会福祉士
12月21日(木)	弁護士
1月25日(木)	行政書士
2月22日(木)	司法書士
3月21日(木)	社会福祉士

○弁護士・司法書士・行政書士による相談  
 主に成年後見制度利用に伴う法律関係等(相続、遺言等含む)に関するご相談

○社会福祉士による相談  
 主に成年後見人等が行う身上保護等(生活、療養看護に関する事務)に関するご相談

①13:00~、②14:15~(相談時間1時間程度)

【連載】

# わかると



障がい者基幹  
相談支援センター  
だより

第40回

## 改正障害者差別解消法について



障害者差別解消法の一部改正は、どんな内容？



平成28年に施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」を一層推進するため、今までは、主に行政機関に義務付けられていた合理的配慮の提供を、民間事業者に対しても義務付け、障がいを理由とした差別を解消するための措置を強化していく内容となっています。(令和6年4月施行)



どんなことに気を付けていけばいい？



合理的配慮の提供は、障がいのある人から「助けてほしい、手伝ってほしい」と伝えられた時に、提供する側に負担がかかりすぎない範囲で手助けをすることです。

具体的事例について、内閣府のホームページから参照することができます。

詳しくは  
こちらから



障がいのあるかたの差別に関する相談窓口は、市役所福祉課(障害福祉グループ) ☎0587-32-1281 FAX0587-32-1219と、障がい者基幹相談支援センター ☎0587-23-6713 FAX0587-33-4666に設置されています。



今回は、「障害者雇用促進法」についてお伝えします。

※本会ではノーマライゼーションの理念を推進する観点から広報紙面などにおける「障害」の表記を、「障がい」と一部ひらがな表記に努めています。  
※ノーマライゼーションの理念とは、デンマークにおける知的障がい者の親の運動から広がった考え方で、障がいのある人もない人も、みんなが安心して生活をおくることのできる地域社会を築くことをめざすものです。

## オーラルフレイル予防(2)

### 「お口のトレーニング」

## 高齢者後立ち かわら版

第38回

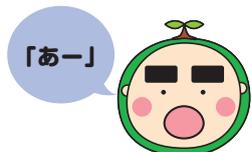


加齢によって筋肉が弱ってくると、お口周りの筋肉や舌の動きが悪くなり、口腔機能の低下に繋がります。

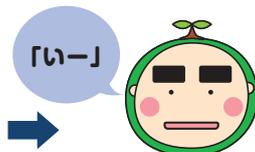
日頃からお口周りの筋力を維持・向上させるトレーニングを行なうことで、唾液がよく出るようになり、食べ物も飲み込みやすくなる効果があります。

今回は、そんなトレーニング方法の一つをお伝えします。

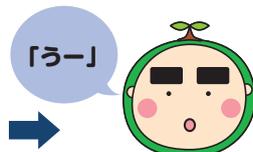
#### 【あいうべ体操】



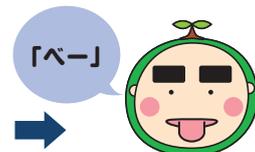
口を大きく開く



口を大きく横に広げる



口を強く前に突き出す



舌を突き出して下に伸ばす

一日30セットを目安に毎日続けます。声は出しても出さなくてもかまいません。

入浴時にやるのがおすすめです。しゃべるときより口をしっかり、大きく動かす必要がありますが、無理はしないようにしましょう。

今回は、「オーラルフレイル予防(3)」について紹介します。



# い〜なクイズ

クイズ正解者の中から抽選で **10名様に**  
「図書カード」1,000円分をプレゼント!

## 問題

第34回福祉まつりのテーマは、「今こそ□□□□□!みんなの絆」です。  
□に入る文字をお答えください。※ヒントは紙面のなかにあるよ!

## 応募方法

郵便はがきに、①クイズの答え②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨今号の紙面の中から目に留まった、気になった記事を1つ⑩ご意見・ご感想などをご記入のうえ、本会までお送りください。

## 応募宛先

〒492-8269 稲沢市稲府町1番地  
市役所東庁舎内 稲沢市社会福祉協議会クイズ係

## 応募締切

令和5年10月23日(月)必着(応募は1人1枚まで)

## 応募資格

市内在住のかた

## 当選発表

厳正なる抽選の上、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報の取扱について】 ●ご応募いただく際に、ご記入いただきました個人情報は、当選者への賞品発送及び本会運営のために使用させていただきます。  
●個人情報は、ご本人様の同意無しに第三者に開示提供することはありません。 ●個人情報は、本会が責任をもって管理いたします。

前回のクイズの答え 「成年後見」 多数のご応募ありがとうございました。

有料老人ホーム

## くるみの木 稲沢

「自分が自分らしく」  
安心と安全の中で楽しく生活  
毎日レクリエーション行っています♪

見学可能です  
お気軽にお問合せ下さい

〒495-0002  
稲沢市祖父江町  
山崎鶴塚3番58  
TEL:0587-50-0963

日本航空高等学校  
尾張学習支援センター

通信単位制普通科 原則留年ナシ!バイト留学もOK!  
前籍校での在籍期間や取得単位を最大限に活かします!

学校・教室見学入学相談受付中☆転・編入生随時受付

☎0586-68-7068/090-8088-4858  
high12summer\_waves13@ybb.ne.jp  
〒492-8389愛知県稲沢市横野町764-1

併設 学研横野法閑寺教室

創業47周年・市内2店舗

## 明日のよりよき相談役

(株)大矢相互不動産

＜本社＞ 稲沢市大矢町地蔵堂60番地の2  
☎0587-36-3150 FAX0587-36-3189  
＜稲沢中央営業所＞ 稲沢市小池3丁目12-4  
☎0587-24-2840 FAX0587-24-2847

不動産の売買・賃貸・仲介・コンサルティング

半日型デイサービス(午前の部・午後の部)

## おおや村

\*見学随時受付中

機能訓練に重点をおいた  
サービスを提供しています

まずはお気軽に  
お電話ください

☎0587-36-6337  
稲沢市大矢町寺脇10番地

高齢者デイサービスセンター

## ぴあおひさま

1号館☎0587-22-1039  
2号館☎0587-22-1030  
3号館☎0587-50-0800

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所

## 会社のPRをしてみませんか

広告規格 1枠サイズ 縦5.0cm×横8.0cm  
掲載位置 「い〜な」最終頁で、本会の指定する位置  
掲載料 1枠・1号あたり 法人会員は15,000円、  
非会員は20,000円  
発行 年4回(4・7・10・1月号)  
配布先 市内全戸  
申込 次号(1月号)の締切は10月25日です。(先着順)