

下津えだまめネットだより

～本紙について～

- ・下津市民センター地区内で取り組まれる、支え合い活動に関する話し合いが開かれた様子などを皆さんへお届けする情報紙です。
- ・地域内でのさまざまな取り組み・活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。
- ・情報紙の作成費用は、稲沢市社会福祉協議会の会員会費を財源とさせていただいております。

『下津えだまめネット』って何？



◀稲沢市社会福祉協議会
マスコットキャラクター 福ちゃん

下津市民センター地区内で取り組まれる
支え合い活動について話し合う場です。

話し合いのメンバー…下津市民センター地区
まちづくり推進協議会、小正・下津地区民生
児童委員協議会、下津地区老人クラブ連合会、
小正・下津地域包括支援センター

生活支援コーディネーター（稲沢市高齢介護課から委託を受けた
稲沢市社会福祉協議会の職員）が支援をしています。

▼話し合いの様子



どうして『下津えだまめネット』と呼ぶの？



一本の枝からいくつも実をつける枝豆のように、地域の誰もがつな
がっていくことを願って名付けました。

どうして話し合いが必要なの？



少子高齢化が進み、高齢者を支える人口が減少し続けています。
医療や介護を支える財源や、その担い手不足が深刻化するなかで、
これからも地域で暮らし続けるには、住民同士が互いに支え合っ
ていく必要があります。地域の情報を共有し、住民が主体となってで
きる取り組みについてアイデアを出し合って、誰もが安心して暮ら
し続けることのできる地域を目指します。

元気いきいきふれあいサロン



「高齢者ふれあいサロン」をご存じですか？住民が主体となって運営する通いの場で、主に高齢のかたが、地域の仲間と活き活きと過ごすために開催されるものを、高齢者ふれあいサロンといいます。

元気いきいきふれあいサロンは、高齢者ふれあいサロンの一つです。手先を動かしたり、仲間とおしゃべりしたりすることで、認知症の予防をしながら、元気に暮らしていくことのできるよう、活動をしています。興味のあるかた、一緒にいかがですか？

活動日	毎月第1・3火曜日 13時～
会場	下津市民センター2階 和室
内容	小物づくり、茶話会、体操など
対象	市内にお住まいのかた
持ち物	特にありません。
費用	1回につき材料費として200円いただきます。
参加方法	以下へお問合せください。 ☎090-2343-4863(代表:夫馬)



◀ 案外難しい折り紙。
楽しく悪戦苦闘をされる
メンバーの皆さん。
これも認知症予防！

干支のうさぎが
完成しました！▶



参加者募集中



下津市民センター地区にお住いのかたならどなたでもご参加いただけます。用具の貸し出しも可能ですので、いつでも見学にお越しください。😊

月・火・木曜日：稲沢駅東多目的広場
水・土曜日・祝日：子生和遊水地
金曜日：稲沢東老人福祉センターはなみずき館

下津グラウンドゴルフ同好会
毎週月・土曜日 8時45分～10時 活動中



老人福祉施設

くすのき館



くすのき館は、下津市民センターに併設されております。地域のみなさんの憩いの場として、是非ご利用ください。利用についてのお問合せは、0587-23-0771まで

利用できる時間—午前9時～午後5時
(土日祝、年末年始は休館)

利用できる方——60歳以上か、老人クラブ会員のかた
利用の申し込み—不要です。

利用料金——無料

将棋や囲碁の道具が貸し出せます。
お仲間といかがですか？😊



健康器具も
無料でご利用
いただけます。



11時～15時は、お風呂も利用できます。
※利用票の登録が必要です。
※状況によってお待ちいただく場合があります。