

マスコットキャラクター「福ちゃん」

CONTENTS

[特集]

赤い羽根共同募金

02

[活動レポート] ボランティア探検隊など 03

第29回 福祉まつり 04

生活支援員養成研修(日常生活自立支援事業) 05

家具転倒防止啓発講座、ふくしグラウンド・ゴルフ大会など 06

福祉自動車貸出事業 07

学生服リサイクル事業、行事カレンダー 08

[連載] 災害に備える 09

[連載] 障がい者基幹相談支援センターだより わかるとい〜な 10

[連載] 高齢者役立ちかわら版、寄付者紹介 11

社協会費ご協力のお礼、い〜なクイズ 12



2016. 10 月号

ボランティア探検隊
〜自ら考え、行動する〜

10名の小学生が、障がい者施設で喫茶ボランティア体験を行いました。初めにボランティアのかたから「必要以上の指示をしないことが、ここのルールです。」と言われ、その言葉に不安や戸惑いを感じながらも、勇気を出して分からないことを聞きにいたり、利用者から飲み物の注文を取ったり、自分たちで考え行動していました。

この体験を通して学んだ、指示を待つばかりではなく、まわりをよく見て、自ら考えて行動する大切さを、今後の生活でも活かしてもらいたいと思います。



1,000円分

い〜なクイズ
プレゼント

クイズに答えて
「図書カード」を当てよう!

※詳しくはP12へ。

キリトリ線 >



福祉まつり粗品引換券



先着300名様
(10/29限り)

【場所】勤労福祉会館 多目的ホール前
【時間】引換開始 午後3時〜

※コピー不可

[ホームページ]

<http://www.inazawa-shakyo.or.jp>

稲沢市社会福祉協議会

検索

キリトリ線 >

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。

赤い羽根共同募金



おかげさまで70周年

昭和22年にスタートした赤い羽根共同募金運動は、今年で70回目を迎えます。

長年にわたりご協力いただいた寄付者の皆様、ボランティアの皆様へ心から感謝申し上げます。

赤い羽根共同募金は、私たちの町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援する様々な福祉活動に役立てられています。

平成27年度実績額 21,970,263円

皆様からお寄せいただいた募金は、稲沢市の町を良くする活動に19,378,263円(約88%)、愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業などに2,592,000円(約12%)が役立てられます。その他に、三菱電機ソシオールーツ基金から49,220円が配分されています。

稲沢市では、次の事業に活用させていただいております。



子どもたちのために

- 福祉実践教室
- 子育て支援事業(人形劇の開催など)
- 置き傘設置事業
- ひとり親家庭日帰り旅行など



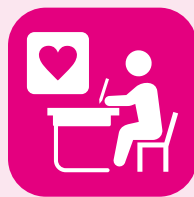
高齢者のために

- 長寿祈願祭
- ふくしグラウンド・ゴルフ大会
- 命のバトン設置
- 老人クラブ連合会への活動費助成



障がい者のために

- 音楽療法支援事業
- 福祉自動車・車いすの貸出し
- 障がい者支援事業(学習会)
- 障がい者福祉団体への活動費助成



地域福祉推進のために

- 社会福祉大会
- 福祉まつり
- 家具転倒防止啓発講座
- 災害ボランティアセンター整備など



これからもより良い地域づくりのために、1人でも多くの皆様に共同募金運動に参加していただけるよう取り組んでまいりますので、皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

いつでも気軽に募金ができる自動販売機

この度、株式会社マサ(稲沢市下津下町東3-73)様の敷地内に「募金ができる自動販売機(清涼飲料水)」を設置いただきました。この自動販売機は、清涼飲料水の売上げに応じて、赤い羽根共同募金に寄付される仕組みとなっており、お茶やジュースを買うことで誰でも手軽に募金することが出来ます。



株式会社マサ 代表取締役 田村様

自動販売機の売上げを募金しようと思った時、募金機能付きの自販機があることを知りました。稲沢市内で初と聞き、大変光栄に思います。皆様からの売上の一部を寄付することで、皆様と一緒に社会貢献できればと思います。

