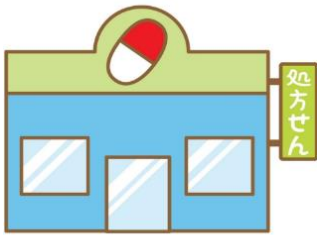




# はじめよう！

## いきいき健康づくり

～薬局の健康サポート活動について～



介護予防の  
健康体操！



血圧計を使って、  
健康チェック！



稲沢市薬剤師会

稲沢市社会福祉協議会



## 健康サポート活動とは？

地域住民の積極的な健康の維持・増進を進めるために各薬局が取り組んでいる活動です。血圧計の利用等による健康チェック、認知症予防の健康体操、茶話会等を実施しています。

自分自身の健康づくりや介護予防のため、この一覧表をご活用いただき、お気軽にお近くの薬局をご利用ください。

※一覧表は今後3ヶ月ごとに更新していくため、最新の情報は稲沢市社会福祉協議会 WEB サイトでご確認ください。

URL <https://www.inazawa-shakyo.jp/>



\* 稲沢市社会福祉協議会は、稲沢市生活支援体制整備事業の一環として、介護予防に繋がる様々な活動を『見える化』することに取り組んでおります。

# 稲沢市内 各薬局における健康サポート活動一覧

(令和4年5月20日更新)

稲沢市薬剤師会・稲沢市社会福祉協議会

番号	薬局名	住所	電話番号	日々の健康サポート活動内容 (詳細は、各薬局にお問合せください)	健康教室・茶話会 等 (詳細は、各薬局にお問合せください)
1	(有)あいわ薬局 稲沢店	稲沢市稲沢町前田209-3	0587-34-6515	血圧等の健康チェック 空きスペースの提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬や健康に関する無料相談</li> <li>・活動日時／土日祝日を除く平日 14時～15時</li> <li>・会場／あいわ薬局稲沢店</li> <li>・定員／1～2名</li> <li>・参加費／無料</li> <li>・参加／予約</li> <li>・申込先／無料</li> </ul>
2	あいわ薬局 祖父江店	稲沢市祖父江町祖父江南川原102-12	0587-98-2626	血圧等の健康チェック 空きスペースの提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬や健康に関する無料相談</li> <li>・活動日時／土日祝日を除く平日 14時～15時</li> <li>・会場／あいわ薬局祖父江店</li> <li>・定員／1～2名</li> <li>・参加費／無料</li> <li>・参加／予約</li> <li>・申込先／無料</li> </ul>
3	青空薬局 一色店	稲沢市一色中屋敷町154-3	0587-36-8400	血圧等の健康チェック	

番号	薬局名	住所	電話番号	日々の健康サポート活動内容 (詳細は、各薬局にお問合せください)	健康教室・茶話会 等 (詳細は、各薬局にお問合せください)
4	青空薬局 柿山店	稲沢市祖父江町山崎字柿山2-3	0587-98-2500	血圧等の健康チェック 空きスペースの提供 禁煙相談 妊娠、授乳中の薬に関する相談他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症予防のための健康体操                随時開催 定員5名 参加費無料                会場 青空薬局 柿山店                要予約 0587-98-2500 青山</li> <li>●アロマテラピー教室                アロマハンドケアトリートメント                随時開催 定員5名                参加費 500円～1,500円                会場 青空薬局 柿山店                要予約 0587-98-2500 青山</li> </ul>
5	キョーワ薬局 稲沢店	稲沢市西町2-2-5	0587-81-3260	血圧等の健康チェック	

番号	薬局名	住所	電話番号	日々の健康サポート活動内容 (詳細は、各薬局にお問合せください)	健康教室・茶話会 等 (詳細は、各薬局にお問合せください)
6	キョーワ薬局 平和店	稲沢市平和町須ヶ谷字馬橋712-4	0567-47-0850	血圧等の健康チェック	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康サポート活動</li> <li>・活動名／コロナ禍で落ちた体力を取り戻そう！！</li> <li>・活動日時／令和4年5月12日（木） 午後1時45分から1時間</li> <li>・会場／キョーワ薬局平和店 待合室</li> <li>・定員／3名（最小催行人数1名）</li> <li>・参加費／無料</li> <li>・参加／前日までに予約をお願いします。当日電話にて空きがあれば飛び入り可能。運動できる服装スマートフォンがあればお持ちください。</li> <li>・参加はちょっと無理という方、資料をお渡ししています。（5月中）</li> <li>・問合せ先／ 0567-47-0850もしくは 080-3670-3519まで（担当：郷）</li> </ul>
7	小崎薬局	稲沢市北麻績町宮西29-1	0587-36-7555	血圧等の健康チェック	
8	さんあい薬局(株) 稲沢店	稲沢市天池遠松町91	0587-34-6911	血圧等の健康チェック	
9	スズラン薬局	稲沢市駅前2-28-7	0587-23-2746	お薬・健康食品相談 禁煙相談（OTC）	

番号	薬 局 名	住 所	電話番号	日々の健康サポート活動内容 (詳細は、各薬局にお問合せください)	健康教室・茶話会 等 (詳細は、各薬局にお問合せください)
10	l'm ファイン薬局	稲沢市長東町観音寺田181	0587-81-4600	血圧等の健康チェック	<p>●茶話会 管理栄養士が行う健康教室 毎月1回実施 15時～15時半</p> <p>【6月の内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：6月29日（水）</li> <li>・テーマ「夏バテについて」</li> <li>・定員8名（参加費無料）</li> <li>・会場 l'mファイン薬局（市民病院前）</li> <li>・要予約 0587-81-9131</li> </ul> <p>*参加者マスク着用必須、風邪症状のある方は参加不可。 *新型コロナ流行状況により開催中止の可能性もあります。</p>