

# ひきこもり家族教室を開催します(全4回)

おひとりで悩んでいませんか？ 一緒に考えてみませんか？

この家族教室は同じ悩みを持つ家族が語り合うことで、ご家族自身が孤立感を和らげ、安心して過ごせるようになることを目的としています。

- 対象 市内在住の概ね18歳以上のひきこもり状態にあるかたのご家族など
- 会場 市役所東庁舎1階 第8会議室
- 定員 10名(1家族2名まで、定員を超えた場合は抽選)
- 申込 10月3日(火)まで、福祉総合相談窓口にて電話で受付(電話番号下記参照)。ご興味のある回だけの参加でも構いません。まずはご相談ください。



**第1回** 10月5日(木) 14:00~16:30  
 テーマ:ひきこもりのご家族に対する支援制度

**第2回** 11月21日(火) 14:00~16:30  
 テーマ:当事者の体験談(オンライン視聴)

**第3回** 12月1日(金) 14:00~16:30  
 テーマ:支援団体からの活動紹介(オンライン視聴)

**第4回** 1月18日(木) 14:00~16:30  
 テーマ:CRAFT※を用いた子どもとの関わりかた

※CRAFTとは、コミュニティ強化と家族訓練の略称。

担当:袴田・加藤

## 恩送り隊 活動団体募集



地域の中で助け合う仕組みを一緒に作りませんか？

- 目的 地域の中で共助のネットワークを構築するため、恩送り隊として、生活困窮者支援に無償で協力いただけるボランティア(団体・企業・法人等)を募集します。

●活動内容

- ①食糧支援 フードドライブの実施または、店舗などからのまとまった食糧の提供
- ②就労支援(就労準備支援事業) 職場見学、就労体験の受け入れ
- ③生活支援 草木の伐採、ゴミ屋敷の清掃、引っ越し支援など
- ④その他 居場所づくり、見守りネットワークなど



中日新聞 2023年7月11日(火) 朝刊に掲載されました

担当:加藤・北上

〈申込・問合せ先〉市役所東庁舎1階 福祉総合相談窓口 ☎0587-32-1484