「募金ができる自動販売機」の設置をご検討のかたはお気軽にご連絡ください。

稲沢市共同募金委員会 ☎0587-23-6713

活動レポート

～じぶんのまちを良くする活動～



社会福祉協議会が取り組んでいる
活動の一部を紹介します

※活動財源には皆様からお寄せいただきました「社協会費」や「赤い羽根共同募金」を充てています。

活動レポート

ボランティア探検隊

～ボランティア活動への第一歩～

4年生以上の小学生10名が、車いす体験や障がい者との交流などを通じて、ボランティア活動をする上での大切なことを学びました。

- 【とき】 8月23日(火)・24日(水)
- 【協力】 愛厚はなのきの里
- 【内容】 1日目 講義「ボランティアについて」、車いす買い物体験
2日目 障がいのある人とのスポーツ交流(ゴロバレー)、障がい者支援施設での喫茶ボランティア体験など

子どもたちの声

- ・車いすでの買い物体験では自由に動けず、物がうまく取れませんでした。いつもの買い物とは全然違いました。
- ・喫茶ボランティアで注文された飲み物を持っていくと、最後に手や言葉で「ありがとう」と言ってもらえて、とても嬉しかったです。
- ・これからは相手が求める「してほしい」を大切に、ボランティアをしていきたいです。



活動レポート

学生施設ボランティア福祉体験学習

～108名の学生が参加～

参加する学生の多くは、「何か役に立つことがしたい」、「将来この分野で働きたい」などの動機で参加しています。2日間の体験の中で、納得する活動ができた学生、またそうでなかった学生も、ボランティアや地域の福祉について知るきっかけになったのではないのでしょうか。

- 【とき】 8月2日(火)・3日(水)、8月4日(木)・5日(金)、8月18日(木)・19日(金)、8月23日(火)・24日(水)
- 【協力】 市内福祉施設28か所
- 【内容】 福祉施設での2日間のボランティア体験

ボランティア体験から“得られたこと”

- | | | |
|----------------|---|----------------|
| 一番高められたことは自主性 | ： | 小さなことでも気にしてあげ |
| です。周りをよく見て子どもと | ： | ること。私から見て小さなこと |
| 掃除をしたり、保育士さんのお | ： | でも、小さい子から見たら大き |
| 手伝いを自分からしました。ボ | ： | なことかもしれないのできちん |
| ランティアは自分が成長できる | ： | と相談にのり、話すことは大切 |
| よいものだと思います。 | ： | なことだと思いました。 |
| (保育園・中学3年) | ： | (児童センター・中学1年) |



社協の

情報広場



【申込先・問合せ先】社会福祉協議会本所 ☎0587-23-6713(平日8:30~17:15)

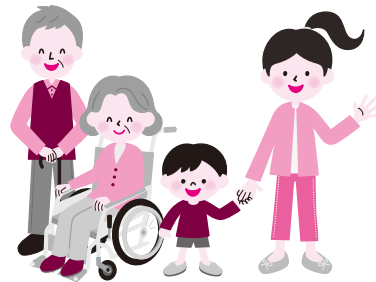
集いの場 第29回福祉まつり

テーマ ～福祉の輪 地域の輪 心の輪～

【と き】10月29日(土) 午前10時～午後4時
※開場式 午前9時30分～、8020(ハチマルニイマル)表彰式 午前9時50分～

【会 場】勤労福祉会館、TGアリーナ

- 【内 容】
- 各種団体のチャリティーバザー
 - 市民によるステージショー
 - 福祉に関する活動紹介(ボランティア活動紹介)
 - 福祉体験コーナー(手話・音訳体験 など)
 - 模擬店(焼きそば、フランクフルト、福ちゃん焼 など)
- その他、福祉イベントが盛りだくさん♪



集い・学びの場、サービス情報をお知らせします。



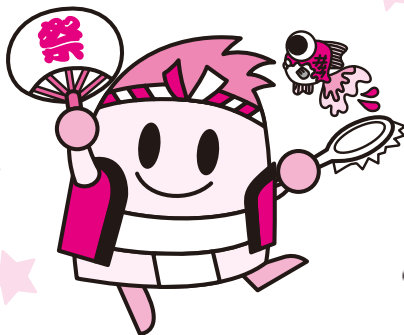
※昨年度の様子

ジャンケン大会も開催!

