

下津えだまめネットだより

地域の誰もが、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるため
下津市民センター地区で、話し合いが始まっています。

「下津えだまめネット」は、一本の枝からいくつも実をつける枝豆のように、住民同士がつながっていくことを願って、令和元年10月に話し合いを始めました。少子高齢化が進み、高齢者を支える人口が減少し続けていることから、これからも地域で暮らし続けるには、住民同士が互いに支え合っていく必要があります。住民が主体となる支え合いの活動を広げていくため、話し合いの場が、支所・市民センター地区ごとに設置されています。



他の地域ではこういった
取り組みをしているんだろう。

お互いに助け合える
しくみがあるといいな。

下津市民センター地区で暮らしている
人が困っていることや、これから困り
そうなことは何だろう。

●●に協力して
もらえないか。

地域課題の調査を行うなどして、地域の縁づくりのサポートを、生活支援コーディネーター（稲沢市高齢介護課から委託を受けた稲沢市社会福祉協議会の職員）が行っています。下津市民センター地区は加藤が担当しております。

協力 下津市民センター地区まちづくり推進協議会
小正・下津地区民生児童委員協議会
下津地区老人クラブ連合会
小正・下津地域包括支援センター
発行 稲沢市社会福祉協議会



本紙についての
問合せ先

稲沢市社会福祉協議会 地域福祉グループ 加藤
住所：稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階
電話番号：0587-23-6713

下津市民センター地区内の、すてきな取り組みや情報をお伝えしていきます。

下津グラウンドゴルフ同好会

下津グラウンドゴルフ同好会は、平成11年に活動を開始し、男女の垣根なく、楽しく活動している自主グループです。

活動日	毎週月曜～土曜日 8時45分～10時頃まで ※雨天中止 会員の声 規則正しい生活ができますよ！😊 終了後の井戸端会議タイムでは、仲間同士で情報交換をしています
会場	月・火・木曜日——稲沢駅東多目的広場(下津北山一丁目16番地1) 水・土曜日・祝日——子生和遊水池(子生和溝師町、JR東海道本線東) 金曜日——稲沢東老人福祉センターはなみずき館 (治郎丸白山町35-1) 1 どの会場に参加していただいても結構です。 欠席連絡も不要ですので、気楽に活動が続けられます。 個人競技ですから欠席しても他人に迷惑がかかりません。😊
対象	下津市民センター地区にお住まいのかたであれば、どなたでも参加していただけます。
内容	グラウンドゴルフのプレー 1回の活動で、3,000～4,000歩！健康によいと感じます😊 プレー中は思わず声が出ます。ヤッタ～！シマッタ！の連続です。😊
参加費	年会費 1,500円 (入会金 1,000円)
持ち物	飲み物、クラブやボールなどの用具をお持ちください。 ※初心者のかたには、用具の貸し出しも可能です。 服装は自由です。

入会者を募集しています。初めてのかたも大歓迎です😊「お試し入会」ができますので、一度体験にお越しください！

参加者
募集中

グラウンドゴルフは、健康づくりと認知症予防にもなる一石二鳥のスポーツです。ぜひ一緒にグラウンドゴルフを楽しみませんか？みなさんのお越しをお待ちしています。

活動への参加を希望されるかたは、
直接会場までお越しください。