

繋がって
大切だ！！

コロナ禍で
出来ることって？！

他の地区は
どうしてるの？！

第1号

平和地区 ささえあいだより

令和3年7月26日(月)の協議会の様子

平和地区では、平成29年度から生活支援体制整備事業が始まっています！！

誰もが住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持って暮らし続けるための体制を、地元で作っていくことについて話し合う会です。今後は地域におけるささえあいの活動を、住民を中心とした多様な主体で広げていく必要があります、そのために「生活支援体制推進協議会（以下「協議会」）」を支所・市民センター地区に設置されています。今後、地域の皆様に活動の様子をお届けします。

課題に気付く

【地域にある問題】

- ◆コロナ禍で人と関わる機会が無い
- ◆地域に空き家がどんどん増えて心配
- ◆ゴミ出しや買物が大変
- ◆災害時の行動が分からない
- ◆ひとり親で頼れる人もいなくて大変
- ◆近所に心配な家庭がある
- ➡これらの問題は見過ごされがち...

資源を知る

【社会参加につながる地域資源】

- ◆趣味や健康づくりの活動
- ◆企業・社会福祉法人・お寺などの団体
- ◆老人クラブ・子ども会・まちづくり推進協議会・民生委員・サロン等の活動 等

協議会で話し合う

【ささえあう地域づくりに 向けた話し合い】

- ◆ボランティア・地元団体・民間企業など、多様な主体が参加し、ささえあう地域づくりについて情報共有し、課題に対して解決に向けたアイデアを出し合っています。

その結果...

繋げる

【活動の活性化】

- ◆稲沢市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターがネットワークを活かし、地域のささえあい活動に必要な情報や資源や人をつなげ、協議会をサポートしています。

活動が生まれる

【地域の力で課題を解決】

- ◆すぐには解決できないことでも、出来ることから取り組むことが重要です。
- 例) 課題：高齢になり買い物が困難
- ➡協議会で話し合う
- ➡社会福祉法人の地域貢献活動を繋ぐ
- ➡法人の車両の空き時間を利用して、モデル的に買い物ツアーを開始 等



マスコットキャラクター
福ちゃん

平和で見つけた地域のお宝活動①「ラジオ体操」

令和3年4月から、稲沢市では「健康と地域の縁づくり」と称して、所定の条件を満たしたラジオ体操グループを登録する、コロナ禍でも出来る活動の推進を図っています。今回は平和地区で取り組まれるラジオ体操グループを『地域のお宝活動』としてご紹介します。

比較的簡単に始められる活動です。健康と縁づくり、一緒にいかがでしょうか？

取材しました！



西光坊地区「ラジオ体操やる会」

【活動内容の紹介】

活動：月・火・水・木・金・土
町内の有志で開始。「ラジオ体操を朝に行うと、一日グダグダせずに良いスタートが切れる」と、生活の一部としてルーティーンになっているそうです。仲良しのご近所さんでした。



体操後に始まる井戸端会議で、お得な情報や気になることを共有されているところがGOOD！



緑地区「早起きすずめ」

【活動内容の紹介】

活動：毎日
ご夫婦二人で開始。通りがかった人が参加するなど、自然に交流が広がりました。夏休みは小中学生も参加（R3はコロナで中止）する企画も有、多世代交流にもつながっているそうです。



小さく始めて、徐々に人が集まり、地域の子も達も巻き込んでいるところがGOOD！



下三宅地区「レッツゴー!! P & C」

【活動内容の紹介】

活動：月・火・金
公園に集う方々が合同で開始。代表の方は健康づくりリーダーで、ラジオ体操後も様々な健康体操を実施。行きも帰りもウォーキングで、様々な地域からの参加がありました。



健康意識が高い別々のグループが合同で始め、共通の輪が広がったところがGOOD！



下三宅地区「パートIIグランドシミヤケ」

【活動内容の紹介】

活動：月
グランドゴルフ仲間が、準備運動もかねて実施。夏休み期間中は三宅小学校グランドを利用し、子ども達の参加も呼び掛けています。「気の掛け合いが出来るようになる」とのことです。



普段の活動に体操をプラス。学校に働きかけ、多世代の交流を意識しているところがGOOD！



丸渕地区「丸渕ラジオ体操グループ」

【活動内容の紹介】

活動：月 ※中止の場合は木
サロンメンバーで、3か所に分かれてゴミ出しのついでに実施。コミュニケーションをとる目的なので、毎回順番に3分間スピーチをするなどして親交を深める工夫をされていました。



交流を意識してスピーチをプラス。みんなが主役になる工夫をしているところがGOOD！



前浪地区「絆の会(老人部)ラジオ体操の会」

【活動内容の紹介】

活動：月・火・水・木・金
10年ほど前に老人部が主体的に開始。参加者皆が顔見知りになり、来ていなければ「どうした？」と気付き、地域の皆で健康維持が出来る取り組みです。「続けることは大変だけれど大切。」



団地を挙げて10年も前から健康とつながりづくりを実施しているところがGOOD！