市内マスコットキャラクターもやってくるよ!



福ちゃん



©稲沢市 いなッピー



祖父江町商工会
マスコットキャラクター
ぎんこなっちゃん



大里西マスコットキャラクター
サトピー



稲沢市老人クラブ連合会
マスコットキャラクター
ねんりん

お知らせ

来場者には粗品プレゼント (引換時間は午後3時～、先着300名様)

① 引き換えには、表紙の引換券が必要となりますので、忘れずに切り取って当日会場へお持ちください。

【申込先・問合せ先】社会福祉協議会本所 ☎0587-23-6713(平日8:30～17:15)

学 び の 場 **生活支援員養成研修(日常生活自立支援事業)**

～少しの空いた時間で、支援をしてみませんか?～

日常生活自立支援事業において認知症高齢者や知的・精神障がい者のかたを支援する生活支援員を募集します。本研修を受講されたかたのみ、生活支援員として登録することができます。

日常生活自立支援事業とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分なかたに対して、本人からの依頼により、福祉サービスの手続きや市役所の書類記入、また金融機関での払い戻しや支払いのお手伝いなどのサービスを提供しております。

生活支援員の活動について(例)

- ① 利用者の生活費などを金融機関で払い戻します。
- ② 利用者へ生活費などを渡します。また本人の悩みなどを聞きます。
- ③ 本人に代わって、病院や店へ料金を支払います。
- ④ 社会福祉協議会へ活動内容を報告します。

※1人の利用者につき、支援時間は約1時間です。

トラブルがあれば職員も一緒に対応しますので、安心して活動いただけます。



生活支援員養成研修の内容

1日目	<p>【とき】 12月1日(木) 午後1時30分～午後4時30分</p> <p>【内容】 講義1.....日常生活自立支援事業の概要 講義2.....対象者の理解①(精神障がい) 講義3.....対象者の理解②(知的障がい)</p>
.....	
2日目	<p>【とき】 12月8日(木) 午後1時30分～午後4時30分</p> <p>【内容】 講義4.....対象者の理解③(認知症高齢者) 演習.....対人援助の基礎(対象者とのコミュニケーション方法) 説明.....生活支援員登録について</p>

- 【会場】 社会福祉会館 1階 集会室
- 【対象】 次の事項にすべて当てはまるかた
 - 満30歳以上満65歳未満で市内在住のかた
(年齢は、平成29年3月31日時点での年齢)
 - 全日程を受講できるかた
 - 最低月1回、平日に1～2時間程度の活動ができるかた
 - 自家用車を使用して活動が可能なかた
 - 高齢者、障がい者に対する福祉活動に関心のあるかた
- 【定員】 10名(定員になりしだい締め切ります。)※最少催行人数2名
- 【費用】 無料
- 【申込】 10月11日(火)から11月4日(金)までの期間、本所で電話にて受付



【申込先・問合せ先】社会福祉協議会本所 ☎0587-23-6713(平日8:30～17:15)

学 び の 場

家具転倒防止啓発講座

～防災対策の第一歩を踏み出してみませんか～

家具を固定することは、災害時において大きな効果を発揮します。

- 【と き】 11月26日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- 【会 場】 社会福祉会館 1階 集会室
- 【講 師】 一般社団法人 わがやネット(代表 児玉道子 氏)
- 【対 象】 市内在住、在勤、在学のかた
- 【定 員】 20名(定員になりしだい締め切ります。)
- 【費 用】 無料
- 【内 容】 講義・実技演習(家具固定の取り付け方・ガラス飛散防止フィルム貼りなど)
- 【申 込】 10月11日(火)から本所で電話にて受付



