

地域に

元気が戻ってきた!



祖父江  
ささえあい  
だより  
No.03  
2023.7

◆祖父江曲り地区「子ども獅子」  
『わっしょい!わっしょい!』  
吸い込まれそうな青空の下、子ども達の元気な声が地域に響きます。我が町の子も達を歓迎する地域の大人達も嬉しそう。

# “祖父江ささえあいネット”が「つどいの場」づくりを応援します!



「祖父江ささえあいネット」は、地域のつながりやささえあいの輪を広げていくために、有志の住民同士で何ができるか話し合い、アイデアを実践しています。“祖父江ささえあいだより”を通じて、つながりやささえあいに関する地域の情報を皆さんへお届けしています。

## ♡「つどいの場」とは

地域住民が気軽に集まり主体的に活動内容を決め、誰もが参加できる地域交流の場です。集いの場を通じて、役割や楽しさ、生きがいを見だし社会参加の意欲を高める他に、閉じこもり防止、介護予防、認知症予防などにつながります。

- 高齢者サロン ○ラジオ体操 ○趣味活動
- スポーツ ○創作活動 ○お茶飲み会 など



## ♡サロン活動を応援します!

『祖父江ささえあいネット』では、祖父江地域の中でつながりづくりをサポートしています。特にサロン活動や茶話会など、お困りごとがあれば、まずはご相談してください!

- ・活動場所を一緒に探します。
- ・活動の始め方をお伝え出来ます。
- ・一緒に手伝えるかたをお探しします。
- ・活動資金のご相談に応じます。
- ・他地区のサロン見学を調整します。



稲沢市社協  
マスコット「福ちゃん」

まずはお気軽に裏面の問合せ先担当コーディネーターへご連絡ください!

裏面もご覧ください

# ♥ 祖父江地区の“お宝活動”ファイル 祖父江みどり団地「サロンみどり」の取組

高齢者ふれあいサロンは、高齢者の閉じこもり予防、認知症予防などを目的に、健康づくり、仲間づくりの場として市内各地で開催されています。「稲沢市 高齢者ふれあいサロン」で検索すると、稲沢市のホームページから、サロンの一覧を確認できます。

続ける秘訣は、  
自分自身が  
楽しむことです!



代表：熱田さん

## 『人はつながりの中で生きている』

夫婦二人三脚で平成29年からスタートした「サロンみどり」は、通算125回目を迎えた。市に登録された“高齢者ふれあいサロン”は、祖父江地区では「サロンみどり」だけ。代表が一声『お茶の時間です』と声がけすると、参加者が自然と主体的に準備を進める。参加者：『高齢になるとつながりが必要。ここが無いと引きこもっちゃう。ありがたい。』近年みどり団地では手助けが必要な高齢単身世帯が増えている。サロンを始めたことで、参加者同士が気に掛け合うようになり、買い物や通院など、自然と手助けが生まれている。コロナ禍で出不精となり物忘れが悪化した人も。サロンはつながるきっかけを生み出す場だ。



何番が出るかな~?



当たったよ~!

ある日のスケジュール	
9:00	あいさつ
9:30	ビンゴ大会
9:50	脳トレ計算
10:00	お茶菓子・茶話会
10:45	手芸・作品制作 「トイレットペーパー巾着」
11:50	後片付け
12:00	解散



熱田さん、感謝の気持ちでいっぱいです。参加者一同



美味しいコーヒーはいかが?



サロンづくりを応援します! 見学もO.Kです



物忘れ予防に日々勉強!



井戸端会議が楽しいの!

## 『サロンみどり』開催情報

開催場所:みどり団地集会所  
開催時間:9:00~12:00  
開催日時:第2・4水曜日(月2回)  
参加費:毎回100円  
対象者:みどり団地住民



社協マスコット「福ちゃん」



作品完成!

## ※本紙について

・この活動にご興味のあるかたや、本紙へのお問い合わせは下記問合先までご連絡ください。

問合先 社会福祉法人稲沢市社会福祉協議会 地区担当コーディネーター：鷲見(すみ)  
稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階 (代表番号) 0587-23-6713