

祖父江 ささえあい だより

No.04
2023.10

◆祖父江ささえあいネットとは
地域内でささえあいの活動を広げる
ため、話し合う場のことです。
興味のあるかたは、どなたでもご見学
いただけますので、中面問合せ先へご
連絡下さい。



写真：ささえあいネット会議の様子

“祖父江ささえあいネット”は今回 シンボルマークを募集します！



「祖父江ささえあいネット」は、地域のつながりやささえあいの輪を広げていくために、有志の
住民同士で何ができるか話し合い、アイデアを実践しています。
“祖父江ささえあいだより”を通じて、つながりやささえあい
に関する地域の情報を皆さんへお届け
しています。

ささえあいネットメンバー
取材しました！



『思わぬ副産物』

半年前から、スマホアプリでの愛知県警、防犯パトロール
通称：アイチポリスに参加しています。
加えて、稲沢市の防犯パトロールにも参加。
自分の健康維持と思い、参加を決意。
散歩を兼ねてやっていますが、今、結果として自分の車の
運転が優しく、丁寧になりました。この現象に気付きました。
思ってもみなかった
素晴らしい副産物でした。
これからも、散歩、車で防犯パトロールを継続したいと思います。
私には、また、違った学びになっています。

稲沢市祖父江町山崎 平林 弘一 76歳



地域のために始めた活動なのに、
自分自身の健康と安全にも、
繋がっているとところがポイント
ですね！お仲間を募集されて
いますので、ご興味のあるかたは
中面、問合せ先へご連絡ください。

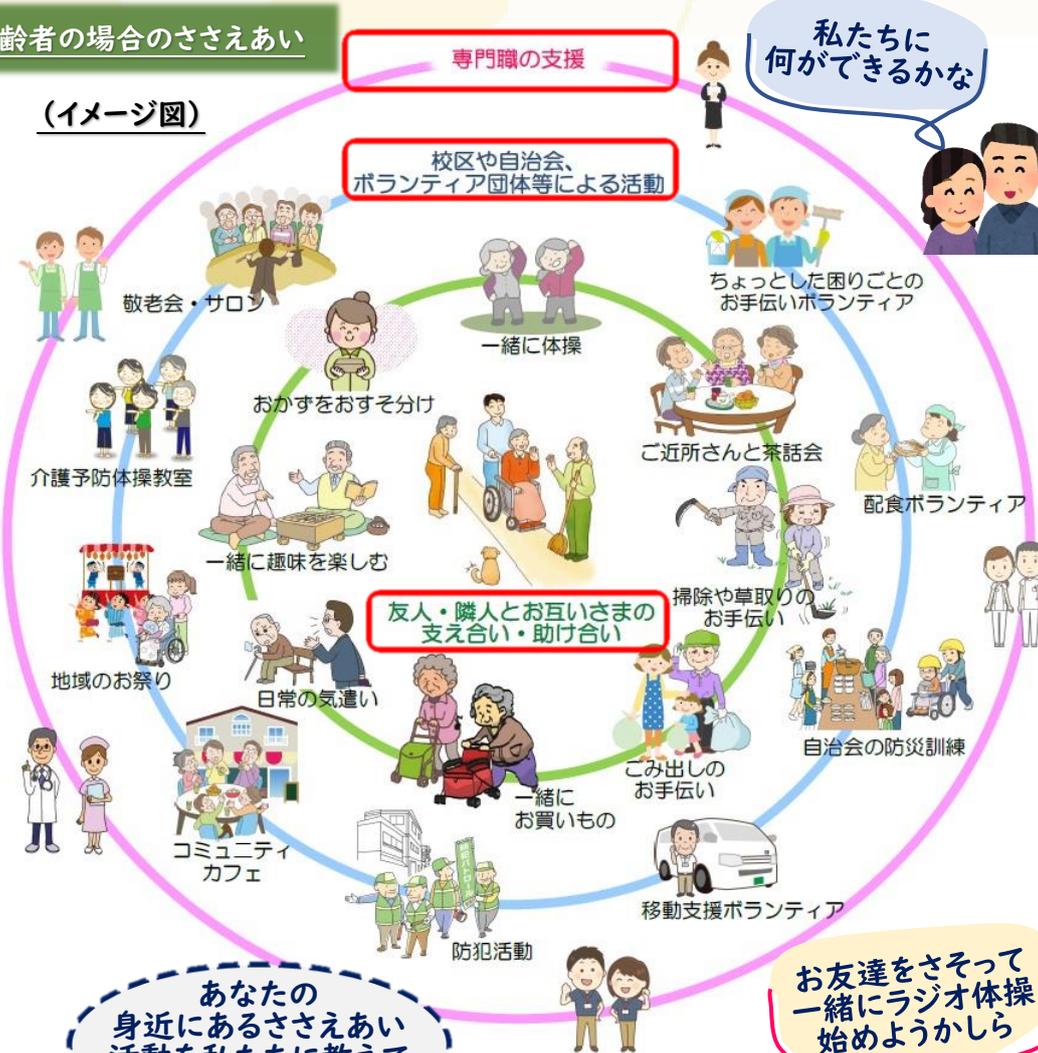
稲沢市社協マスコット
「福ちゃん」



♡ ささえあいって何だろう！？ 見つけよう！あなたの街のささえあい！

高齢化・人口減少・核家族化が進み、私たちの町でも今後様々な問題が生じてくることが予想されます。高齢者のみの世帯では、買い物・ゴミ出し・電球交換など、生活上で多様なニーズがあります。そのような生活課題を、サービス以外に地域住民主体の様々なささえあい活動で解決できると、地域生活を続ける事ができます。おたがいさまのささえあいが、今、必要とされています！

高齢者の場合のささえあい



♡ 考えよう！

あなたにとって、一番身近な人は誰でしょう。ご家族、ご近所さん、お友達・・・そのかたがたとは、頻りに顔を合わせてお話されていることでしょうか。そのような自然なつながりは、無意識のうちにおたがいさまの見守りや助け合いとなっています。私たちのまわりには、自然なつながりの他に、地域の活動やボランティアさんの活動など、見守り・ささえあいにつながる活動がたくさんあります。このような、人や活動など（資源）が地域にたくさんあれば、みなさん安心して暮らしていけますね。ささえあうためには、地域のつながりが大切です。『自分に何が出来るか』一緒に考えませんか？

私たちに何ができるかな

あなたの身近にあるささえあい活動を私たちに教えてください！

僕はまずあいさつをしよう！

お友達をさそって一緒にラジオ体操始めようかしら



社協マスコット「福ちゃん」

※本紙について

- ・祖父江地区内で取り組まれる、ささえあい活動に関する話し合いが開かれた様子などを皆さんへお届けする情報紙です。
- ・地域内でのさまざまな取り組み・活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております！
- ・情報紙の作成費用は、稲沢市社会福祉協議会の会員会費を財源とさせていただきます。

問合先 社会福祉法人稲沢市社会福祉協議会 地域福祉グループ 担当：鷲見（すみ）
 稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階 （代表番号）0587-23-6713