集 い の 場

ふくしグラウンド・ゴルフ大会

～ご家族やお友達同士でご参加ください～

グラウンド・ゴルフは初めてのかたでもすぐにプレーができます。多くの人とふれあい、楽しく地域の交流を深めませんか。

- 【と き】 12月4日(日) 午前8時15分～正午(受付は午前7時45分～)
※小雨決行。雨天の場合は12月5日(月)に延期になりますが参加者への連絡はいたしません。
- 【会 場】 陸上競技場
- 【対 象】 市内在住・在勤のかた
- 【定 員】 600名(定員になりしだい締め切ります。)
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 クラブ、マーカー、ボール ※用具がないかたは本会へご相談ください。
- 【申 込】 10月7日(金)から10月31日(月)までの期間、本所で電話または来所にて受付



集 い の 場

ファミリーコンサート(子育て支援事業)

～大好評につき今年度も開催します～

絵本と歌をミックスしたようなファミリーコンサート。みんなで一緒に歌うのはもちろん、リズム遊び・振り付け・掛け声など、“遊び心いっぱいのコンサート”です。パパもママも一緒になって、思いっきり楽しみましょう。

- 【と き】 平成29年1月28日(土) 午前11時～正午(開場は午前10時40分～)
- 【会 場】 名古屋文理大学文化フォーラム 中ホール
- 【対 象】 市内在住・在園の4歳から6歳までの幼児とその家族(5名まで)
- 【定 員】 250名(座席は指定になります。)
- 【費 用】 無料
- 【内 容】 「ケチャップマヨネーズ?」によるコンサート
- 【申 込】 11月30日(水)までに本所で電話にて受付
※定員を超えた場合は抽選とし、結果は郵送にて通知します。(12月中)



サービス情報

福祉自動車貸出事業

問い合わせは

本 所 ☎(0587)23-6713へ
西部支所 ☎(0567)46-4538へ

～介助を受ける人も、介助をする人にも、とっても優しい福祉自動車～

車いす利用者や歩行困難な方が乗り降りしやすい福祉車両を貸出します。病院への通院だけでなく、家族旅行や買い物などにもご利用ください。

貸出車両

車いすのまま乗り降りできるタイプ、座席への乗り降りをサポートするタイプの2種類の車両をご用意しています。

ハッピー1号

デリカD5(普通車)



ナビ・ETC機付

リフトアップシートタイプ

〔貸出返却〕本所

ハッピー2号

タウンBOX(軽自動車)



リヤリフトタイプ

〔貸出返却〕本所

ハッピー3号

タウンBOX(軽自動車)



リヤスロープタイプ

〔貸出返却〕本所

ハッピー5号

ノア(普通車)



リヤスロープタイプ

〔貸出返却〕西部支所

ハッピー6号

タント(軽自動車)



リヤスロープタイプ

〔貸出返却〕西部支所

【対象者】

市内在住者で介助などを必要とし、運転者をご自身で確保できるかた

【貸出期間】

最大3日間

(この期間に土日および祝日などがかかる場合はこの限りではありません。)

※車両の貸出し及び返却は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで

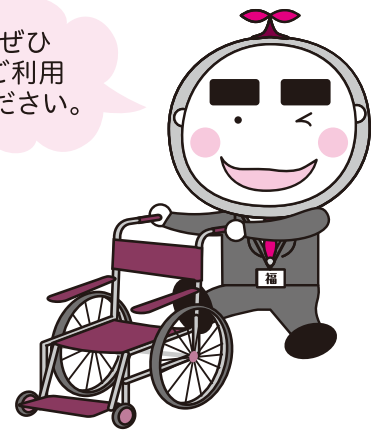
【申込方法】

利用日2ヶ月前の1日の午前8時30分から本所、西部支所において受け付け
ただし、1日が休業日(土日、祝日、年末年始12/29～1/3)の場合は、
翌日(平日)からの受け付け

【使用料】

車両名	車種タイプ	利用料金
ハッピー1号・5号	普通車	1キロあたり30円
ハッピー2号・3号・6号	軽自動車	1キロあたり20円

ぜひ
ご利用
ください。



※福祉自動車貸出事業の運営にあたって必要な車両維持費(点検費用、保険料など)には、皆様にご協力いただいております赤い羽根共同募金配分金の一部を活用しています。

サービス情報

学生服リサイクル事業

問い合わせは 本 所 ☎(0587)23-6713へ

～地域でつなぐ子育て支援の輪をすすめていきます～

多くの家庭にとって子どもの制服購入は大きな出費です。そこで社会福祉協議会では、その負担を少しでも減らすことを目的に、各家庭で子どもの成長や卒業などで不用になった市内中学校の制服(冬服)の寄付を受け付け、必要とするかたに対して譲り、リユース(再利用)する仕組みを作ります。



- 【回収対象】 着用可能な状態の市内中学校の指定制服(男女冬服)上下
※クリーニングは不要です。
- 【回収場所】 本所または西部支所にお持ちください。
- 【回収期間】 10月3日(月)から12月26日(月)まで



行事カレンダー (10月1日～12月31日の社協事業)

10月		11月	
2日 男性の子育て応援事業 社会福祉会館 街頭募金 市内ショッピングセンター		26日 人形劇 大里東チューリップ児童センター	
3日 街頭募金 稲沢駅、国府宮駅		29日 第29回 福祉まつり 勤労福祉会館・TGアリーナ	
4日 福祉実践教室 片原一色小学校		10日 福祉実践教室 大塚小学校	
5日 福祉実践教室 明治中学校 人形劇 下津クローバー児童センター		24日 福祉実践教室 杏和高等学校	
12日 福祉実践教室 坂田小学校 人形劇 明治スズラン児童センター		26日 家具転倒防止啓発講座 社会福祉会館 街頭募金 そぶえイチョウ黄葉まつり会場	
15日 街頭募金 稲沢まつり会場		27日 西尾張ブロックボランティアフェスティバル 津島市文化会館	
18日 街頭募金 矢合観音		28日 家族介護者支援事業 社会福祉会館	
19日 福祉実践教室 長岡小学校		12月	
23日 男性の子育て応援事業 社会福祉会館		1日 生活支援員養成研修 社会福祉会館	
25日 福祉実践教室 領内小学校		4日 ふくしグランド・ゴルフ大会 陸上競技場	
		8日 生活支援員養成研修 社会福祉会館	
		11日 街頭募金 市内ショッピングセンター	

年間行事

ボランティアチルドレン支援事業	10/29、11/20、12/18	手話入門講座(夜間)	10/5、10/19、11/2、11/16、12/7、12/21
音楽療法支援事業	10/15、11/12、12/17	点訳奉仕員養成講座	10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、12/16
リハビリ療法教室	10/8、10/22、11/12、11/26、12/10、12/24	点字講座	10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、12/16
ことばの教室	10/8、11/12、12/10	書道・ペン講座	10/1、10/15、11/5、11/19、12/3、12/17
手話基礎講座	10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、12/16		



【連載】
災害に備える
さいがいにそなえる

か てい ひ ごろ そな
～家庭でできる日頃からの備え～
だい 17 回

ひ なん じ ちゅう い てん すい がい へん
避難時における注意点(水害編)

きんねん たいふう せっきん しゅうちゅうごうい がい たん じ かん きょくしよてき かえ はげ
近年、台風の接近などによる集中豪雨以外に、短時間かつ局所的にバケツをひっくり返したような激し
あめ ふ ごう きょくち てきごう どうろ かんすい か おく しんすい ひ がい ぜんこくかく
い雨を降らせる「ゲリラ豪雨(局地的豪雨)」によって、道路の冠水や家屋が浸水するなどの被害が全国各
ち ふ じょうすい じ ひなんごうどう きけん ともな じ ぜん そな
地で増えています。このような浸水時での避難行動には危険が伴うことがあるので、事前の備えをしっか
りやっておくことが大切です。

こうすい ぞんじ
洪水ハザードマップをご存知ですか？

かくじ ちたい しゅうがう か せん おおあめ ほんらん
各自治体では、主要な河川が大雨によって氾濫
ばあい しんすい はん い ふか よ そろ ひなん
した場合の浸水する範囲や深さの予想、また避難
ばしよ じょうほう わ ち ずじょう ひょうじ
場所などの情報を分かりやすく地図上に表示し
た「洪水ハザードマップ」を作成しています。
いなざわし こうすい へいせい ねん
稲沢市の洪水ハザードマップは、平成28年2
がつごう し こうほう ぜん こ はい ふ いな
月号の市広報とともに全戸へ配付されている「稲

ざわし ぼうさい かんまつ つ
沢市防災てびき」の巻末に付いています。これま
いち ど らん ぜ ひ
で一度もご覧になったことがないかたは、是非こ
きかい らん じ たくしゅうへん しんすい ひ がい そろ
の機会にご覧いただき、自宅周辺の浸水被害予想
かくにん ととき あわ
を確認し、いざという時に慌てないためにも、どこ
みち とお あんぜん ひなん ふ だん
へどの道を通ると安全に避難できるかを普段から
か そく となりきんじよ はな あ
家族や隣近所で話し合っておきましょう。

こうすい いなざわし やくしよ か のう
「洪水ハザードマップ」は稲沢市役所ホームページからダウンロードすることも可能です。
http://www.city.inazawa.aichi.jp/ka_annai/anzen/bousaimap/top.html

しん すい じ ひ なん ととき ちゅう い てん
浸水時に避難する時の注意点

ひ なん ととき
避難する時は
ながぐつ うん どう ぐつ
長靴ではなく、運動靴で
ながぐつ なか みず はい おも
長靴は中に水が入ると重たくな
うご とき す
り動きにくく、いざという時に素
ばや こうどう でき ながぐつ
早い行動が出来ません。長靴は
さ うんどうぐつ は ひなん
避け、運動靴を履いて避難しまし
よう。

すい めん か
水面下には
み き けん
見えない危険があります
しんすいじ どうろ そっこう さかい
浸水時では、道路と側溝との境が
わ すいあつ ばあい
分かりにくく、また水圧でマンホー
ふた なが なが
ルの蓋が流されている場合がある
きけん なが ぼう
など危険がいっぱいです。長い棒な
ある ぜんぼう あんぜん かくにん
どで歩く前方の安全を確認しなが
ひなん ひつよう
らの避難が必要です。

しん すい ふか
浸水の深さによっては
じ たく かい
自宅の2階へ
しんすい うえ すい い ほ
浸水がひざ上の水位になると歩
こう こんなん しんすい
行が困難になります。すでに浸水
して いるときは無理をせず2階
いじょう たてもの ひなん きゅうじよ ま
以上の建物に避難し、救助を待つ
たいせつ
ことも大切です。

しんすい はじ どうろ ま ぞうすい さいしん
浸水が始まると、道路はあつという間に増水していきます。テレビ、ラジオ、インターネットなどで最新の
きしやうじょうほう かくにん ひなんかんこく で まえ きけん ほんだん じしゆてき ひなん かんが
気象情報を確認し、避難勧告が出る前でも危険だと判断したら、自主的に避難することも考えましょう。

じ かい さいがい じ じょうほう にゅうしゆ ほう ほう つた
※次回は「災害時での情報の入手方法」をお伝えします。

【連載】

わかると い〜な

障がい者基幹
相談支援センター
だより

第
14
回

障害者差別解消法について

質問



平成28年4月からスタートした
障害者差別解消法ってどんな法律ですか？

回答



行政機関(国や県、市町村)や、民間事業者(会社やお店など)での障がいを理由とした差別を無くし、障がいの有無にかかわらず、共生できる社会をつくるための法律です。身体障がい、知的障がい、精神障がい(発達障がいを含む)のあるかた及び障害者手帳を持っていない障がいのあるかたも対象となります。

障がいを理由とした差別って？

不当な差別的取扱い

正当な理由なく、障がいがあることで、サービス提供を拒否したり、制限したり、障がいのない人にはつけない条件をつけたりすること。

行政機関、民間事業者ともに「禁止」

合理的配慮の不提供

障がいのある人(本人が意思表示できない場合、その家族や支援者)から、配慮を求める意思表示があったのに、社会的障壁を取り除く合理的な配慮をしないこと。

行政機関は「法的義務」、民間事業者は「努力義務」

合理的配慮って？

物理的な環境への配慮

(例)施設や敷地内にある段差は、
車いすが進めません。
車いすの介助をしたり、段差に
スロープを設置したりする。



意思疎通の配慮

(例)漢字や文字だけの説明では、
理解しづらい人もいます。
障がいの内容に応じ、手話や筆談、点字や読み上げの
手段を使ったり、写真や図などで分かりやすく説明する。



この他にも、様々な分野において、事業者の過重な負担にならない範囲で、積極的な合理的配慮の提供が求められます。

差別をなくすために

愛知県では、愛知県障害者差別解消推進条例により、相談窓口の整備や、不当な差別的取扱いを受けた場合に、県に対し解決のための助言や指導などを求めることができる事などが定められました。

差別を受けて
困った時の
相談窓口

稲沢市役所福祉課(障害福祉グループ)

☎ 0587-32-1281(ダイヤルイン) FAX 0587-32-1219

稲沢市障がい者基幹相談支援センター

☎ 0587-23-6713 FAX 0587-33-4666



【 次回は、地域の福祉情報～障がい者の収穫体験～についてお伝えします。 】

※本会ではノーマライゼーションの理念を推進する観点から広報紙面などにおける「障害」の表記を、「障がい」と一部ひらがな表記に努めています。
※ノーマライゼーションの理念とは、デンマークにおける知的障がい者の親の運動から広がった考え方で、障がいのある人もない人も、みんなが安心して生活をおくることのできる地域社会を築くことをめざすものです。

【連載】

高齢者役立ち かわら版

第12回

「転倒防止について」

転倒のリスクは、日常生活のあらゆる場面に潜んでいます。そこで今回は、転倒の要因と予防についてご紹介します。

高齢者が要介護状態になる原因の約1割が転倒であると言われており、また、高齢者の約3分の1は年1回以上の転倒を経験し、そのほとんどが室内での転倒です。

骨が弱くなりがちな高齢者は転倒すれば骨折する確率が高く、歩けないことがきっかけで運動能力や気力の低下を招き、寝たきりになってしまうことがあります。



転倒の原因は、身体状況に関連した要因と生活環境に関連した要因に分けられます。

身体状況に関連した要因の例

- 筋力の低下
- 足の感覚不良
- バランスや歩行の障がい
- 視力障がい
- 認知障がい

生活環境に関連した要因の例

- 不十分な照明
- 滑りやすい床
- 普段意識しない小さな段差
- 通路に置かれている電気コードなど

転倒防止のポイント

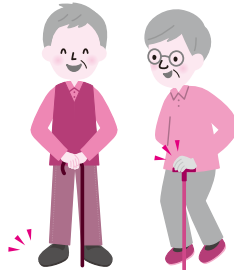
転倒を防ぐためには、転ばないための「体力づくり」と「環境づくり」が大切です

ポイント1



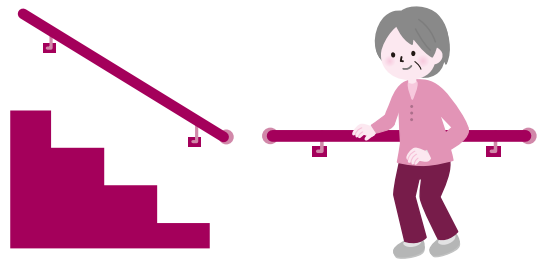
毎日軽い運動をする。

ポイント2



外出時には
歩きやすい靴を履き、
杖や歩行器を活用する。

ポイント3



自宅内の段差をなくし、廊下や階段には
手すりをつける。また、安全に自宅内を移動できる
よう移動時に妨げになる物は整理整頓する。

今回は「ロコモティブシンドローム」についてお伝えします。

皆様のご厚意に心からお礼申し上げます。

平成28年6月1日から平成28年8月31日までのご寄付を掲載しています。(順不同・敬称略)

【社会福祉基金】

◎名古屋ヤクルト販売(株) 2,622円

【物品】

◎(株)大矢相互不動産 車いす10台

◎岩本製菓(株) 米粉ロール・たまごぼうろ35箱

※市内施設などへ贈呈しています。



会員加入のお礼と報告

お礼

平成28年度社協会費実績 14,580,300円

(平成28年8月31日現在)

今年度も多くの皆様に本会会員加入にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
 また、各行政区におかれましては、区長様をはじめとする会員募集のお取りまとめにご協力いただきました関係者の皆様に、心から厚くお礼申し上げます。
 各地区の加入状況および法人・施設会員名については次号(1月発行)にて掲載させていただきます。



い〜なクイズ

クイズ正解者の中から抽選で **10名様に**
「図書カード」1,000円分をプレゼント!



問題

「赤い羽根共同募金運動は、今年で〇回目を迎えます」

〇に入る数字をお答えください。

※ヒントは紙面のなかにあるよ!

応募方法	官製はがきに、①クイズの答え②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨今号の紙面の中から目に留まった、気になった記事を1つ⑩ご意見・ご感想などをご記入のうえ、右記までお送りください。	応募宛先	〒492-8218 稲沢市西町3-10-24 稲沢市社会福祉協議会クイズ係
応募締切		応募資格	市内在住のかた
応募資格		当選発表	厳正なる抽選の上、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報の取扱いについて】 ●ご応募いただく際に、ご記入いただきました個人情報は、当選者への賞品発送および本会運営のために使用させていただきます。
 ●個人情報は、ご本人様の同意無しに第三者に開示提供することはありません。 ●個人情報は、当会が責任をもって管理いたします。

前回のクイズの答え **イクメン** 多数のご応募ありがとうございました。

広告 **身近な法律問題から専門分野まで。幅広い対応であなたの悩みを解決いたします。**

【取扱業務】相続問題・遺言、成年後見、財産管理、交通事故、借金問題、離婚、刑事事件、企業法務、売掛金・債権回収、労働事件、その他

相続問題・遺言、交通事故(人身事故)、借金問題に関するご相談は無料

一宮総合法律事務所

愛知県弁護士会所属 [弁護士] 野村一磨 阿部裕之 床谷明彦
☎(0586)43-3800 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 一宮市神山1-1-6 のむらビル3階 [営業時間] AM9:30~PM5:30

広告 **東邦ガスリベナス・エネドウ、大葉におまかせ!!**

有限会社 大葉 ☎0587-32-0607
 稲沢市駅前1-8-23 (JR稲沢駅西へ50m)

**東邦ガスで電力販売(弊社にて取次受付中)
 ガス機器修理保証制度「らくらくメンテ」新登場**

- ガス機器の販売・修理
経験豊富なサービスマンがご訪問いたします。
- 施工実績豊富
アフターメンテナンスを何より大切にします。
- お見積り無料
ご予算にご対応できるプランを、分かりやすくアドバイスいたします。
- 地域密着
稲沢市内で45年間、地域の皆様にご愛顧いただいています。

[営業時間] 8:30~18:30
 [定休日]日曜・祝日

広告 **日本航空高等学校 尾張学習支援センター**

通信制課程 単位制普通科 原則留年のない単位制!
 アルバイトや長期留学も可能! あなたの夢を応援します!
 前籍校での在籍期間や取得単位を最大限に活かします!

学校見学・入学相談受付中 転・編入生随時受付

☎0586-68-7068・090-8088-4858
 [E-Mail]high12summer_waves13@ybb.ne.jp
 〒492-8389 稲沢市横野町764-1 併)学研横野法閑寺教室

広告 **創業40周年・市内2店舗**
—明日のよりよき相談役—

大 (株)大矢相互不動産
 OYOYA

〈本社〉稲沢市大矢町地蔵堂60-2
 TEL 0587-36-3150 FAX 0587-36-3189
 〈稲沢中央店〉稲沢市稲沢町前田139-3
 TEL 0587-24-2840 FAX 0587-24-2847

不動産の売買・賃貸・仲介・コンサルティング